

# Fiche régionale du sport

BRETAGNE



2020

## La pratique du sport <sup>(1)</sup>

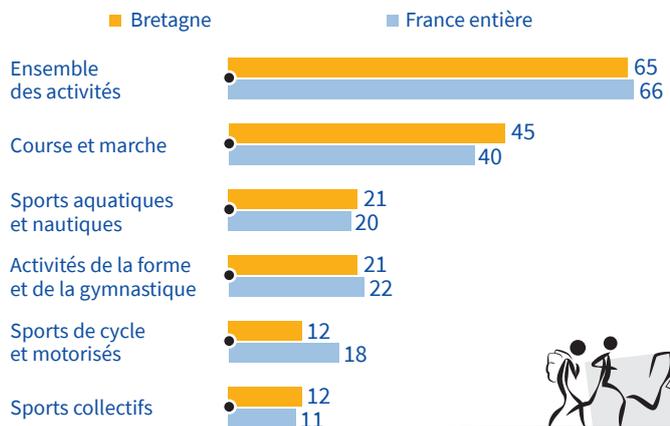
**65%**  
des habitants  
pratiquent un sport

En Bretagne en 2018, 65 % des habitants ont pratiqué au moins une activité sportive au cours des 12 derniers mois, contre 66 % pour la France entière.

### Près d'un Breton sur deux pratique la course et/ou la marche

Les univers sportifs prisés des résidents de Bretagne sont les mêmes que sur l'ensemble du territoire. La course et la marche sont pratiquées par une part plus importante que sur la France entière (+ 5 points), contrairement aux sports de cycle et motorisés (- 6 points).

TAUX DE PRATIQUE SPORTIVE  
POUR LES UNIVERS PRINCIPAUX DE LA RÉGION, EN %



Source : (1) INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2018

Lecture : 45 % des habitants de Bretagne pratiquent la course et la marche, contre 40 % de la population au niveau national (+ 5 points).

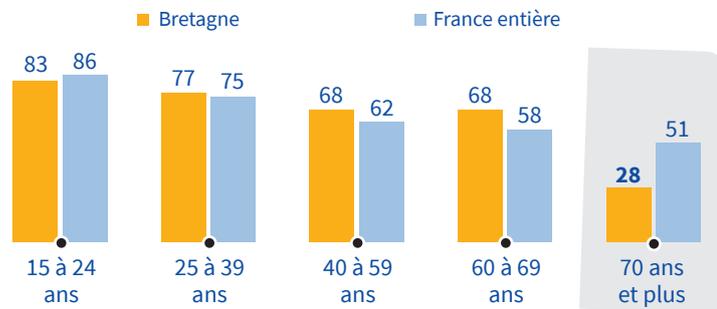
## D'importantes disparités entre les pratiques des femmes et des hommes dans certains univers

Les taux de pratique sportive masculine et féminine sont proches sur l'ensemble des activités, mais de gros écarts sont observables dans deux des univers principaux : 31 % des femmes pratiquent un sport aquatique ou nautique, contre seulement 10 % des hommes.

À l'inverse ils sont 19 % à pratiquer un sport collectif contre seulement 5 % des Bretonnes.

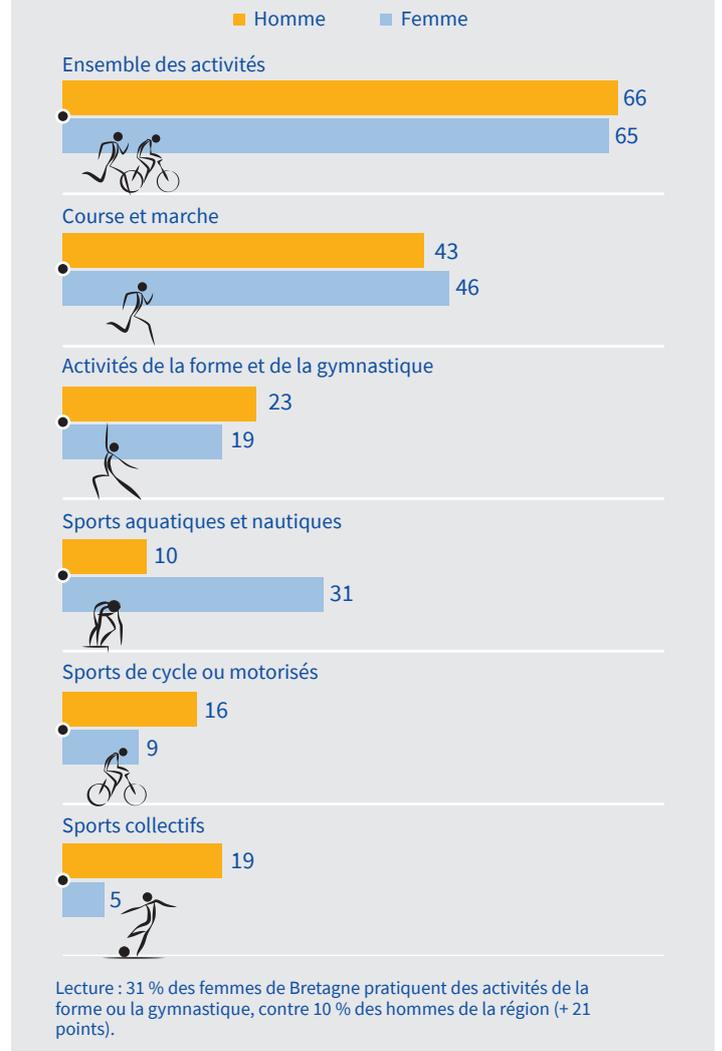
## Moins d'un Breton d'au moins 70 ans sur trois pratique une activité sportive

TAUX DE PRATIQUE PAR ÂGE, EN %



Lecture : 77 % des 25-39 ans de Bretagne ont pratiqué une activité sportive au cours des douze derniers mois, contre 75 % en France.

TAUX DE PRATIQUE PAR UNIVERS SELON LE SEXE, EN %



Lecture : 31 % des femmes de Bretagne pratiquent des activités de la forme ou la gymnastique, contre 10 % des hommes de la région (+ 21 points).

## Plus de huit pratiquants sur dix font du sport chaque semaine

**85%**  
pratiquent  
chaque semaine

Les taux du nombre d'activités pratiquées sont similaires pour les habitants de la Bretagne et les Français, avec par exemple dans la région un habitant sur quatre qui

pratiquent une activité. Une majorité des sportifs bretons ont une pratique régulière : 85 % d'entre eux chaque semaine.

RÉPARTITION DU NOMBRE D'ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES, EN %



Lecture : 28 % des habitants de la Bretagne pratiquent au moins trois activités différentes.

FRÉQUENCE HEBDOMADAIRE DE PRATIQUE DES SPORTIFS, EN %



Lecture : 49 % des sportifs pratiquent leur activité principale une à trois fois par semaine.

## Les sportifs de la région attirés par la pratique en milieu naturel

44 % des sportifs de Bretagne pratiquent leur activité principale en premier lieu en milieu naturel, soit 8 points de plus qu'au niveau national.

Concernant le cadre de la pratique sportive, 63 % des sportifs de la région pratiquent avant tout en

autonomie. Malgré cela, 27 % d'entre eux pratiquent leur première activité dans un club ou une association en 2018. Au cours de cette année, 32 % des sportifs de la région pratiquent une activité au sein d'une fédération, contre 24 % sur toute la France.

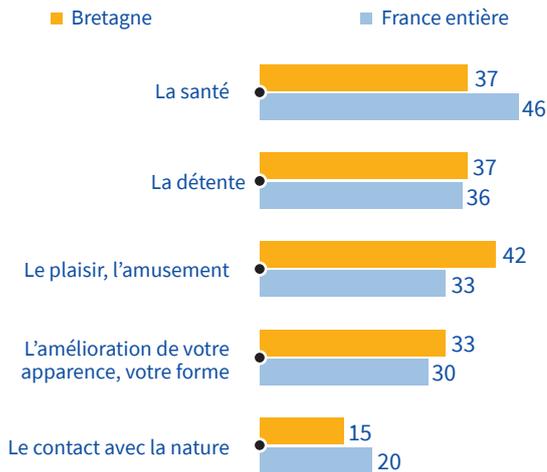
**32%**  
pratiquent dans  
une fédération

## Le manque d'appétence pour le sport, premier frein à la pratique

Les motivations à la pratique sont diverses : le plaisir, l'amusement sont évoqués par 42 % des sportifs bretons parmi les deux principales motivations à la pratique. La santé et la détente sont évoquées par 37 % d'entre eux et l'amélioration de l'apparence, la forme par 33 %.

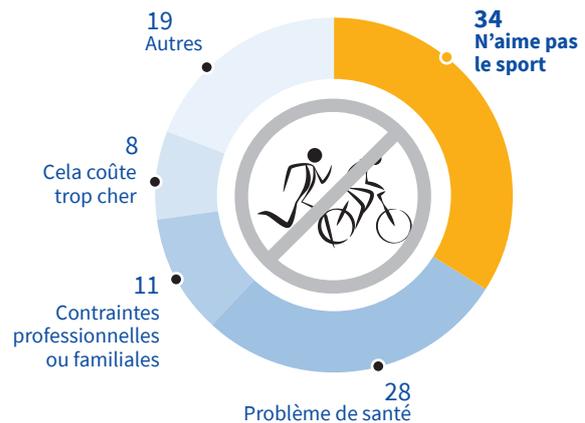
Du côté des freins à la pratique, c'est le manque d'appétence pour le sport qui ressort avec un non-pratiquant sur trois qui l'évoque comme frein principal. Plus d'un non-pratiquant sur quatre évoque quant à lui un problème de santé.

TAUX D'APPARITION DES DIFFÉRENTS MOTIFS PARMIS LES DEUX PRINCIPALES MOTIVATIONS À LA PRATIQUE, EN %



Lecture : 37 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 46 % des sportifs de France.

PRINCIPAUX FREINS DES NON-SPORTIFS, EN %



Lecture : 28 % des non-pratiquants évoquent un problème de santé comme le premier frein à la pratique.

## Le sport fédéral<sup>(2)</sup>

Une pratique fédérale importante et relativement féminisée

En 2018, on dénombre 881 885 licences sportives dans la région, dont 54 % sont issues des fédérations unisport olympiques, une sur dix des non olympiques et 36 % des multisports.

**39%**  
des licences sont féminines

Ce total correspond à 26,4 licences pour 100 habitants dont 39,2 % sont féminines. Le Morbihan a le taux maximum avec 28 licences pour 100 habitants. Tous les départements ont un taux de licences féminines autour de 39 %.

Ces licences se répartissent dans 9 259 clubs et établissements sportifs, soit 95,2 licences par club en moyenne.

NOMBRE DE LICENCES POUR 100 HABITANTS PAR DÉPARTEMENT

22 23 24 25 26 27 28



22,4% France 26,4% Région

Source : (2) INJEP-MEDES, Recensement des licences sportives 2018, réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le Ministère des Sports (hors fédération de handball, données non disponibles).

## LES 10 FÉDÉRATIONS FRANÇAISES UNISPORT AVEC LE PLUS DE LICENCES



Lecture : En Bretagne, la fédération de voile compte 26 376 licences.

Comme au niveau national, la fédération française de football comptabilise le plus de licences avec en Bretagne autour de 150 000 pratiquants. On retrouve parmi les dix plus grosses fédérations de la région celle de voile qui compte plus de 25 000 licences, ainsi que celles de randonnée pédestre et de badminton qui ne sont pas dans le top 10 national.

### La Bretagne apporte sa part de sportifs de haut niveau<sup>(3)</sup>

En 2018, 222 sportifs de la région Bretagne sont des athlètes de haut niveau, soit **4,8 % des 4 591 sportifs français de haut niveau**. À titre de comparaison la population de Bretagne représente **5,0 % de la population française**.

**4,8%**  
des sportifs français de haut niveau

**51**  
Conseillers Techniques Nationaux et Régionaux

1 177 Conseillers Techniques français

# Diplômes, emplois et équipements sportifs

## Dans le milieu du sport, la moitié des diplômes sont des BPJEPS

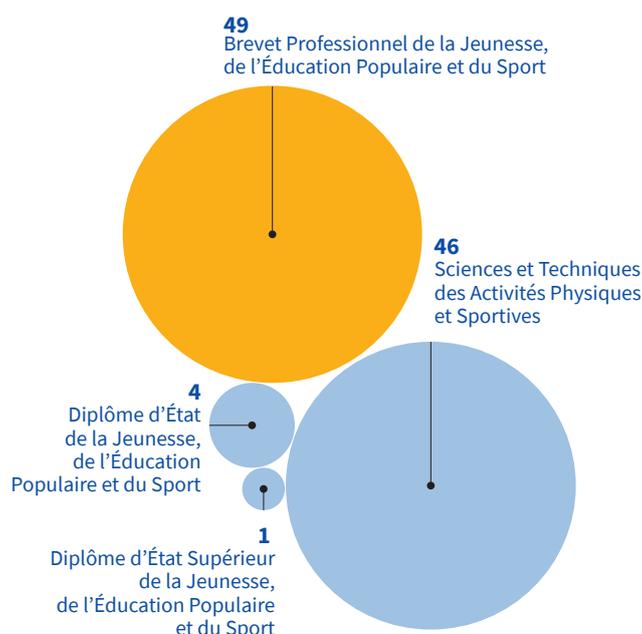
Parmi les 1694 diplômes autour du sport délivrés dans la région en 2017 soit **5,3 %** du total français, la moitié sont des BPJEPS. L'autre moitié représente majoritairement des diplômes issus de la filière STAPS.<sup>(4)</sup>

En 2017, pour les emplois, on distingue les 7 153 salariés du secteur sportif qui représentent 5,7 % de l'ensemble français, des 3 621 salariés d'activités associées au sport (fabrication et vente d'articles de sport, gestion des remontées mécaniques...) qui représentent 4,4 % du total français.<sup>(5)</sup>

Dans le milieu associatif, les 2 289 établissements liés au sport représentent 6,3 % du total français et comptent 4 075 salariés, soit 4,9 % de l'ensemble national.<sup>(5)</sup>

En 2017, 15 591 équipements hors sports de nature dans la région, soit **4,7 équipements pour 1 000 habitants** contre 4,0 au niveau national.<sup>(6)</sup>

## RÉPARTITION DES DIPLOMES LIÉS AU SPORT, EN %<sup>(4)</sup>



Lecture : 49 % des diplômes liés au sport sont des BPJEPS

Sources : (3) Ministère des sports, Parcours et suivi du quotidien des sportifs; (4) : Ministère des sports, Application Forômes de la direction des sports; Ministère de l'enseignement supérieur (STAPS); (5) INSEE-CLAP (associations employeuses); base de données Séquoia de l'ACOSS et des URSSAF; (6) Ministère des sports, Recensement des équipements sportifs.

En savoir plus et consulter toutes les fiches régionales sur [www.injep.fr](http://www.injep.fr)

Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire  
Service à compétence nationale DJEPVA  
95 avenue de France 75650 Paris Cedex 13

