

2021
Les RENCONTRES
de l'INJEP

SPORTS ET INÉGALITÉS

Maison du sport français
25 novembre

Les pratiques sportives au prisme
de l'intégration, de la santé et de
l'émancipation

INTERVENANTES ET INTERVENANTS

Les freins à la pratique physique et sportive, une approche quantitative

Présentation des premiers résultats de l'Enquête nationale sur les pratiques physiques et sportives

Valérie Raffin

Chargée d'études et d'enquêtes statistiques à l'INJEP

Brice Lefèvre

Chercheur associé INJEP, maître de conférences à l'université Claude Bernard Lyon 1/L-VIS

25 novembre 2021



Les freins à la pratique physique et sportive, une approche quantitative

L'ENQUÊTE NATIONALE SUR LES PRATIQUES PHYSIQUES ET SPORTIVES (ENPPS)

- ✓ Contexte de massification & diversification des activités physiques et sportives (APS)



Enquête de statistique publique : 2000 – 2010 – 2020

- ✓ Utilisation d'une définition inclusive (finesse, continuum social, comparabilité) :

Question d'entrée du questionnaire :

« Au cours des douze derniers mois, avez-vous fait, même occasionnellement y compris pendant vos vacances, des activités physiques et sportives (en dehors des cours obligatoires d'éducation physique et sportive à l'école) ? ». (idem 2000 & 2010)

→ plus de 400 APS différentes déclarées

- ✓ Approche par les portefeuilles de pratique : nombre et type d'APS

La méthode



12 000 individus âgés de 15 ans et plus résidant en France (dont l'Outre-Mer)



Interrogés de janvier à novembre 2020 par internet, téléphone, questionnaires papiers



Caractère obligatoire



Périmètre de l'étude : les APS (déclaration spontanée et assistée), hors confinement



Des répondants représentatifs de l'ensemble des français

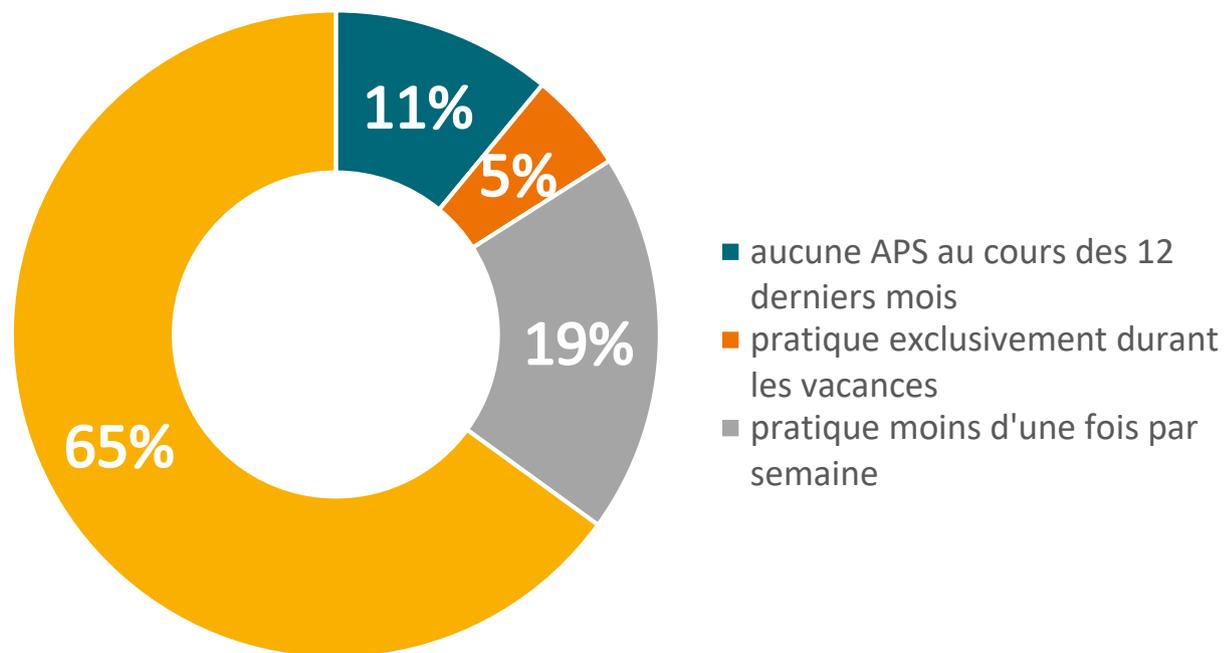
25 novembre 2021



Les freins à la pratique physique et sportive, une approche quantitative

LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES DES FRANÇAIS

La pratique d'APS en France chez les 15 ans et +



89 % des personnes âgées de 15 ans et plus ont au moins 1 APS au cours des 12 derniers mois (hors confinement)

La pratique d'APS en France chez les 15 ans et +

Pratique d'au moins une APS au cours des 12 derniers mois	89 %
Personnes ne pratiquant que la marche/balade (loisir ou utilitaire)	8 %
Personnes ne pratiquant leur(s) APS qu'à des fins utilitaires	2 %
Adhérents à une association ou à un club privé marchand	33 %
Pratique encadrée	35 %
Participants à des compétitions ou rassemblements sportifs	15 %
Détenteurs d'au moins une licence sportive	17 %

9 Français sur 10 ont eu une APS au moins 1 fois au cours des 12 derniers mois

■ **Les familles d'APS les plus fréquemment déclarées**

Familles d'APS	Au moins 1 séance dans l'année	Plus de 52 séances dans l'année
Marche	64 %	34 %
Natation	44 %	8 %
Cyclisme, vélo	34 %	10 %
Fitness, cardiotraining	29 %	19 %
Randonnée	23 %	4 %
Jogging, footing, course à pied, running	22 %	9 %
Pétanque, boules	21 %	2 %
Sports de raquettes	19 %	3 %
Sports d'hiver	17 %	1 %
Gymnastiques	13 %	7 %
Pratiques de formes douces, yoga	12 %	5 %
Football et dérivés	12 %	4 %
Danse et activités artistiques, cirque	8 %	3 %
Moto, automobile	8 %	2 %
Alpinisme, escalade	7 %	1 %
Pêche	7 %	1 %

25 novembre 2021



Les freins à la pratique physique et sportive, une approche quantitative

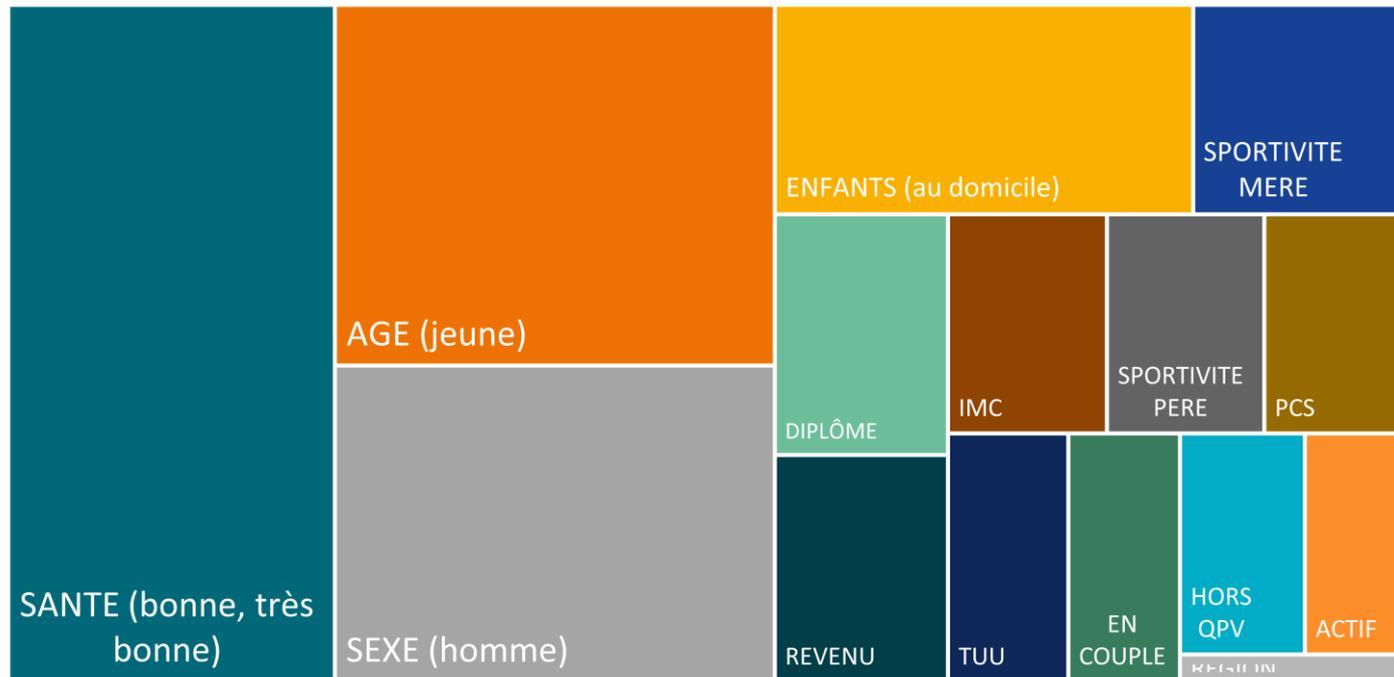
LES PUBLICS ÉLOIGNÉS DE LA PRATIQUE

Un quart des Français sont peu ou non-pratiquants

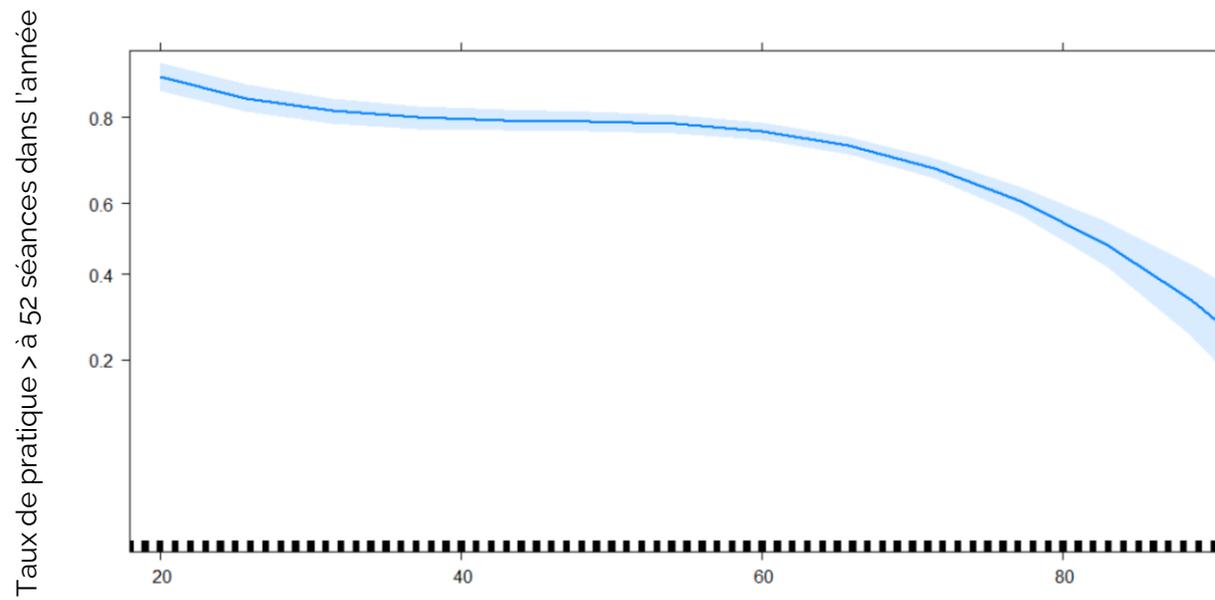
- En 2020, **11 %** des personnes âgées de **15 ans et plus** résidant en France déclarent n'avoir pratiqué **aucune activité** physique ou sportive au cours des douze derniers mois (hors confinement).
- **14 %** sont considérées comme peu pratiquantes avec une séance d'APS par semaine au plus (**1 à 52 séances** dans l'année, marche/balade comprise).

Les facteurs déterminants de la pratique d'APS

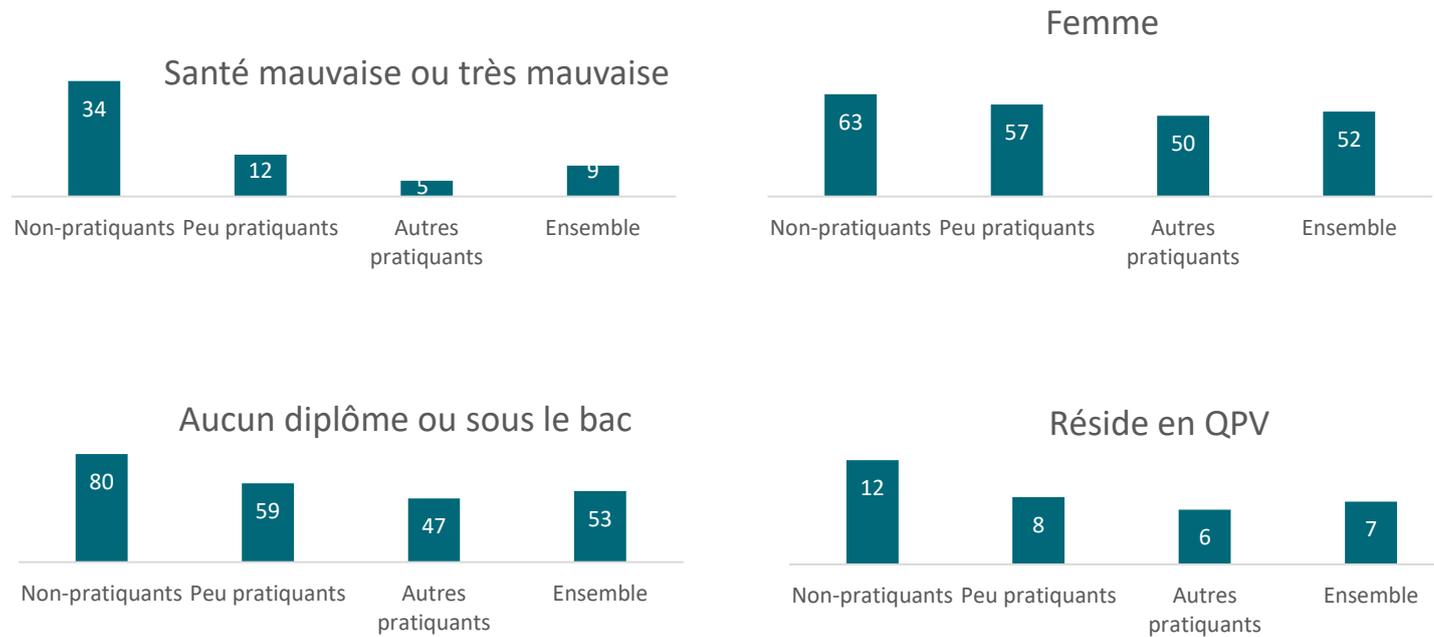
Influence des caractéristiques sociales sur le fait d'avoir plus de 52 séances



Effet de l'âge sur la pratique (plus de 52 séances dans l'année)



Situation sociale et santé selon le profil de pratique



*Non-pratiquants = 0 séances dans l'année
 Autres pratiquants = 1 à 52 séances dans l'année
 Peu pratiquants = 53 séances et plus dans l'année*

Les freins à la pratique

Le regard des autres est difficile à supporter
Vous avez eu une mauvaise expérience dans le passé
Les lieux pour pratiquer sont trop éloignés
Les lieux pour pratiquer ne sont pas adaptés
Vous ne connaissez
Ce que proposent les clubs et associations ne vous convient personne avec qui pratiquer
Vous n'aimez pas le sport
Vous n'arrivez pas à vous y mettre pas
Vous avez des problèmes de santé
Votre métier est ou a été physiquement dur
Vous avez des contraintes professionnelles ou scolaires
Vous préférez d'autres activités
Pour d'autres raisons **Cela coûte trop cher**
Vous avez des contraintes familiales
Vous avez des difficultés à être accepté(e) par les autres

Cinq familles de freins : une diversité de situations sociales

**Santé fragile
(26%)**

**Difficultés de
sociabilité
(21%)**

**Cumul de
contraintes pro,
scolaires
et familiales
(20%)**

**Désintérêt
pour le sport
(20%)**

**Coût et
inadéquation
de l'offre
sportive
(13%)**

Une santé fragile (26 %)

FREINS

- des problèmes de santé comme frein majeur (68 %)
- un métier qui est ou a été physiquement dur (36 %)
- d'autres raisons que celles de la liste de freins proposée (24 %, ex. être trop âgé)

QUI

→ cumul de caractéristiques sociales défavorables :

- âgés (81 % ont 50 ans et plus)
- sans diplôme ou inférieur au bac (82 %)
- problèmes de revenus (23 %)
- ouvriers (27 %), PCS+ sous-représentées
- agglomération de taille intermédiaire (38 %)

SANTE ET ACTIVITE PHYSIQUE

- mauvaise ou très mauvaise santé (42 %)
- en surpoids ou obèses (47 %)
- les plus sédentaires : 57 % sans activité physique, pas même à des fins utilitaires

Des difficultés de sociabilité (21 %)

FREINS

- peu de freins importants (59 % n'en citent pas plus d'un)
- peur du regard des autres (24 %)
- difficultés à être accepté par les autres (17 %)
- mauvaise expérience par le passé dans la pratique sportive (15%)

QUI

- âgés (66 % ont 50 ans et plus)
- inactifs ou retraités (72 %) / n'ont pas travaillé au cours de leur vie (28 %)
- ne vivent pas en couple (57 %)
- pas d'enfants au domicile (77 %)
- sans diplôme ou inférieur au bac (76 %)

SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

- plutôt sédentaires : 51 % des individus n'ont pas eu d'activité physique ou sportive au cours de la dernière année

Le cumul de contraintes professionnelles, scolaires et familiales (20 %)

FREINS

- plusieurs freins combinés (75 %)
- contraintes professionnelles ou scolaires (63 %)
- contraintes familiales (46 %)
- dureté physique du métier (44 %)
- coût de la pratique sportive (31 %)
- ne pas arriver à se mettre au sport (34 %)

QUI

- âgés de 30 à 49 ans (52 %)
- actifs (83 %)
- pour la moitié titulaires au moins du baccalauréat
- cadres ou employés (42 %)
- en couple (74 %)
- un ou plusieurs enfants au domicile (64 %)

SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

- bonne ou très bonne santé (65 %)
- au moins une pratique d'APS (78 %)
- pratique plutôt occasionnelle (56 % à moins d'une fois par semaine)

Le désintérêt pour le sport (20 %)

FREINS

- deux à trois freins pour 40 %
 - manque d'intérêt pour le sport (54 %)
 - préférence pour d'autres d'activités (49 %)
 - ne pas arriver à se mettre au sport (42 %)

QUI

- surreprésentation des plus jeunes (18 % entre 15 et 29 ans)
- moins souvent en couple (50 %)
- peu diplômés sous-représentés
- à l'aise financièrement (62 %)
- PCS+ surreprésentées (11 %)

SANTE ET ACTIVITE PHYSIQUE

- en bonne ou très bonne santé (54 %)

Le coût et l'inadéquation de l'offre sportive (13 %)

FREINS

- au moins 4 freins pour 51 %
- coût de la pratique sportive (48 %)
- mauvaise adaptation des lieux (33 %)
- inadéquation des clubs et associations (42 %)
- lieux trop éloignés (44 %)
- ne connaître personne avec qui pratiquer (36 %)
- ne pas arriver à se mettre au sport (35 %)

QUI

- surreprésentation des plus jeunes : 20 % âgés de 15 à 29 ans
- plus souvent actifs (50 %)
- moins souvent à l'aise financièrement (44 % à l'aise)

SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

- bonne ou très bonne santé (57 %)
- au moins une activité physique ou sportive (66 %)
- pratique plutôt occasionnelle (45 % à moins d'une fois par semaine)

- **Un ouvrage de référence en 2022**
 - Zoom sur les profils de pratiquants par familles d'APS
 - Les différentes formes de pratiques
 - La régionalisation des pratiques
 - Quels sports selon l'âge, le sexe, les ressources économiques et culturelles ?
 - Quels sports en ville, à la campagne ?

- **Des publications de synthèse**
 - Les portefeuilles de pratiques
 - Comment pratique-t-on dans les QPV ?
 - L'héritage sportif familial

Table ronde 1 – Le sport, un levier d'intégration ?

Table ronde 1 Pratique encadrée

33 %

des jeunes pratiquant une activité physique et sportive et vivant dans un foyer avec beaucoup de difficultés financières ont une pratique encadrée

contre

56 %

des jeunes pratiquants d'APS vivant dans un foyer avec peu de difficultés financières.



Source : INJEP-MEDES / Ministère chargé des sports, Enquête nationale sur les pratiques physiques et sportives 2020.

Des niveaux de pratique régulière* similaires

66 %

chez les jeunes, en QPV ou en dehors,

72 %



... mais qui masquent des différences



dans les sports pratiqués



Source : INJEP-MEDES / Ministère chargé des sports, Enquête nationale sur les pratiques physiques et sportives 2020.
* Au moins une fois par semaine

En QPV

36 %

des jeunes femmes pratiquantes d'APS ont une pratique encadrée



contre

54 %

des jeunes hommes



55 % des jeunes femmes hors QPV ont une pratique encadrée

Source : INJEP-MEDES / Ministère chargé des sports, Enquête nationale sur les pratiques physiques et sportives 2020.

Une féminisation plus rapide des licences chez les jeunes en QPV que pour l'ensemble des jeunes



+6%

Jeunes en QPV

+3%

Ensemble des jeunes

Malgré un taux licences féminines qui reste plus faible (35 % de licences féminines chez les jeunes en QPV contre 40 % hors QPV)

Source : INJEP-MEDES, recensement des licences sportives réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le ministère des sports

Table ronde 2 – Le sport-santé pour réduire les inégalités ?

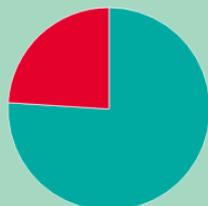
Table ronde 2

34 %

des personnes éloignées de la pratique sportive déclarent que c'est notamment à cause d'un problème de santé

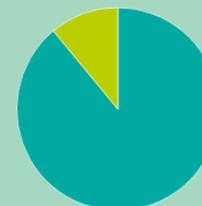


1/4 des Français de 65 ans ou plus ne pratique aucune APS



Source : INJEP-MEDES / Ministère chargé des sports, Enquête nationale sur les pratiques physiques et sportives 2020

1 sur 10 pour l'ensemble des Français



16 %

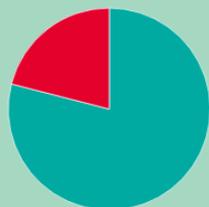
des Français disent avoir bénéficié d'une prescription médicale pour pratiquer une APS en 2020

Source : Baromètre de la pratique sportive 2020, INJEP-CREDOC

Table ronde 3 – Quand le sport participe à l'émancipation

Table ronde 3

Les femmes représentent **63 %** des non-pratiquants
alors qu'elles constituent **52 %** des personnes âgées de 15 ans et plus



21 %

des femmes vivant en QPV n'ont eu aucune activité physique ou sportive au cours des douze derniers mois



contre

11 %

dans l'ensemble de la population*



*Champ : population âgée de 15 ans et plus

Les femmes se disant fortement limitées dans les gestes du quotidien représentent **26 %** des non-pratiquants (alors qu'elles constituent 6 % de l'ensemble des 15 ans et plus), tandis que les hommes dans le même cas représentent **9 %** des non-pratiquants.

Près de **2/3** des non-pratiquants sont des femmes

Merci !

Revisitez cet événement et
retrouvez toutes nos publications sur :

www.injep.fr