

Fiche régionale du sport

HAUTS-DE-FRANCE



2020

La pratique du sport ⁽¹⁾

59%

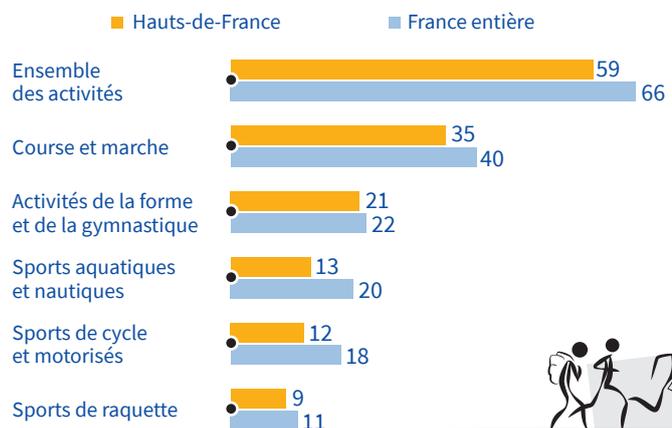
des habitants
pratiquent un sport

Dans la région Hauts-de-France, en 2018, 59 % des habitants ont pratiqué au moins une activité sportive au cours des 12 derniers mois, contre 66 % pour la France entière.

La course et la marche sont les activités les plus pratiquées

Les univers principaux des Hauts-de-France sont les mêmes que ceux de la France entière, avec des taux de pratique légèrement plus bas sauf pour les activités de la forme et la gymnastique.

TAUX DE PRATIQUE SPORTIVE
POUR LES UNIVERS PRINCIPAUX DE LA RÉGION, EN %



Source : (1) INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2018

Lecture : 35 % des habitants des Hauts-de-France pratiquent la course et la marche, contre 40 % de la population au niveau national (-5 points).

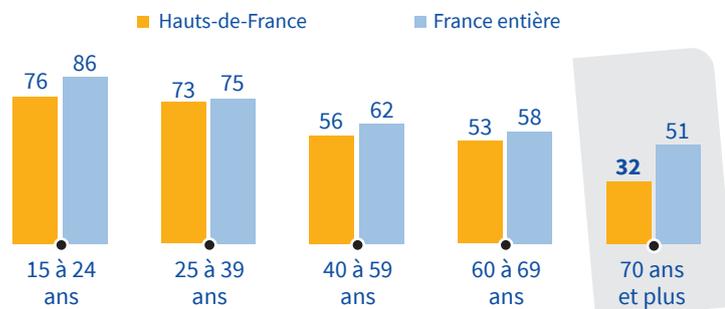
Les activités de la forme et la gymnastique attirent beaucoup de femmes

Parmi ces cinq univers sportifs, l'écart le plus notable entre les pratiques des femmes et des hommes concerne les activités de la forme et la gymnastique avec 20 points de différence.

Les sports de raquette et les sports de cycle ou motorisés sont à l'inverse plus pratiqués par les hommes, comme au niveau national.

Un tiers des Altofrançais de 70 ans ou plus pratiquent une activité sportive

TAUX DE PRATIQUE PAR ÂGE, EN %



Lecture : 73 % des 25-39 ans des Hauts-de-France ont pratiqué une activité sportive au cours des douze derniers mois, contre 75 % en France.

TAUX DE PRATIQUE PAR UNIVERS SELON LE SEXE, EN %



Lecture : 9 % des femmes des Hauts-de-France pratiquent des sports de cycle ou motorisés, contre 16 % des hommes de la région (-7 points).

Quatre sportifs sur cinq pratiquent leur activité principale au moins une fois par semaine

47%
pratiquent 1 à 3 fois par semaine

La pratique sportive est moins développée dans la région qu'au niveau national. En particulier, le taux de personnes pratiquant au moins trois activités est

inférieur de 5 points par rapport au niveau national. Cette pratique est modérée : 47 % des sportifs pratiquent leur activité principale entre une et trois fois par semaine.

RÉPARTITION DU NOMBRE D'ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES, EN %



Lecture : 24 % des habitants des Hauts-de-France pratiquent au moins trois activités différentes.

FRÉQUENCE HEBDOMADAIRE DE PRATIQUE DES SPORTIFS, EN %



Lecture : Parmi les pratiquants, 33 % pratiquent leur activité principale plus de trois fois par semaine.

Les sportifs de la région attirés par la pratique en plein air, en milieu naturel

38 % des sportifs de la région Hauts-de-France pratiquent leur activité principale en premier lieu en plein air, en milieu naturel, soit 2 points de plus qu'au niveau national.

Concernant le cadre de la pratique sportive, 61 % des sportifs de la région pratiquent avant tout

en autonomie. Malgré cela, plus d'un quart des pratiquants de la région pratiquent leur première activité dans un club ou une association en 2018.

Au cours de cette année, 19 % des sportifs de la région pratiquent une activité au sein d'une fédération.

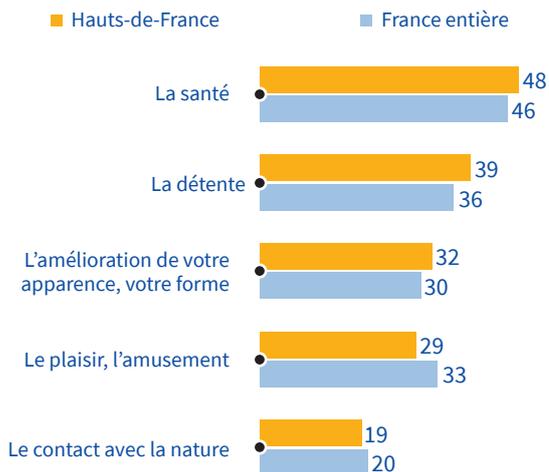
61%
pratiquent une activité en autonomie

La santé, première motivation mais aussi premier frein à la pratique

À l'image de la population française, les motivations principales des sportifs habitant la région Hauts-de-France sont diverses. Viennent en premier lieu la santé, évoquée par 48 % des pratiquants de la région, et la détente évoquée par 39 % d'entre eux. Le plaisir et l'amélioration de l'apparence sont aussi évoqués par environ trois pratiquants sur dix.

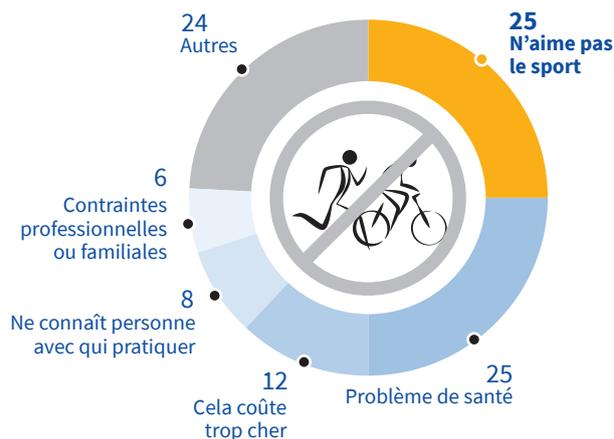
Parmi les non pratiquants, un quart n'aime pas le sport et un autre quart justifie la non-pratique par un problème de santé. De plus, 12 % d'entre eux trouvent que le coût de la pratique est trop élevé.

TAUX D'APPARITION DES DIFFÉRENTS MOTIFS PARMI LES DEUX PRINCIPALES MOTIVATIONS À LA PRATIQUE, EN %



Lecture : 48 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 46 % des sportifs de France.

PRINCIPAUX FREINS DES NON-SPORTIFS, EN %



Lecture : 25 % des non-pratiquants évoquent un problème de santé comme principal frein à la pratique.

Le sport fédéral ⁽²⁾

Le sport fédéral de la région porté par l'Oise

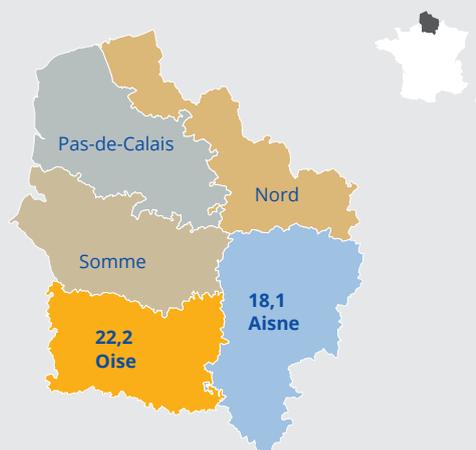
On dénombre en 2018, 1 236 745 licences sportives dans la région, dont 57 % sont issues des fédérations unisport olympiques, 8 % des non olympiques et 35 % des multisports.

37%
des licences sont féminines

Ce total correspond à 20,5 licences pour 100 habitants dont 37,3 % sont féminines. Le département avec le taux maximum est l'Oise (22,2 licences/100 hab. dont 40,1 % sont féminines).

L'Aisne ne compte que 18,1 licences/100 hab. et le Pas-de-Calais que 35,2 % de licences féminines. Ces licences se répartissent dans 12 809 clubs et établissements sportifs, soit 96,6 licences par club en moyenne.

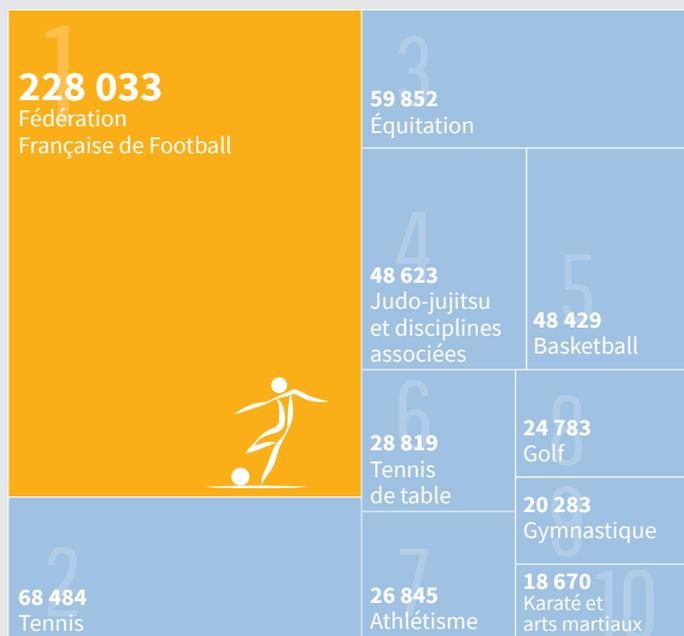
NOMBRE DE LICENCES POUR 100 HABITANTS PAR DÉPARTEMENT



22,4% France | 20,5% Région

Source : (2) INJEP-MEDES, Recensement des licences sportives 2018, réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le Ministère des Sports (hors fédération de handball, données non disponibles).

LES 10 FÉDÉRATIONS FRANÇAISES UNISPORT AVEC LE PLUS DE LICENCES



Lecture : Dans les Hauts-de-France, la fédération de tennis de table compte 28 819 licences.

Dans les Hauts-de-France, la fédération française de tennis de table compte plus de licences que celles d'athlétisme, de golf ou encore de gymnastique alors qu'au niveau national cette fédération ne compte pas parmi les dix plus importantes.

En 2018, 292 sportifs de la région Hauts-de-France sont des athlètes de haut niveau, soit **6,4 % des 4 591 sportifs français de haut niveau**. À titre de comparaison, la région représente **9 % de la population française**.⁽³⁾

6,4%
des sportifs français de haut niveau

44
Conseillers Techniques Nationaux et Régionaux

1 177 Conseillers Techniques français

Diplômes, emplois et équipements sportifs

Plus d'un diplôme du sport sur deux est issu de la filière STAPS

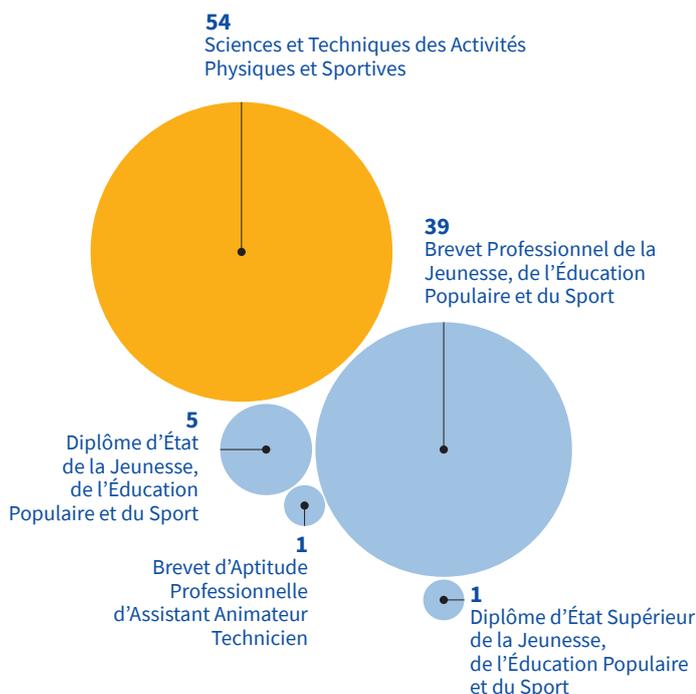
Parmi les 2 279 diplômes autour du sport délivrés dans la région en 2017 soit **7,2 %** du total français, on dénombre 1 219 diplômes STAPS, soit **10,3 %** de l'ensemble du pays.⁽⁴⁾

En 2017, pour les emplois, on distingue les 8 011 salariés du secteur sportif qui représentent **6,4 %** de l'ensemble français, des 5 350 salariés d'activités associées au sport (fabrication et vente d'articles de sport, commerce de détail d'articles de sports en magasins spécialisés...) qui représentent **6,5 %** du total français.⁽⁵⁾

Dans le milieu associatif, les 2 992 établissements liés au sport représentent **8,2 %** du total français et comptent 4 106 salariés, soit **4,9 %** de l'ensemble national.⁽⁵⁾

En 2017, 24 138 équipements hors sports de nature dans la région, soit **4,0 équipements pour 1 000 habitants** comme au niveau national.⁽⁶⁾

RÉPARTITION DES DIPLOMES LIÉS AU SPORT, EN %⁽⁴⁾



Lecture : 54 % des diplômes liés au sport sont des STAPS

Sources : (3) Ministère des sports, Parcours et suivi du quotidien des sportifs; (4) : Ministère des sports, Application Forômes de la direction des sports; Ministère de l'enseignement supérieur (STAPS); (5) INSEE-CLAP (associations employeuses); base de données Séquoia de l'ACOSS et des URSSAF; (6) Ministère des sports, Recensement des équipements sportifs.