

Fiche régionale du sport

PAYS DE LA LOIRE



2020

La pratique du sport ⁽¹⁾

69%

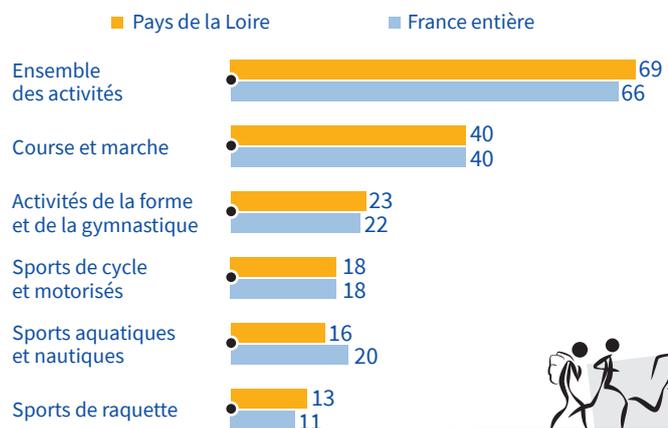
des habitants
pratiquent un sport

Dans la région Pays de la Loire, en 2018, 69 % des habitants ont pratiqué au moins une activité sportive au cours des 12 derniers mois, contre 66 % dans la France entière.

Quatre habitants des Pays de la Loire sur dix pratiquent la course et/ou la marche

Les univers sportifs adoptés par les résidents des Pays de la Loire sont les mêmes que sur l'ensemble du territoire avec des taux similaires, sauf pour les sports aquatiques et nautiques qui sont pratiqués par 16 % des habitants, contre 20 % sur la France entière.

TAUX DE PRATIQUE SPORTIVE
POUR LES UNIVERS PRINCIPAUX DE LA RÉGION, EN %



Source : (1) INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2018

Lecture : 16 % des habitants des Pays de la Loire pratiquent des sports aquatiques et nautiques, contre 20 % de la population au niveau national (- 4 points).

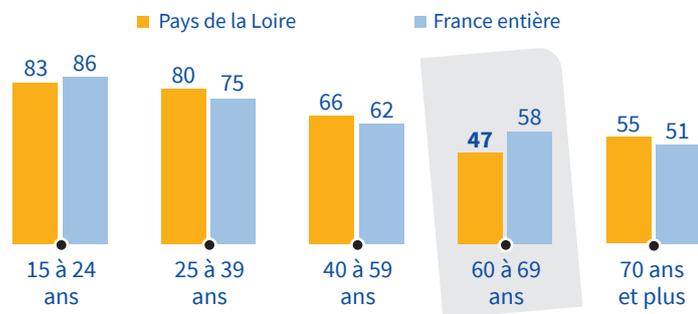
Peu d'hommes attirés par les sports aquatiques et nautiques

Dans ces cinq univers, on retrouve les écarts entre les taux de pratique masculin et féminin habituellement observés dans les sports de raquette et les activités de la forme et la gymnastique.

Les sports de cycle et motorisés attirent plus de femmes qu'au niveau national (+ 5 points) tandis que les hommes sont moins présents dans les sports aquatiques et nautiques (- 7 points).

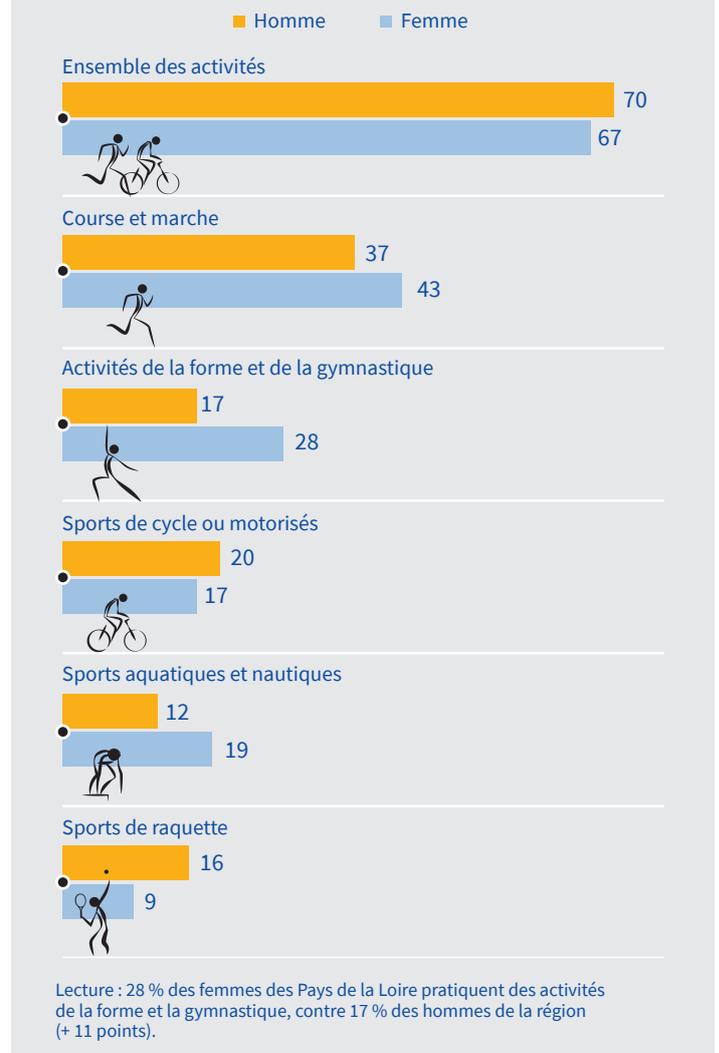
Moins d'un Ligérien de 60 à 69 ans sur deux pratique une activité sportive

TAUX DE PRATIQUE PAR ÂGE, EN %



Lecture : 80 % des 25-39 ans des Pays de la Loire ont pratiqué une activité sportive au cours des douze derniers mois, contre 75 % en France.

TAUX DE PRATIQUE PAR UNIVERS SELON LE SEXE, EN %



Lecture : 28 % des femmes des Pays de la Loire pratiquent des activités de la forme et la gymnastique, contre 17 % des hommes de la région (+ 11 points).

Pratique modérée dans les Pays de la Loire

43%
pratiquent 1 ou 2 activités

Les Ligériens n'ont pas tendance à multiplier leurs activités sportives. Ils sont 43 % à pratiquer une ou deux activités, contre 37 %

au niveau national. Cette pratique est modérée : plus d'un sportif sur deux pratique son activité principale entre une et trois fois par semaine.

RÉPARTITION DU NOMBRE D'ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES, EN %



Lecture : 26 % des habitants des Pays de la Loire pratiquent au moins trois activités différentes.

FRÉQUENCE HEBDOMADAIRE DE PRATIQUE DES SPORTIFS, EN %



Lecture : 52 % des sportifs pratiquent leur activité principale une à trois fois par semaine.

La pratique en club et en association plus développée qu'au niveau national

39 % des sportifs de la région Pays de la Loire pratiquent leur activité principale en premier lieu en milieu naturel contre 47 % au niveau national.

Concernant le cadre de la pratique sportive, 53 % des sportifs de la région pratiquent avant tout en autonomie, contre 61 % sur tout le territoire français.

Plus d'un pratiquant sur trois de la région Pays de la Loire contre moins d'un sur quatre au niveau national pratique leur première activité dans un club ou une association en 2018. Au cours de cette année, 29 % des sportifs de la région pratiquent une activité au sein d'une fédération.

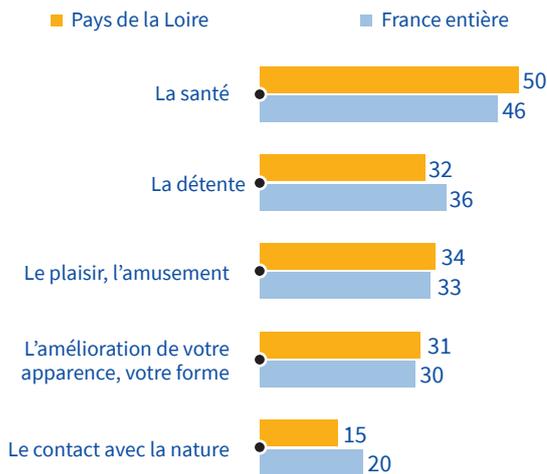
53%
pratiquent une activité en autonomie

La diversité des motivations et des freins à la pratique dans les Pays de la Loire

À l'image de la population française, les motivations principales des sportifs habitant la région Pays de la Loire sont diverses. La santé est évoquée par un pratiquant de la région sur deux, le plaisir, l'amusement par 34 % d'entre eux, la détente par 32 % et l'amélioration de l'apparence et la forme par 31 %.

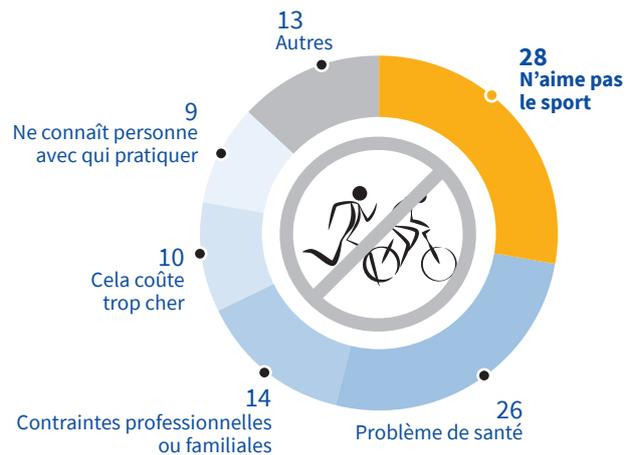
Parmi les non pratiquants, 28 % n'aiment pas le sport et 26 % justifient la non-pratique par un problème de santé. Ensuite, les freins sont variés : contraintes professionnelles ou familiales, prix trop élevés, pas de partenaire pour pratiquer...

TAUX D'APPARITION DES DIFFÉRENTS MOTIFS PARMIS LES DEUX PRINCIPALES MOTIVATIONS À LA PRATIQUE, EN %



Lecture : 50 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 46 % des sportifs de France.

PRINCIPAUX FREINS DES NON-SPORTIFS, EN %



Lecture : 26 % des non-pratiquants évoquent un problème de santé comme principal frein à la pratique.

Le sport fédéral⁽²⁾

Une pratique fédérale avec un taux de féminisation dans la moyenne nationale

On dénombre en 2018, 1 003 132 licences sportives dans la région, dont 56 % sont issues des fédérations unisport olympiques, 8 % des non olympiques et 36 % des multisports.

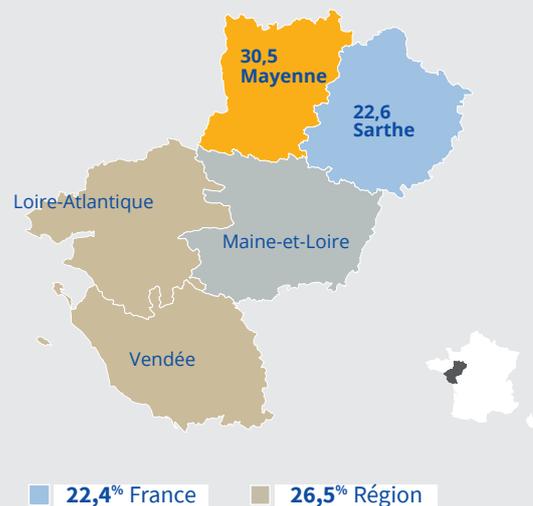
39%
des licences sont féminines

Ce total correspond à 26,5 licences pour 100 habitants dont 38,8 % sont féminines. La Mayenne a le taux le plus important avec 30,5 licences/100 hab. La Sarthe a le plus petit taux de licences féminines (36,7 %).

Ces licences se répartissent dans 9994 clubs et établissements sportifs, soit 100,4 licences par club en moyenne.

NOMBRE DE LICENCES POUR 100 HABITANTS PAR DÉPARTEMENT

■ 22-23 ■ 23-24 ■ 25-26 ■ 28-29 ■ 30



Source : (2) INJEP-MEDES, Recensement des licences sportives 2018, réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le Ministère des Sports (hors fédération de handball, données non disponibles).

LES 10 FÉDÉRATIONS FRANÇAISES UNISPORT AVEC LE PLUS DE LICENCES



Lecture : Dans les Pays de la Loire, la fédération de basketball compte 64 799 licences.

La fédération française de basketball est la deuxième de la région avec plus de 60 000 licences, derrière celle de football. On retrouve trois sports dans les dix plus grosses fédérations des Pays de la Loire qui ne le sont pas au niveau national : le tennis de table, le badminton et la randonnée pédestre.

Les Pays de la Loire apportent leur part de sportifs de haut niveau⁽³⁾

En 2018, 247 sportifs de la région Pays de la Loire sont des athlètes de haut niveau, soit **5,4 % des 4 591 sportifs français de haut niveau**, alors que la région représente 5,8 % de la population française.

5,4%
des sportifs français de haut niveau

40
Conseillers Techniques Nationaux et Régionaux

1 177 Conseillers Techniques français

Diplômes, emplois et équipements sportifs

Un secteur dynamique au niveau régional

Les 2 107 diplômes autour du sport délivrés dans la région en 2017 représentent **6,6 %** du total français. La région délivre 1 276 BPJEPS, soit 8,6 % de ceux délivrés en France.⁽⁴⁾

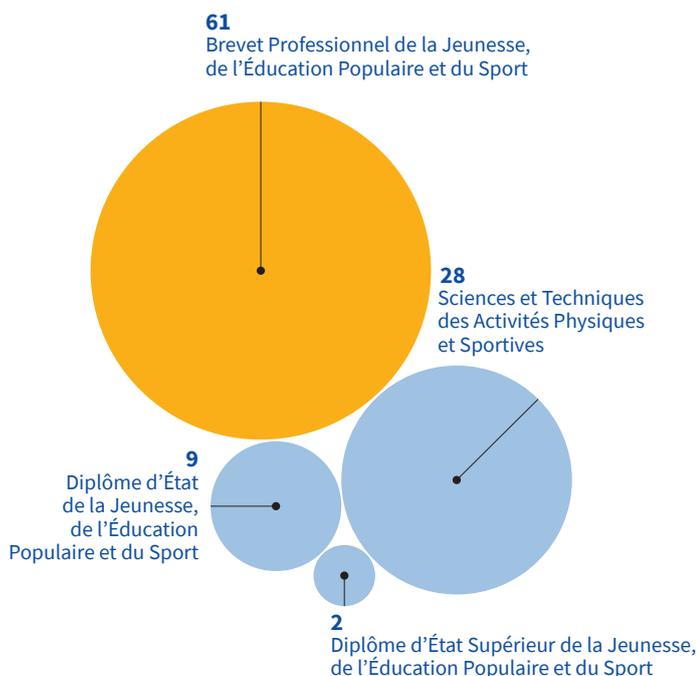
En 2017, pour les emplois, on distingue les 7 752 salariés du secteur sportif qui représentent 6,2 % de l'ensemble français, des 6 949 salariés d'activités associées au sport (fabrication et vente d'articles de sport, construction de bateaux de plaisance...) qui représentent 8,4 % du total français.⁽⁵⁾

Construction de bateaux de plaisance : 3 863 salariés dans la région pour 7 992 au niveau national (48,3 %).⁽⁵⁾

Dans le milieu associatif, les 2 787 établissements liés au sport représentent 7,6 % du total français et comptent 5 149 salariés, soit 6,1 % de l'ensemble national.⁽⁵⁾

En 2017, 18 595 équipements hors sports de nature dans la région, soit **4,9 équipements pour 1 000 habitants** contre 4,0 au niveau national.⁽⁶⁾

RÉPARTITION DES DIPLOMES LIÉS AU SPORT, EN %⁽⁴⁾



Lecture : 61 % des diplômes liés au sport sont des BPJEPS

Sources : (3) Ministère des sports, Parcours et suivi du quotidien des sportifs; (4) : Ministère des sports, Application Forômes de la direction des sports; Ministère de l'enseignement supérieur (STAPS); (5) INSEE-CLAP (associations employeuses); base de données Séquoia de l'ACOSS et des URSSAF; (6) Ministère des sports, Recensement des équipements sportifs.

En savoir plus et consulter toutes les fiches régionales sur www.injep.fr

Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire
Service à compétence national DJEPVA
95 avenue de France 75650 Paris Cedex 13

