

Fiche régionale du sport

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



2020

La pratique du sport ⁽¹⁾

70%

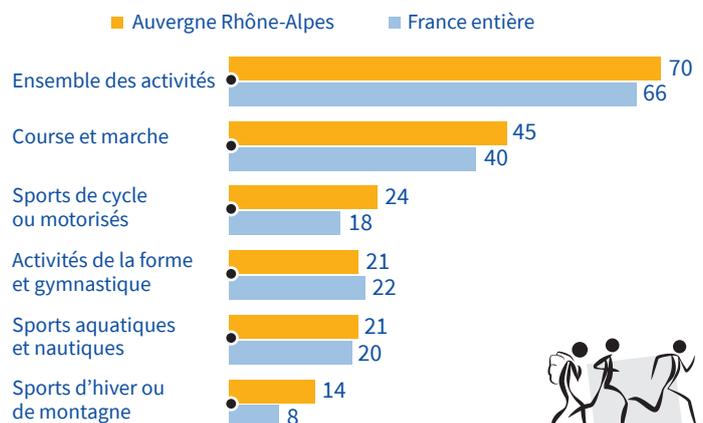
des habitants
pratiquent un sport

Dans la région Auvergne Rhône-Alpes, en 2018, 70 % des habitants ont pratiqué au moins une activité sportive au cours des 12 derniers mois, contre 66 % pour la France entière.

Les sports d'hiver ou de montagne très présents en Auvergne-Rhône-Alpes

La course et la marche, les activités de la forme et la gymnastique, les sports de cycle ou motorisés et les sports aquatiques et nautiques sont parmi les cinq univers sportifs les plus pratiqués en Auvergne-Rhône-Alpes, comme au niveau national. Dans cette région, les sports d'hiver ou de montagne font aussi partie des cinq univers majeurs.

TAUX DE PRATIQUE SPORTIVE POUR LES CINQ UNIVERS MAJEURS DE LA RÉGION, EN %



Lecture : 14 % des habitants de la région pratiquent des sports d'hiver ou de montagne, contre 8 % de la population générale (+ 6 points)

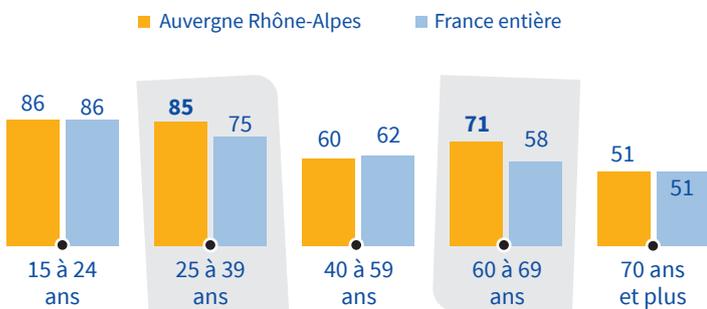
Source : (1) INJEP, ministère des sports, CRÉDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2018

Plus d'hommes dans les sports de cycle ou motorisés, plus de femmes dans les activités de la forme et la gymnastique

Parmi ces cinq univers sportifs, les écarts les plus notables entre les pratiques des femmes et des hommes concernent les activités de la forme et la gymnastique et les sports de cycle ou motorisés, comme au niveau national. En Auvergne-Rhône-Alpes, 29 % des femmes pratiquent des activités de la forme et la gymnastique, tandis que seuls 12 % des hommes les pratiquent. A l'inverse, 33 % des hommes pratiquent les sports de cycles ou motorisés, contre 17 % des femmes.

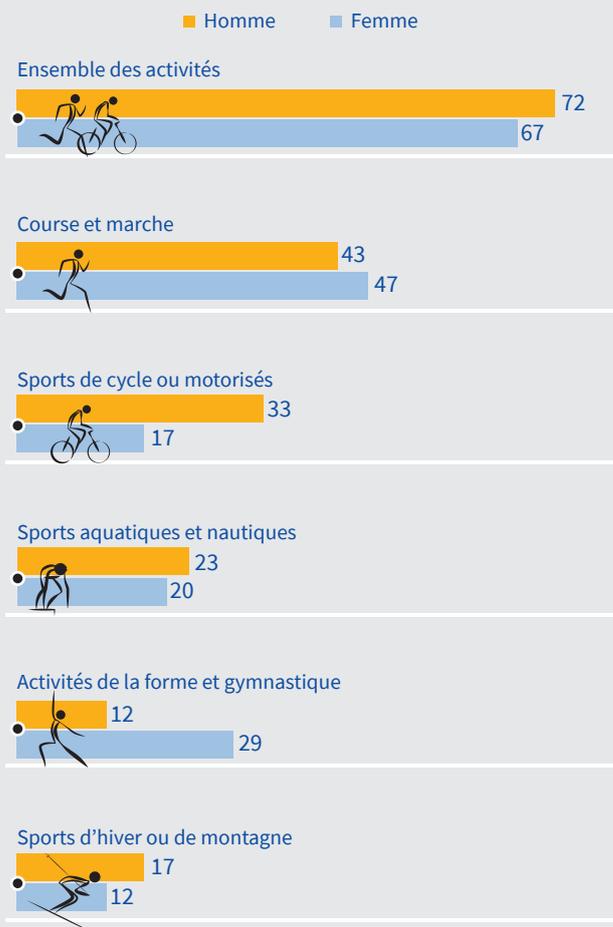
Regain de pratique chez les hommes de 60 à 69 ans

TAUX DE PRATIQUE PAR ÂGE



Lecture : 85 % des 25-39 ans d'Auvergne-Rhône-Alpes ont pratiqué une activité sportive au cours des douze derniers mois, contre 75 % en France

TAUX DE PRATIQUE PAR UNIVERS SELON LE SEXE, EN %



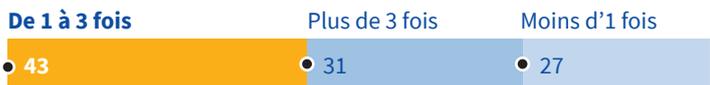
Lecture : Parmi les femmes, 17 % pratiquent des sports de cycles ou motorisés, ils sont 33 % parmi les hommes (16 points d'écart).

Une pratique occasionnelle plus importante qu'au niveau national

RÉPARTITION DU NOMBRE D'ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES, EN %



FRÉQUENCE HEBDOMADAIRE DE PRATIQUE DES SPORTIFS, EN %



Les taux du nombre d'activités pratiquées sont similaires pour les habitants de la région Auvergne-Rhône-Alpes et les Français, avec par exemple dans la région trois habitants sur dix qui pratiquent au moins trois activités. 27 % des pratiquants de la région pratiquent leur activité principale moins d'une fois par semaine, six points de plus que les Français en général. La fréquence de pratique des activités sportives est assez diversifiée au sein de la région mais c'est la pratique occasionnelle (moins d'une fois par semaine) qui creuse l'écart par rapport à la population française dans son ensemble.

31%
pratiquent trois activités et plus

Les sportifs de la région attirés par la pratique en plein air, en milieu naturel

41 % des sportifs de la région Auvergne-Rhône-Alpes pratiquent leur activité principale en premier lieu en plein air, en milieu naturel, soit 5 points de plus qu'au niveau national.

Concernant le cadre de la pratique sportive, 59 % des habitants de la région pratiquent avant tout en

autonomie. Malgré cela, un quart des habitants de la région Auvergne-Rhône-Alpes pratiquent leur première activité dans un club ou une association en 2018. Au cours de cette année, 22 % des sportifs de la région pratiquent une activité au sein d'une fédération.

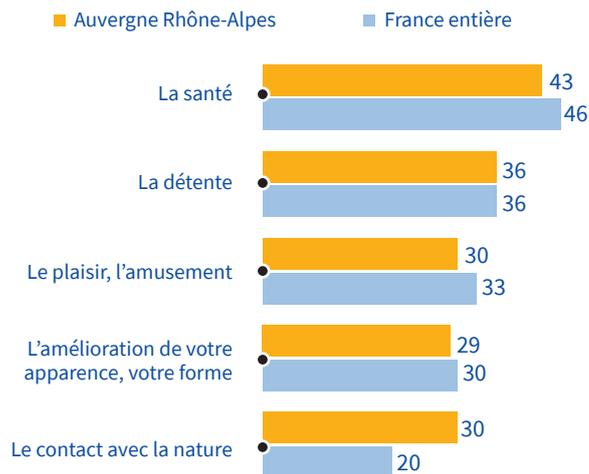
22%
pratiquent dans une fédération

La santé, première motivation mais aussi premier frein à la pratique

À l'image de la population française, les motivations principales des sportifs habitant la région Auvergne-Rhône-Alpes sont diverses. Viennent en premier la santé, évoquée par 43 % des pratiquants de la région, et la détente évoquée par 36 % d'entre eux. Le plaisir, l'amélioration de l'apparence et le contact avec la nature sont aussi évoqués par trois pratiquants sur dix. À noter que le contact avec la nature n'est évoqué que

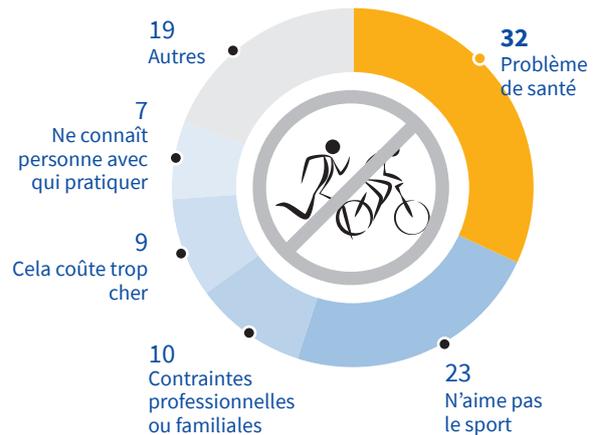
par deux pratiquants sur dix au niveau national. La principale raison de non pratique du sport chez les habitants de la région Auvergne-Rhône-Alpes est la santé, cela concerne près d'un tiers des non-pratiquants contre un quart sur l'ensemble des Français. La deuxième raison, partagée par 23 % d'entre eux, est le manque de goût ou d'appétence pour ce type d'activité.

TAUX D'APPARITION DES DIFFÉRENTS MOTIFS PARMI LES DEUX PRINCIPALES MOTIVATIONS À LA PRATIQUE, EN %



Lecture : 43 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 46 % des sportifs de France.

PRINCIPAUX FREINS DES NON-SPORTIFS, EN %



Lecture : 32 % des non-pratiquants évoquent un problème de santé comme le premier frein à la pratique.

Le sport fédéral ⁽²⁾

Le sport fédéral de la région porté par la Savoie et la Haute-Savoie

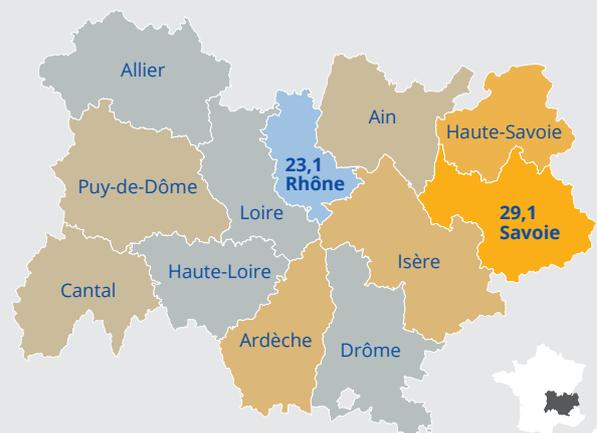
On dénombre en 2018, 2 032 840 licences sportives dans la région, dont la moitié est issue des fédérations unisport olympiques, un sixième des non olympiques et un tiers des multisports.

39%
des licences sont féminines

Ce total correspond à 25,3 licences pour 100 habitants dont 39,3 % sont féminines. Les départements avec les taux maximum sont la Savoie (29,1 licences / 100 hab. dont 42,5 % sont féminines) et la Haute-Savoie (27,6 licences / 100 hab. dont 39,1 % sont féminines), grâce notamment à la pratique importante des sports d'hiver.

Ces licences se répartissent dans 21 142 clubs et établissements sportifs, soit 96,2 licences par club en moyenne.

NOMBRE DE LICENCES POUR 100 HABITANTS PAR DÉPARTEMENT



■ 22,4% France ■ 25,3% Région

Source : (2) INJEP-MEDES, Recensement des licences sportives 2018, réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le ministère des Sports (hors fédération de handball, données non disponibles).

LES 10 FÉDÉRATIONS FRANÇAISES UNISPORT AVEC LE PLUS DE LICENCES



Lecture : En Auvergne-Rhône-Alpes, la fédération de ski compte 54 995 licences.

On retrouve d'ailleurs la Fédération Française de Ski dans les dix fédérations Unisport avec le plus de licences de la région avec 55 000 licences dont 80 % en Isère, Savoie et Haute-Savoie.

La région Auvergne-Rhône-Alpes : niche de sportifs français de haut niveau⁽³⁾

En 2018, 794 sportifs de la région Auvergne-Rhône-Alpes sont des athlètes de haut niveau, soit 17,3 % des 4 591 sportifs français de haut niveau. La région en est donc une niche, car elle ne contient que 12 % de la population française.

17,3%
des sportifs français de haut niveau

146
Conseillers Techniques Nationaux et Régionaux



Diplômes, emplois et équipements sportifs

Les diplômes et métiers autour des sports de montagne très présents dans la région

Parmi les 5 165 diplômes autour du sport délivrés dans la région en 2017 soit 16,2 % du total français, on dénombre 1 031 diplômes d'État des Métiers de la Montagne, soit 84,3 % de l'ensemble du pays.⁽⁴⁾

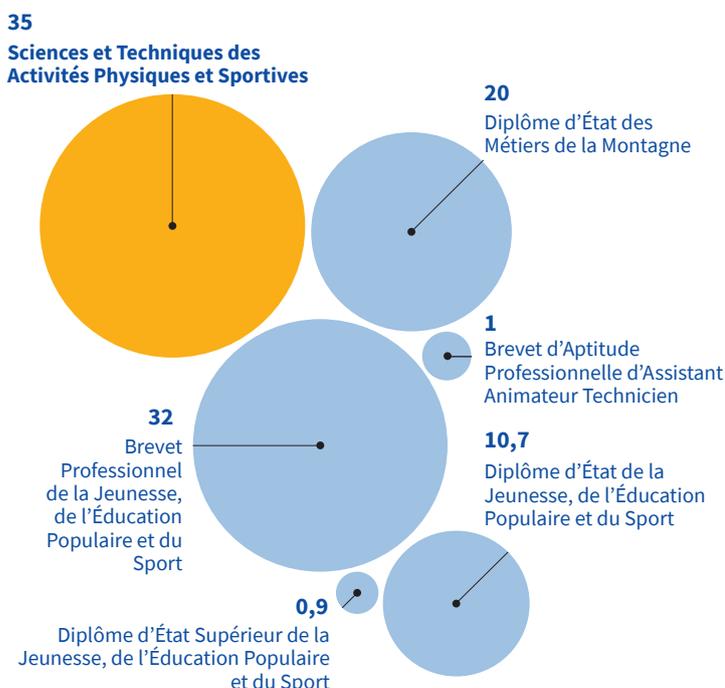
En 2017, pour les emplois, on distingue les salariés du secteur sportif qui représentent 13,6 % de l'ensemble français, des salariés d'activités associées au sport (fabrication et vente d'articles de sport, gestion des remontées mécaniques,...) qui représentent 27,5 % du total français.⁽⁵⁾

Gestion des remontées mécaniques : 9 280 salariés dans la région pour 13 180 au niveau national.⁽⁵⁾

Dans le milieu associatif, les établissements liés au sport représentent 14 % du total français et comptent 10 547 salariés, soit 12,7 % de l'ensemble national.⁽⁵⁾

En 2017, 31 774 équipements hors sports de nature dans la région, soit **4,0 équipements pour 1 000 habitants** comme au niveau national.⁽⁶⁾

RÉPARTITION DES DIPLOMES LIÉS AU SPORT, EN %⁽⁴⁾



Sources : (3) Ministère des sports, Parcours et suivi du quotidien des sportifs; (4) : Ministère des sports, Application Forômes de la direction des sports; Ministère enseignement supérieur (STAPS); (5) INSEE-CLAP (associations employeuses); base de données Séquoia de l'ACOSS et des URSSAF; (6) Ministère des sports, Recensement des équipements sportifs.

En savoir plus et consulter toutes les fiches régionales sur www.injep.fr

Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire
Service à compétence national DJEPVA
95 avenue de France 75650 Paris Cedex 13

