

Fiche régionale du sport

ÎLE-DE-FRANCE



2020

La pratique du sport ⁽¹⁾

69%

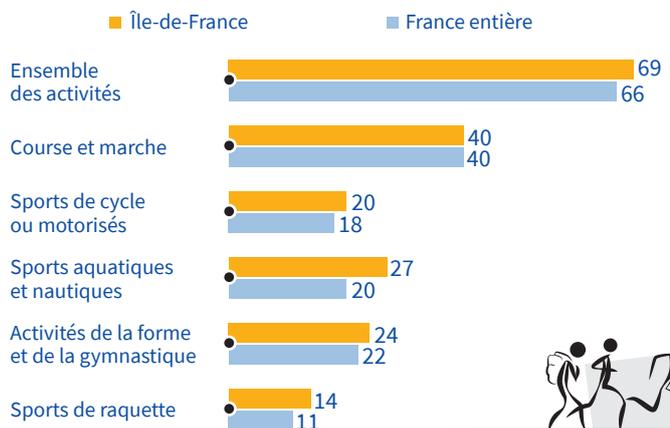
des habitants
pratiquent un sport

Dans la région Île-de-France, en 2018, 69 % des habitants ont pratiqué au moins une activité sportive au cours des 12 derniers mois, contre 66 % pour la France entière.

Plus d'un habitant sur quatre pratique un sport aquatique ou nautique

Les univers sportifs adoptés par les résidents d'Île-de-France sont les mêmes que sur l'ensemble du territoire avec des taux légèrement supérieurs. En particulier, les sports aquatiques et nautiques sont pratiqués par 27 % des habitants, contre 20 % sur la France entière.

TAUX DE PRATIQUE SPORTIVE
POUR LES UNIVERS PRINCIPAUX DE LA RÉGION, EN %



Source : (1) INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2018

Lecture : 27 % des Franciliens pratiquent des sports aquatiques et nautiques contre 20 % de la population sur la France entière (+7 points)

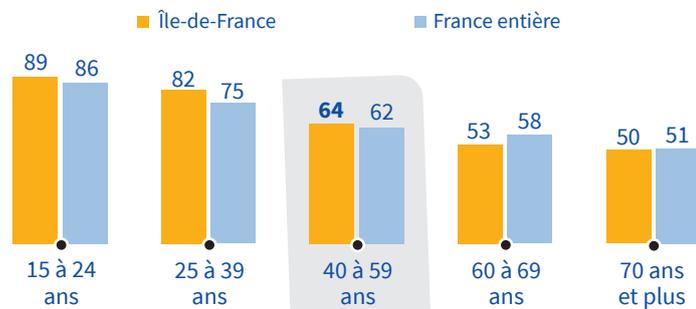
Un taux de pratique féminine élevé dans les sports aquatiques

Parmi ces cinq univers sportifs, les écarts les plus notables entre les pratiques des femmes et des hommes concernent les activités de la forme et la gymnastique (11 points d'écart), les sports de cycle ou motorisés (13 points d'écart) et les sports de raquette (10 points), comme au niveau national.

Les sports aquatiques et nautiques attirent quant à eux trois femmes sur dix, contre 23 % des hommes.

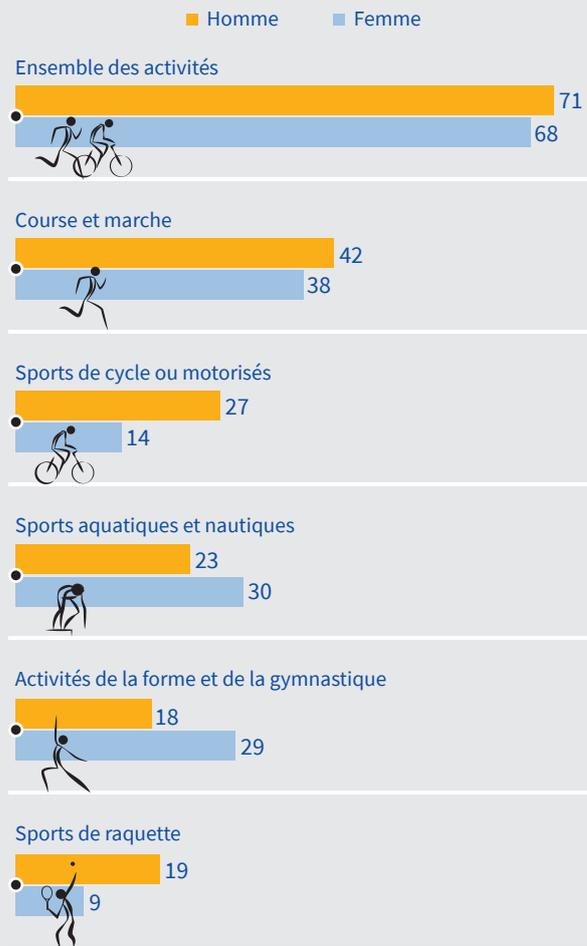
Baisse importante de la pratique à partir de 40 ans

TAUX DE PRATIQUE PAR ÂGE, EN %



Lecture : 82 % des 25-39 ans d'Île-de-France ont pratiqué une activité sportive au cours des douze derniers mois, contre 75 % en France.

TAUX DE PRATIQUE PAR UNIVERS SELON LE SEXE, EN %



Lecture : Parmi les femmes d'Île-de-France, 14 % pratiquent des sports de cycle ou motorisés, ils sont 27 % parmi les hommes de la région (13 points d'écart)

Une pratique occasionnelle plus importante qu'au niveau national

26%
pratiquent
moins d'une fois
par semaine

Les taux du nombre d'activités pratiquées sont similaires pour les habitants de la région Île-de-France et les Français, avec par exemple dans la région plus de trois habitants sur dix qui pratiquent au moins

trois activités. 26 % des pratiquants de la région pratiquent leur activité principale moins d'une fois par semaine, cinq points de plus que les Français en général. À l'inverse ils sont moins à pratiquer une à trois fois par semaine que sur l'ensemble du territoire.

RÉPARTITION DU NOMBRE D'ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES, EN %



Lecture : 32 % des habitants d'Île-de-France pratiquent au moins trois activités différentes.

FRÉQUENCE HEBDOMADAIRE DE PRATIQUE DES SPORTIFS, EN %



Lecture : 37 % des sportifs pratiquent leur activité principale une à trois fois par semaine.

Les sportifs de la région attirés par la pratique en plein air, en ville

21%
pratiquent
une activité en
fédération

18 % des sportifs de la région Île-de-France pratiquent leur activité principale en premier lieu en plein air, en ville, soit sept points de plus qu'au niveau national.

Concernant le cadre de la pratique sportive, 62 % des sportifs de la région pratiquent avant tout en

autonomie. Malgré cela, un cinquième des pratiquants de la région Île-de-France pratiquent leur première activité dans un club ou une association en 2018. Au cours de cette année, 21 % des sportifs de la région pratiquent une activité au sein d'une fédération.

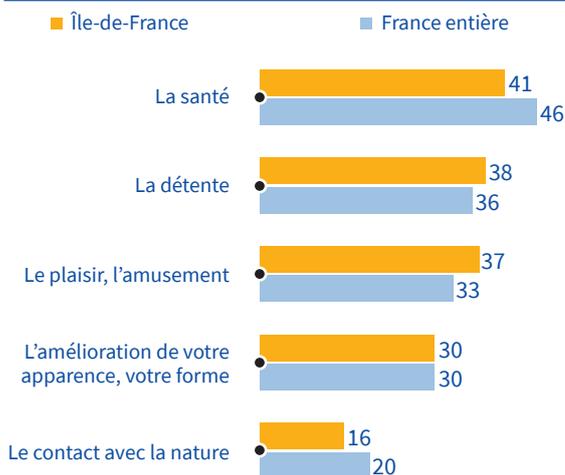
La diversité des motivations et des freins à la pratique en Île-de-France

À l'image de la population française, les motivations principales des sportifs habitant la région Île-de-France sont diverses. La santé arrive en tête des motivations, elle est évoquée par 41 % des pratiquants de la région, légèrement moins qu'en France entière (5 points d'écart). Viennent ensuite la détente, évoquée par 38 % d'entre eux, et le plaisir, l'amusement par 37 %.

L'amélioration de l'apparence est aussi évoquée par trois pratiquants sur dix.

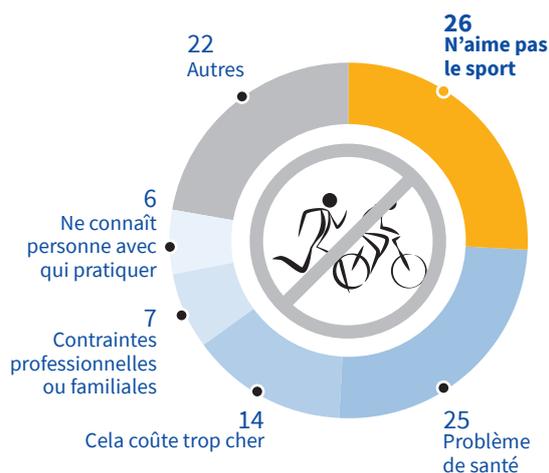
Parmi les non pratiquants, un quart n'aime pas le sport et un autre quart justifie la non-pratique par un problème de santé. De plus, 14 % d'entre eux trouvent que le coût de la pratique est trop élevé.

TAUX D'APPARITION DES DIFFÉRENTS MOTIFS PARMIS LES DEUX PRINCIPALES MOTIVATIONS À LA PRATIQUE, EN %



Lecture : 41 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 46 % des sportifs de France.

PRINCIPAUX FREINS DES NON-SPORTIFS, EN %



Lecture : 25 % des non-pratiquants évoquent un problème de santé comme principal frein à la pratique.

Le sport fédéral ⁽²⁾

Le sport fédéral peu développé en Seine-Saint-Denis

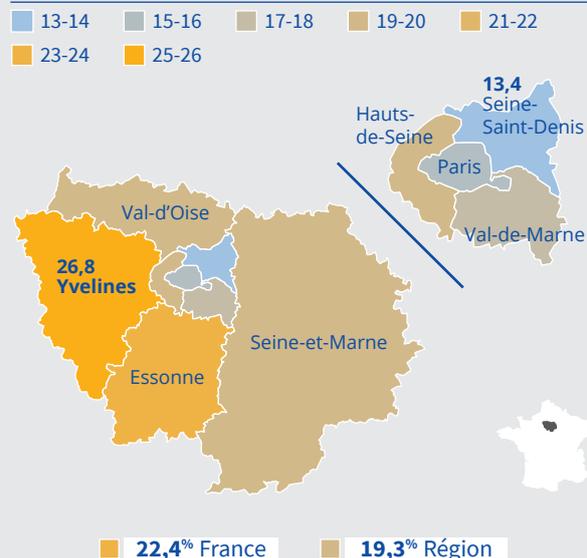
En 2018, on dénombre 2 364 357 licences sportives dans la région, dont six sur dix sont issues des fédérations unisport olympiques, une sur dix des non olympiques et trois sur dix des multisports.

38%
des licences sont féminines

Ce total correspond à 19,3 licences pour 100 habitants dont 37,6 % sont féminines. Les Yvelines ont le taux maximum avec 26,8 licences pour 100 habitants et la Seine-Saint-Denis a le taux minimum avec 13,4 licences pour 100 habitants, dont 36,4 % sont féminines.

Ces licences se répartissent dans 18 951 clubs et établissements sportifs, soit 124,8 licences par club en moyenne.

NOMBRE DE LICENCES POUR 100 HABITANTS PAR DÉPARTEMENT



Source : (2) INJEP-MEDES, Recensement des licences sportives 2018, réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le ministère des Sports (hors fédération de handball, données non disponibles).

LES 10 FÉDÉRATIONS FRANÇAISES UNISPORT AVEC LE PLUS DE LICENCES



Lecture : En Île-de-France, la fédération de golf compte 103 415 licences.

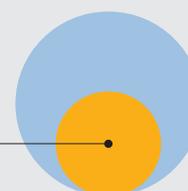
La fédération française de tennis est très développée dans la région avec plus de 200 000 licences, mais elle est restée derrière la fédération de football qui compte plus de 250 000 licences. Les fédérations de judo et de golf sont aussi prisées avec plus de 100 000 licences chacune.

Beaucoup de Conseillers techniques nationaux et régionaux affectés en Île-de-France⁽³⁾

En 2018, 847 sportifs de la région Île-de-France sont des athlètes de haut niveau, soit **18,4 % des 4 591 sportifs français de haut niveau**. À titre de comparaison, la population d'Île-de-France représente **18,2 % de la population française**.

18%
des sportifs français de haut niveau

378
Conseillers Techniques Nationaux et Régionaux



1 177 Conseillers Techniques français

Diplômes, emplois et équipements sportifs

Les diplômes de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport très présents dans la région

Parmi les 4887 diplômes autour du sport délivrés dans la région en 2017 soit **15,4 %** du total français, la moitié sont des BPJEPS. On compte aussi 176 Diplômes d'État supérieur de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport (DESJEPS), soit 39,8 % de ceux délivrés sur l'ensemble du territoire.⁽⁴⁾

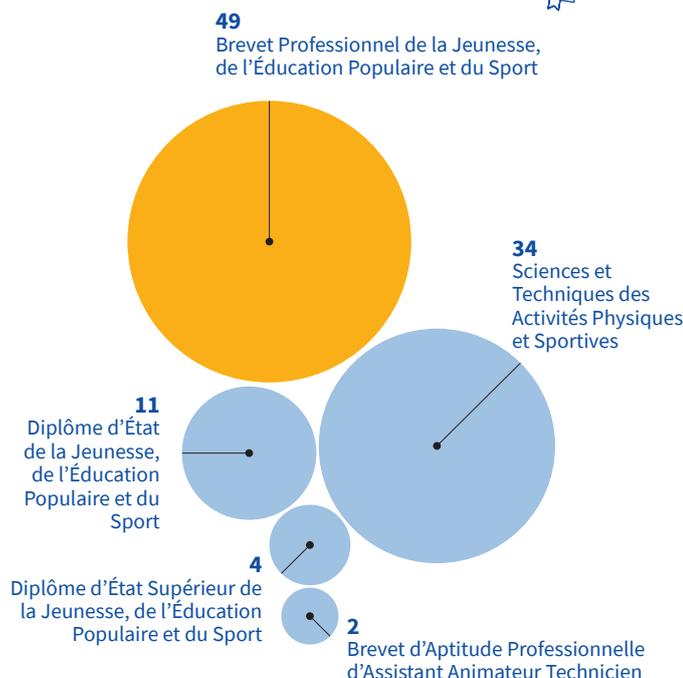
En 2017, pour les emplois, on distingue les 30 469 salariés du secteur sportif qui représentent 24,4 % de l'ensemble français, des 8209 salariés d'activités associées au sport (fabrication et vente d'articles de sport, gestion des remontées mécaniques...) qui représentent 10,0 % du total français.⁽⁵⁾

Activités des centres de culture physique : 1863 salariés dans la région pour 7864 au niveau national.⁽⁵⁾

Dans le milieu associatif, les 4700 établissements liés au sport représentent 12,8 % du total français et comptent 22 247 salariés, soit 26,7 % de l'ensemble national.⁽⁵⁾

En 2017, on compte 27 944 équipements hors sports de nature dans la région, soit **2,3 équipements pour 1 000 habitants** contre 4,0 au niveau national.⁽⁶⁾

RÉPARTITION DES DIPLOMES LIÉS AU SPORT, EN %⁽⁴⁾



Lecture : 49 % des diplômes liés au sport sont des BPJEPS

Sources : (3) Ministère des sports, Parcours et suivi du quotidien des sportifs; (4) : Ministère des sports, Application Forômes de la direction des sports; Ministère de l'enseignement supérieur (STAPS); (5) INSEE-CLAP (associations employeuses); base de données Séquoia de l'ACOSS et des URSSAF; (6) Ministère des sports, Recensement des équipements sportifs.

En savoir plus et consulter toutes les fiches régionales sur www.injep.fr
Pour aller plus loin : www.irds-idf.fr, le site de l'IRDS

Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire
Service à compétence nationale DJEPVA
95 avenue de France 75650 Paris Cedex 13

