

Pratiques physiques et sportives

Le niveau d'engagement des 15-24 ans dans les activités physiques et sportives (APS), globalement fort par rapport à celui de l'ensemble de la population, varie néanmoins en fonction du statut et des revenus. Le genre est également très déterminant dans le choix des pratiques. Ainsi la pratique intensive d'une APS est beaucoup plus souvent le fait des jeunes hommes, et la participation à des compétitions ou rassemblements sportifs s'avère encore plus souvent masculine.

L'attrait pour les activités physiques et sportives en France est bien réel. En effet, près de 65% des personnes âgées de 15 ans et plus, résidant en France en 2010, ont déclaré avoir pratiqué de manière soutenue (au moins une fois par semaine) une activité physique ou sportive, et ce tout au long de l'année. En comptabilisant l'ensemble des pratiquants, y compris les occasionnels, on définit alors un périmètre très vaste de la pratique physique et sportive en France qui concerne 89% de la population résidente, âgée de 15 ans et plus. Les caractéristiques socio-économiques des personnes influent sur la pratique physique et sportive. L'âge et le sexe apparaissent comme des facteurs très discriminants, notamment sur les modalités de cette pratique. En 2010, la part des 15-24 ans qui déclare pratiquer, au cours des douze derniers mois, une activité physique et sportive, même occasionnellement, s'élève à 96%. Globalement, le genre influe peu sur la pratique d'une APS, avec des taux très proches entre jeunes hommes et jeunes femmes. En revanche, on met en évidence une surreprésentation des hommes ou des femmes pour certaines activités. De plus, les modalités de pratique sont largement conditionnées par le sexe des pratiquants. Ainsi, la pratique intensive d'une APS, plus

d'une fois par semaine, est beaucoup plus souvent le fait des jeunes hommes, et la participation à des compétitions ou rassemblements sportifs s'avère encore plus souvent masculine.

Niveau d'engagement

Parmi les jeunes hommes, plus d'un sur deux pratique une activité physique ou sportive au moins deux fois par semaine. La part de ceux qui pratiquent de manière très intensive (plus de trois fois par semaine) reste élevée (19%). En comparaison, pour les femmes de la même tranche d'âge, la part de pratique intensive (deux ou trois fois par semaine) est proche de celle des jeunes hommes (29%). En revanche, seulement 11% d'entre elles pratiquent plus de trois fois par semaine (voir tableau 1). Globalement, 80% des jeunes issus des foyers les plus favorisés économiquement pratiquent une APS au moins une fois par semaine, alors que ce taux chute à 62% parmi les jeunes issus des foyers les moins favorisés. Par ailleurs, 35% des jeunes issus d'un foyer disposant d'un revenu mensuel supérieur à 3 000 euros et 31% des jeunes dont le foyer dispose de 1 501 à 3 000 euros par mois ont une pratique sportive intensive.

Avertissement : Pour mesurer le niveau d'engagement sportif des 15-24 ans, on ne tient pas compte des pratiquants exclusifs de la marche utilitaire, de la marche de loisir et de la balade, activités situées à la périphérie du champ des activités physiques et sportives.

tableau 1

Fréquence de la pratique physique ou sportive* selon le genre en 2010

| Fréquence de pratique par semaine (hors vacances) | 15-24 ans | | Ensemble des 15 ans et plus | |
|---|-----------|--------|-----------------------------|--------|
| | Hommes | Femmes | Hommes | Femmes |
| 1 fois | 22 % | 29 % | 21 % | 19 % |
| 2 ou 3 fois | 32 % | 29 % | 27 % | 21 % |
| Plus de 3 fois | 19 % | 11 % | 14 % | 9 % |

Source : enquête Pratiques physiques et sportives 2010, CNDS/direction des sports, INSEP, MEOS. Champ : personnes résidant en France (métropole et départements d'outre-mer) et âgées de 15 ans et plus. * Hors marche utilitaire, marche de loisir, balade et hors pratique en vacances, exclusivement.

tableau 2

Fréquence de la pratique physique ou sportive* selon le revenu du foyer d'appartenance en 2010

| Fréquence de pratique par semaine (hors vacances) | 15-24 ans | | | Ensemble des 15 ans et plus | | |
|---|------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|-----------------|-----------------|
| | 1 500 € et moins | 1 501 à 3 000 € | Plus de 3 000 € | 1 500 € et moins | 1 501 à 3 000 € | Plus de 3 000 € |
| 1 fois | 23 % | 23 % | 29 % | 21 % | 17 % | 21 % |
| 2 ou 3 fois | 25 % | 31 % | 35 % | 25 % | 19 % | 25 % |
| Plus de 3 fois | 14 % | 15 % | 16 % | 12 % | 11 % | 12 % |

Source : enquête Pratiques physiques et sportives 2010, CNDS/direction des sports, INSEP, MEOS. Champ : personnes résidant en France (métropole et départements d'outre-mer) et âgées de 15 ans et plus. * Hors marche utilitaire, marche de loisir, balade et hors pratique en vacances, exclusivement.

Cette proportion est plus faible (25 %) pour les jeunes dont le revenu du foyer est inférieur à 1 500 euros (voir tableau 2). On notera également que pour ces jeunes moins favorisés, l'intensité de la pratique est la même que pour l'ensemble des plus de 15 ans issus de ces foyers. En revanche, pour les foyers aux revenus plus élevés, les jeunes pratiquent de manière plus intensive que l'ensemble des plus de 15 ans.

Parmi les jeunes femmes et les jeunes hommes (moins de 24 ans) au foyer, un sur quatre parvient à pratiquer une activité physique une fois par semaine (voir tableau 3). Cette part de pratique régulière est

plus importante (27 %) parmi les jeunes qui sont étudiants, scolarisés ou chômeurs, mais plus faible parmi les jeunes travailleurs (22 %).

Seulement 11 % des jeunes femmes et jeunes hommes au foyer pratiquent une activité physique ou sportive deux ou trois fois par semaine, alors que ce taux de pratique intensive avoisine les 30 % parmi les étudiants ou élèves, les jeunes travailleurs et les jeunes chômeurs.

Enfin, c'est parmi les étudiants ou élèves et les jeunes travailleurs que l'on trouve la part la plus importante de jeunes pratiquant une activité physique ou sportive plus de trois fois par semaine, avec des taux respectifs

tableau 3

Fréquence de la pratique physique ou sportive* selon le statut par rapport à l'emploi (15-24 ans)

| Fréquence de pratique par semaine (hors vacances) | Femme ou homme au foyer | Étudiant ou élève | Travail | Chômeur ou en recherche d'emploi |
|---|-------------------------|-------------------|---------|----------------------------------|
| 1 fois | 25 % | 27 % | 22 % | 27 % |
| 2 ou 3 fois | 11 % | 31 % | 28 % | 30 % |
| Plus de 3 fois | 9 % | 16 % | 14 % | 11 % |

Source : enquête Pratiques physiques et sportives 2010, CNDS/direction des sports, INSEP, MEOS. Champ : personnes résidant en France (métropole et départements d'outre-mer) et âgées de 15 ans et plus. * Hors marche utilitaire, marche de loisir, balade et hors pratique en vacances, exclusivement.

de pratique de 16% et 14%. Cette part de pratique très intensive ne s'élève qu'à 9% parmi les jeunes femmes et les jeunes hommes au foyer et à 11% parmi les jeunes en recherche d'emploi ou chômeurs.

La pratique institutionnelle

Parmi les 15-24 ans, 44% fréquentent un club ou une association sportive. Cette proportion est pratiquement la même pour les jeunes hommes (45%) et les jeunes femmes (42%). En revanche, si l'on considère l'ensemble de la population des 15 ans et plus, la part des individus fréquentant un club ou une association sportive n'est que de 28% parmi les hommes et de 26% parmi les femmes. Parmi les moins de 24 ans, 53% des hommes et des femmes ont été accompagnés dans leur pratique par un entraîneur, un moniteur ou un éducateur sportif. Dans l'ensemble de la population des 15 ans et plus, moins d'une femme sur trois choisit d'être accompagnée dans sa pratique sportive (32%), et moins d'un homme sur quatre (24%).

La participation à des compétitions

Parmi les jeunes de 15 à 24 ans, 28% participent à des compétitions officielles. Les jeunes âgés de 18 ans sont les plus engagés, avec 36% de compétiteurs, alors que parmi les 19-23 ans, on n'en comptabilise que 21%. On peut penser que d'autres priorités, notamment les études supérieures ou l'entrée dans la vie active, avec parfois des revenus modestes et des contraintes de temps, détournent les jeunes de 19 ans et plus de la compétition.

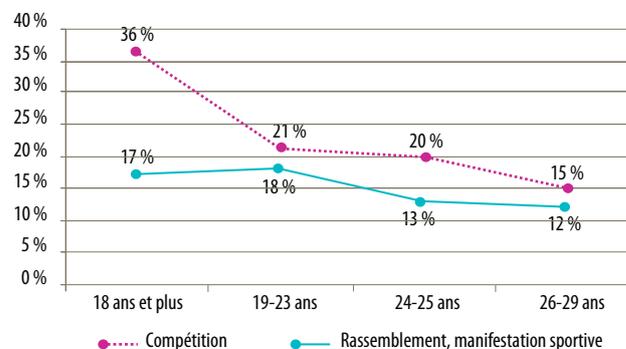
Ce sont plus souvent les jeunes hommes qui font de la compétition (36%), cette part n'atteignant que 19% des femmes. Les jeunes sont moins adeptes des rassemblements ou des manifestations sportives et l'écart entre jeunes hommes et jeunes femmes est faible puisqu'ils sont respectivement 18% et 16% à participer à de tels événements.

Les disciplines pratiquées

Les sports collectifs attirent particulièrement les 15-24 ans (voir tableau 4). Les femmes pratiquant des sports collectifs sont des jeunes en grande majorité (84% des joueuses de rugby, 72% des basketteuses). Le football est le sport collectif qui réunit le plus de jeunes (2,5 millions). Plus d'un adepte sur deux des sports de combat et environ un pratiquant sur trois de tennis, de badminton, de squash ou de ping-pong a moins de 24 ans. La part

graphique 1

Participation à une compétition, un rassemblement ou une manifestation sportive selon l'âge en 2010



Source : enquête Pratiques physiques et sportives 2010, CNDS/direction des sports, INSEP, MEOS. Champ : personnes résidant en France (métropole et départements d'outre-mer) et âgées de 15 ans et plus

de jeunes parmi les adeptes des sports de glisse (skate, roller, glisse sur l'eau et sports d'hiver autres que le ski) s'élève à 40%. Par ailleurs, une pratiquante sur deux de l'équitation a moins de 24 ans.

On compte environ 3 millions de coureurs à pied âgés de 15 à 24 ans, ce qui représente 31% du total de l'ensemble des coureurs (footing, jogging, courses hors stade). Enfin, 2,3 millions de jeunes utilisent des simulateurs d'activités physiques, soit 34% des utilisateurs.

Les motivations des jeunes pratiquants

La première motivation qui pousse les 15-24 ans à pratiquer une activité physique et sportive est le plaisir et l'amusement, et ce quel que soit le genre du pratiquant (voir graphique 2). Les autres motifs déclarés par les jeunes femmes sont la détente et l'envie d'être bien dans sa peau (motivations de 93% des jeunes femmes). Pour les jeunes hommes, 88% pratiquent un sport par plaisir d'être avec des proches et 86% pour entretenir leur condition physique et leur santé.

Les non-pratiquants

Les jeunes de moins de 25 ans qui ne pratiquent pas d'APS sont proportionnellement moins nombreux que dans l'ensemble de la population (4% contre 11%). Les raisons de la non-pratique invoquées par ces jeunes diffèrent de celles avancées par l'ensemble des non-pratiquants, qui citent le plus fréquemment

l'âge et les problèmes de santé. Les plus jeunes mettent prioritairement en avant les contraintes professionnelles et scolaires, les contraintes familiales, le coût des équipements et l'arrivée d'un enfant comme causes de leur non-pratique. Par ailleurs, les non-

pratiquants, jeunes et moins jeunes, ont ou avaient plus souvent des parents non-sportifs.

Mission des études, de l'observation et des statistiques (MEOS), ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative

tableau 4

Les familles d'activités où les 15-24 ans sont les plus représentés

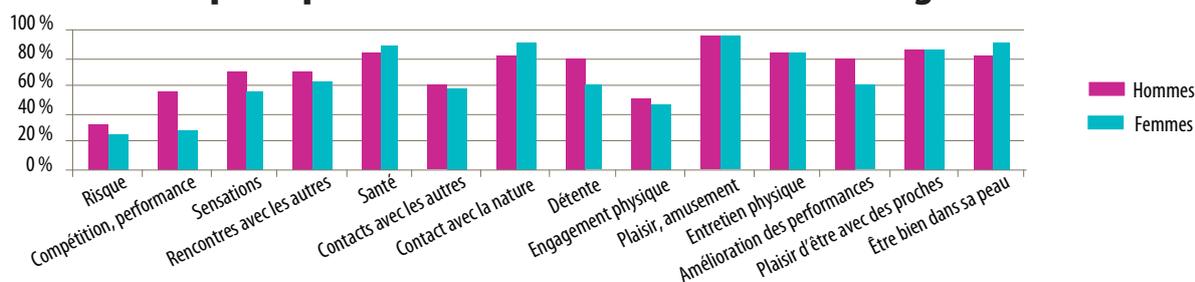
| Activités principales des 15-24 ans | Nombre de jeunes pratiquants (en milliers) | Part des 15-24 ans parmi les pratiquants de 15 ans et plus (en %) | Part des jeunes femmes parmi les pratiquantes de 15 ans et plus (en %) | Part des jeunes hommes parmi les pratiquants masculins de 15 ans et plus (en %) |
|--------------------------------------|--|---|--|---|
| Handball | 474 | 65 | 65 | 65 |
| Autres sports collectifs | 91 | 63 | 72 | 59 |
| Basket-ball | 1 004 | 62 | 72 | 62 |
| Sports de combat | 387 | 53 | 64 | 48 |
| Volley-ball | 507 | 53 | 59 | 50 |
| Rugby | 450 | 49 | 84 | 45 |
| Football | 2 523 | 47 | 61 | 45 |
| Équitation | 456 | 44 | 54 | 18 |
| Glisse sur l'eau | 307 | 43 | 36 | 44 |
| Skate, roller | 660 | 39 | 37 | 41 |
| Autres sports d'hiver | 798 | 39 | 37 | 41 |
| Badminton, squash | 773 | 35 | 36 | 35 |
| Aviron, canoë | 228 | 34 | 34 | 33 |
| Tennis | 1 041 | 34 | 31 | 36 |
| Simulateurs d'activités physiques | 2 256 | 34 | 34 | 33 |
| Musculation | 1 412 | 33 | 25 | 36 |
| Ping-pong | 1 255 | 32 | 24 | 36 |
| Footing, jogging, courses hors stade | 2 988 | 31 | 36 | 27 |
| Escalade | 340 | 29 | 34 | 34 |
| Arts martiaux | 339 | 29 | 20 | 34 |

Source : enquête Pratiques physiques et sportives 2010, CNDS/direction des sports, INSEP, MEOS

Champ : personnes résidant en France (métropole et départements d'outre-mer) et âgées de 15 ans et plus.

graphique 2

Motivations à la pratique d'une APS des 15-24 ans selon le genre en 2010



Source : enquête Pratiques physiques et sportives 2010, CNDS/direction des sports, INSEP, MEOS. Champ : personnes résidant en France (métropole et départements d'outre-mer) et âgées de 15 ans et plus