

« Comment l'après-Covid stimule l'élan sportif des Français »

INJEP Analyses et Synthèses, n°65, 2023

Rdv de la doc

13 avril 2023

- Jörg Muller - CREDOC
- Philippe Lombardo - INJEP

Le Baromètre national des pratiques sportives : une enquête répétée dans le temps pour mesurer la pratique sportive

Les objectifs du baromètre national des pratiques sportives

- **Suivre les évolutions de la pratique sportive à intervalle régulier :**
 - Champ : 15 ans et plus, résidant en France – métropole et outremer
 - rythme biennal depuis 2018, devient annuel pour 3 ans en 2023
→ en lien avec les JOP 2024
 - édition 2022 : des questions en sus sur les effets de la crise sanitaire
- **Comprendre les raisons de la pratique et de la non-pratique :**
 - des questions sur la façon de pratiquer et le contexte de la pratique
 - des questions sur les motifs et les freins à la pratique



Résultats principaux abordés dans l'IAS n°65...

1. Quels sont les effets de la crise sanitaire sur la pratique physique et sportive ?
2. Quels sont les changements :
 - du point de vue des individus et
 - du point de vue des univers sportifs ?
3. Quelles sont les évolutions dans la façon de pratiquer ?

... et de nombreux développements dans le rapport d'étude paru le même jour.

Le Baromètre national des pratiques sportives : un échantillon représentatif des 15 ans et plus en France

Une enquête déployée sur tout le territoire

- **Collecte par la méthode des quotas :**
 - en ligne en France métropolitaine (9 au 21 juin 2022)
 - par téléphone en outremer (13 au 7 juillet 2022)
- **Echantillon de 4000 personnes au total :**
 - représentatif des personnes résidant en France et vivant en ménage ordinaire
 - représentativité régionale : stratification de l'échantillon par région
- **Méthodologie constante depuis l'édition 2018, questions posées à l'identique :**
 - profondeur d'analyse et comparabilité en évolution
 - résultats publiés en séries chronologiques

Que mesure-t-on et comment les principaux indicateurs sont présentés ?

Quelques concepts mobilisés dans l'étude

- **Période de référence = 12 derniers mois**
- **Pratique sportive**
 - « *faire du sport* » ou « *avoir une activité sportive* » : acception la plus large recouvrant à la fois la pratique physique récréative, comme la marche en pleine nature, et la pratique en compétition
 - au moins une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois
- **Pratiquant régulier**
 - « *pratiquant régulier* » ou « *sportif régulier* »
 - au moins 52 séances d'activités sportives dans l'année, soit au moins une séance par semaine en moyenne
- **Ne pas confondre fréquence, intensité et durée**
 - **Fréquence** = nombre de séances (qui permet de déterminer si la pratique est occasionnelle ou régulière)
 - **Intensité** = ressenti par rapport à l'effort physique fourni
 - **Durée** = temps passé à la pratique de l'activité

Les principaux indicateurs de suivi (1/2)

Synthèse des principaux indicateurs sur les pratiquants réguliers (évolution 2018-2022)



60 % (+6)

De pratiquants sportifs réguliers



78 % (+3)

De pratiquants réguliers
Chez les 15-24 ans



58 % (+7)

De pratiquantes régulières
parmi les femmes



47 % (+3)

De pratiquants réguliers
chez les personnes en situation de handicap

- **Obs 1** : La pratique régulière (60% des 15 ans et plus) augmente de 6 points entre 2018 et 2022
- **Obs 2** : La hausse de la pratique est particulièrement marquée (+5pp) pour les femmes.

Les principaux indicateurs de suivi (2/2)

Synthèse des principaux indicateurs sur l'ensemble de la pratique (y.c. occasionnelle) (évolution 2018-2022)

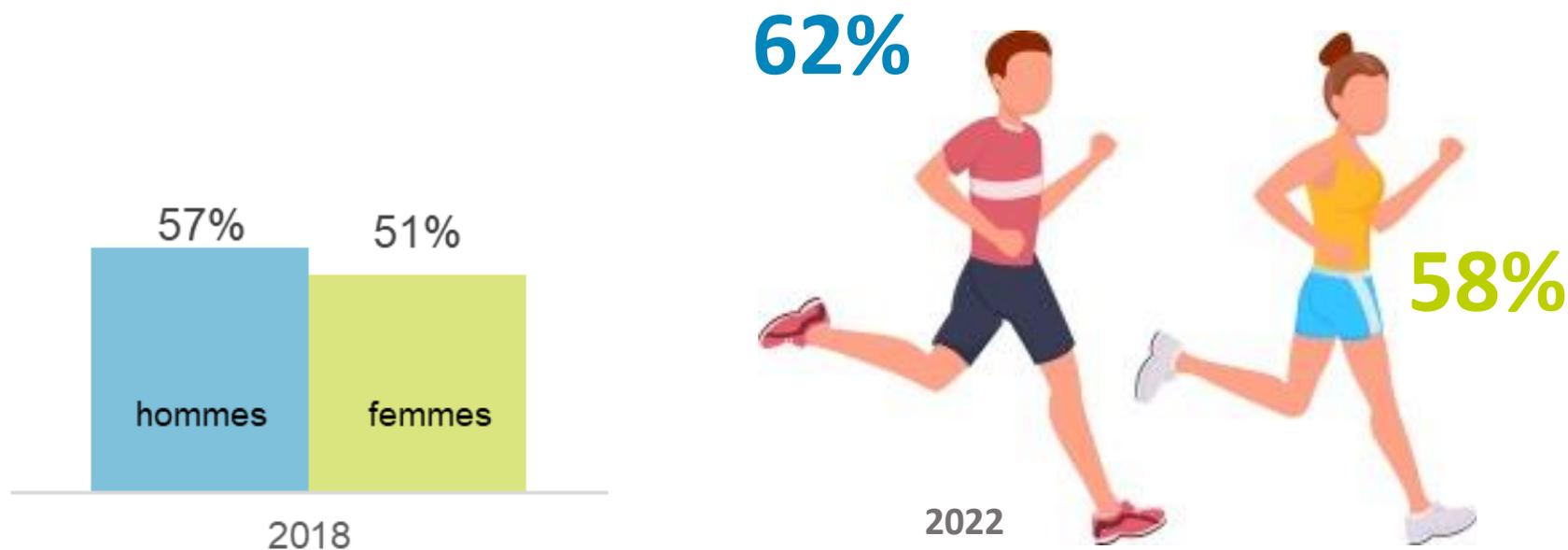


- **Obs 1** : 72 % des 15 ans et plus ont pratiqué une activité physique et sportive au cours de l'année en 2022 (+6pp entre 2018 et 2022)
- **Obs 2** : En incluant les modes de transports actifs, la pratique sportive s'établit à 81% en 2022 (+6pp).

La hausse de la pratique régulière est portée par celle des femmes – un écart entre hommes et femmes qui se resserre

Pratiquants réguliers selon le sexe

Evolution 2018-2022

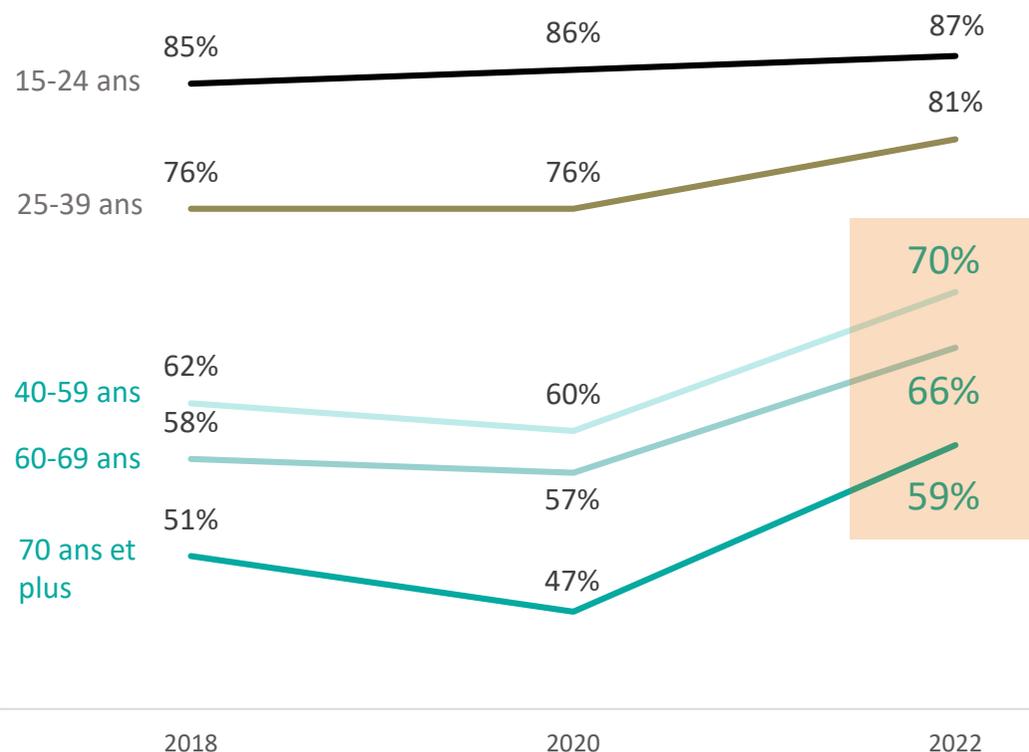


Obs 1 : En 2022, le taux de pratique régulière chez les hommes est de 62 % contre 58 % pour les femmes. En 2018, l'écart était encore de 6 points.

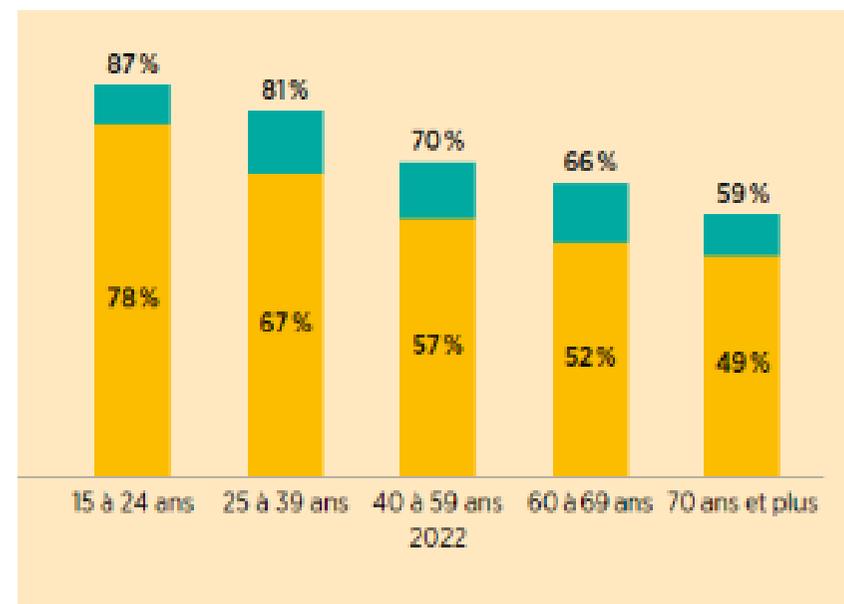
Obs 2 : Le nivellement de l'écart selon le sexe amorcé en 2020 se confirme donc en 2022.

La pratique régulière augmente dans toutes les tranches d'âge, notamment chez les plus de 40 ans

Pratiquants selon l'âge
Evolution 2018-2022



Pratiquants réguliers selon l'âge
Evolution 2022



Obs 1 : La pratique régulière progresse dans toutes les tranches d'âge.

Obs 2 : Toutefois, l'écart entre les moins de 40 ans et les plus de 40 ans reste significatif, notamment lorsque l'on considère la régularité de la pratique.

La pratique physique et sportive est en hausse dans quasi l'ensemble des univers pratiqués

Les univers sportifs

Evolutions 2018-2022

Obs 1 :

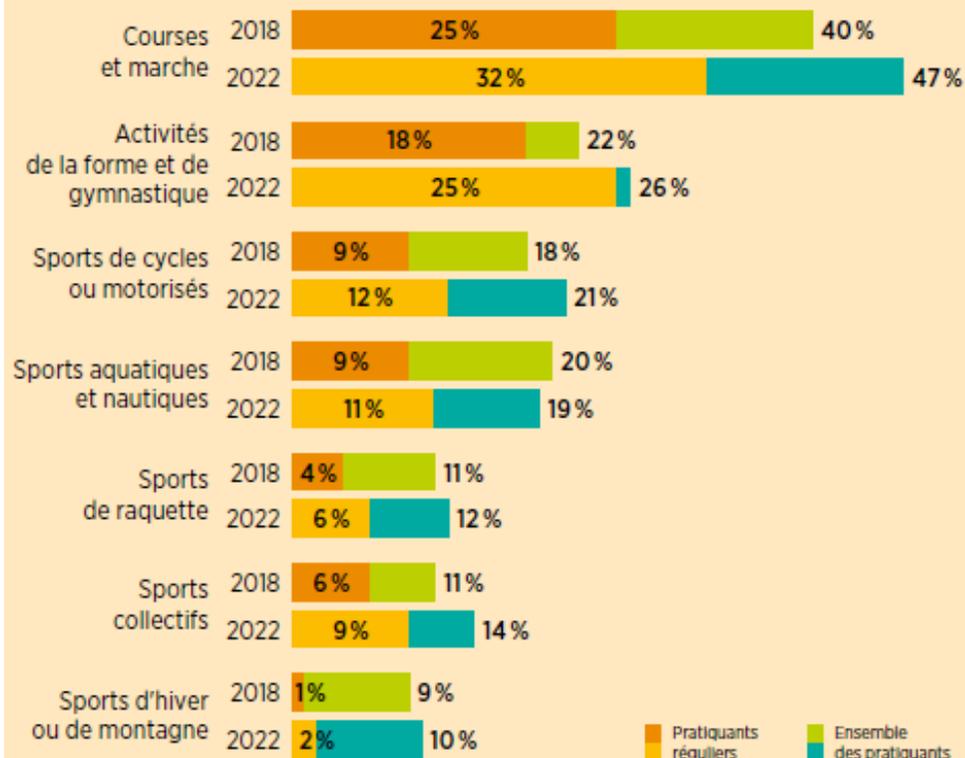
La pratique régulière progresse pour tous les univers sportifs.

Obs 2 :

La hausse concernant l'univers de la marche, pratiquement intégralement portée par les sportifs réguliers.

Proportion de pratiquants sportifs

Selon les univers de pratique sportive – sept premiers univers

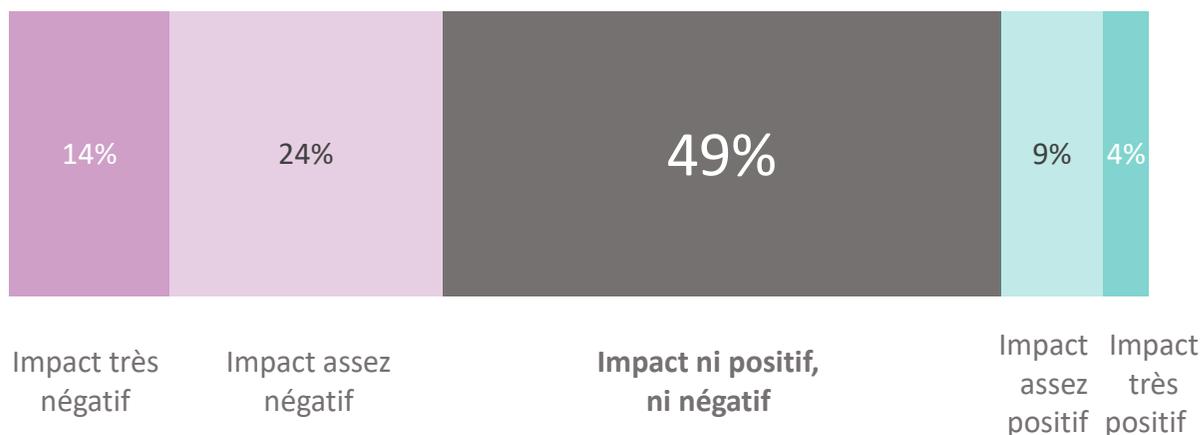


+7 points
Par rapport à 2018

L'impact de la crise Covid-19 sur les APS

Diriez-vous que la pandémie de la Covid19 a eu un impact sur votre pratique sportive ?

2022



Rappel résultat 2020 :

38 % des Français disaient avoir diminué leur pratique sportive pendant le confinement.

Obs 1 : Pour près d'un Français sur deux la pandémie de la Covid19 n'a eu aucun impact sur sa pratique sportive.

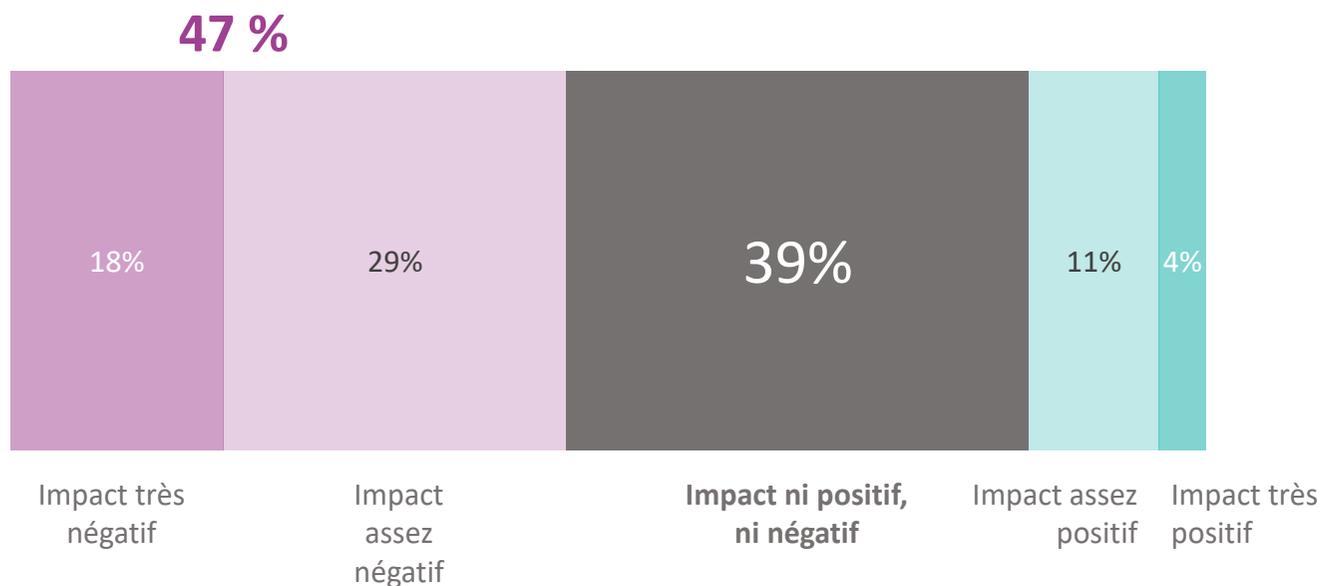
Obs 2 : Les jeunes, les pratiquants de plusieurs univers sportifs et les pratiquants de sports collectifs mentionnent plus souvent un impact négatif sur leur pratique sportive que la moyenne des pratiquants.

Une envie stimulée par la pandémie

Parmi les personnes déclarant qu'il y a des activités qu'elles ne pratiquent pas et qu'elles auraient envie de pratiquer au cours des 12 prochains mois, part de celles qui déclarent que la pandémie de la Covid19 a eu, sur leur pratique sportive, un impact... ?

Rappel :

38 % des Français déclarent que la pandémie de la Covid19 a eu un impact négatif sur leur pratique sportive.



Obs 1 : Les personnes qui aujourd'hui déclarent avoir envie de pratiquer un nouveau sport ont davantage ressenti un impact négatif du covid sur leur pratique sportive.

Les effets de la pandémie sur les APS

Dans la liste suivante, indiquez tous les changements intervenus qui sont en lien avec la pandémie de Covid19 ?

Champ : Ensemble de la population



26 %

Ont diminué la fréquence ou l'intensité de leurs séances

25 %

Ont cessé de pratiquer une ou plusieurs activités

19 %

Ont renoncé à pratiquer une nouvelle activité qui leur faisait envie

Obs 1 : Pour plus d'un répondant sur deux, la pandémie a également conduit à une diminution ou à l'arrêt d'une ou de plusieurs activités physiques et sportives.

Les effets de la pandémie sur les APS

Dans la liste suivante, indiquez tous les changements intervenus qui sont en lien avec la pandémie de Covid19 ?

Champ : Ensemble de la population



31 %

Pratiquent plus souvent en autonomie

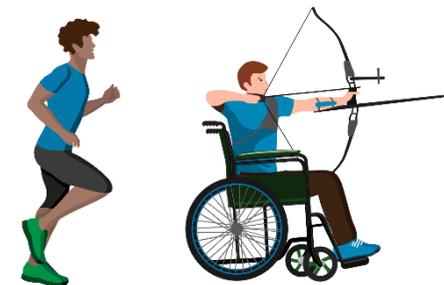
28 %

Pratiquent davantage en milieu naturel



20 %

Ont changé de lieux de pratique



20 %

Ont repris une ou plusieurs activités

15 %

Ont augmenté la fréquence ou l'intensité de leurs séances

15 %

Ont découvert une ou plusieurs nouvelles activités qu'ils ne pratiquaient pas auparavant

Obs 1 : La pandémie a favorisé une pratique davantage en autonomie et dans un milieu naturel.

Obs 2 : 20% des pratiquants ont changé de lieux de pratique – souvent synonyme de changement de modalités de pratique.

Source : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC, Baromètre de la pratique sportive, 2022

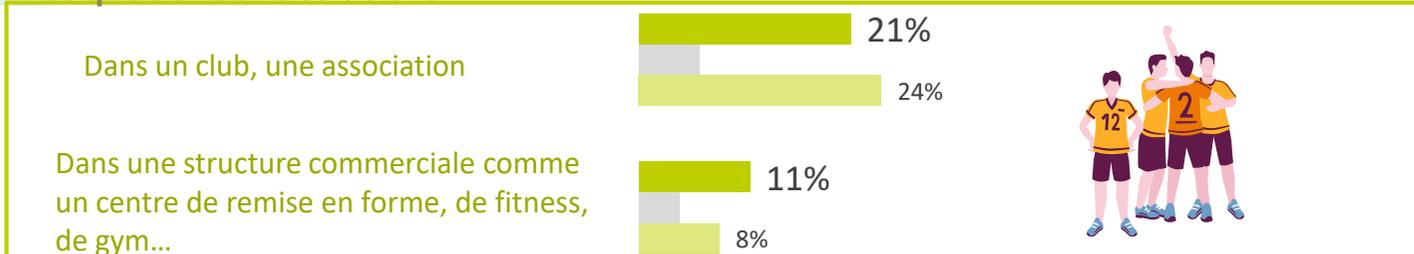
La façon de pratiquer a évolué depuis 2020...

Dans quel cadre avez-vous principalement pratiqué ?

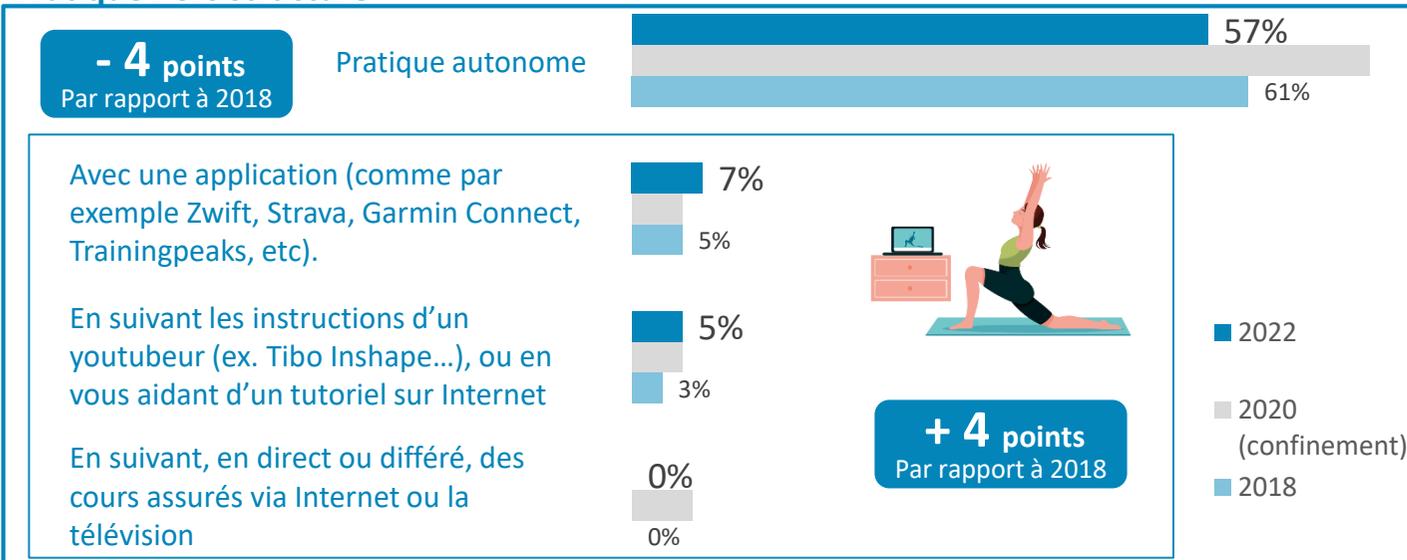
*Deux réponses possibles
Première réponse pour la première activité*

Champ : Pratiquants

Pratique dans une structure



Pratique hors structure



Obs 1 : La pratique autonome (hors recours à une application) est, en 2022, moins élevée qu'avant la pandémie, mais la pratique hors structure reste stable lorsqu'on tient compte du recours à des applications ou tutoriels internet.

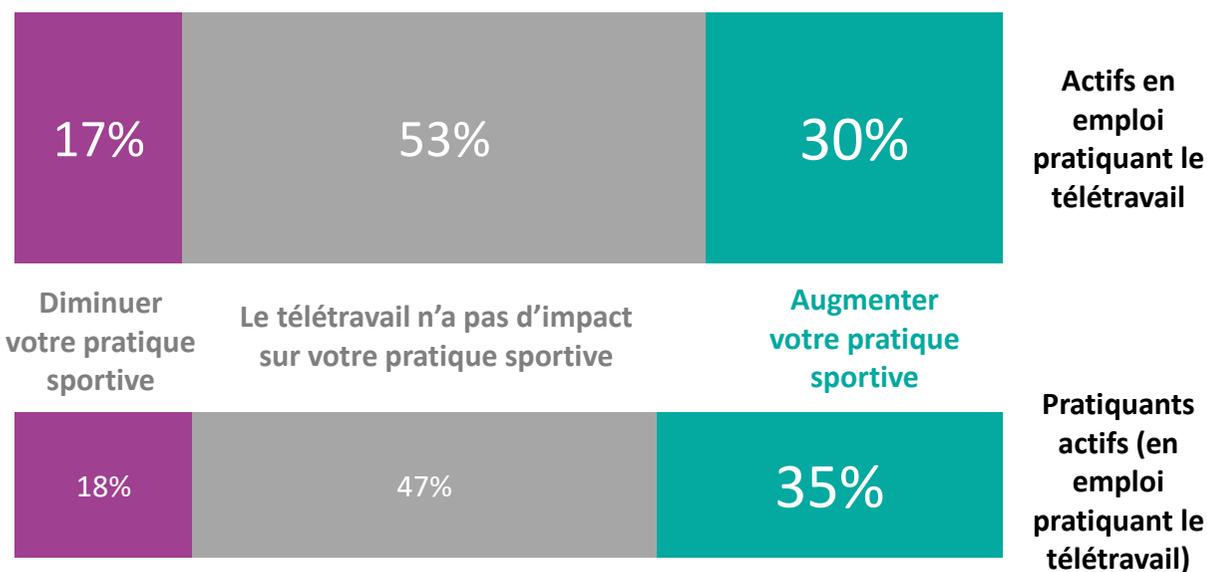
Obs 2 : Une pratique encadrée en hausse, avec des répercussions sur le sentiment de maîtriser les gestes techniques liés à la pratique sportive.

Une pratique en hausse chez les télétravailleurs



Diriez-vous que le télétravail vous a conduit à... ?

Champ : Actifs en emploi pratiquant le télétravail (en %)



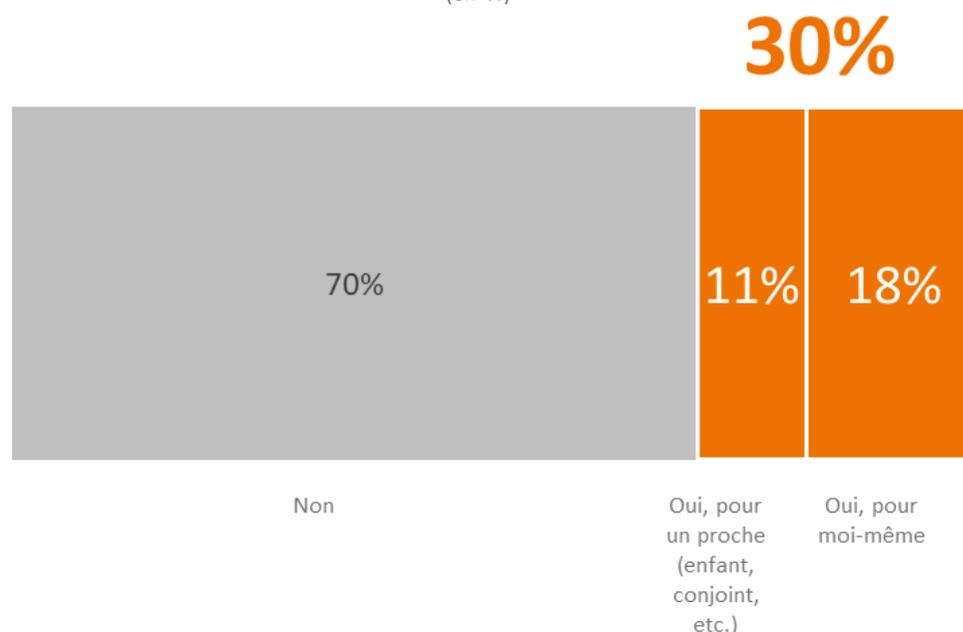
Obs 1 : Pour 30 % des télétravailleurs le télétravail a conduit à une augmentation de leur pratique sportive.

Obs 2 : Une hausse plus marquée chez les pratiquants en emploi et en télétravail.

Faire du sport en club ou au sein d'une association sportive en 2022

Au cours des cinq dernières années, vous est-il arrivé de solliciter une inscription en club ou en association sportive pour vous-même ou pour un proche (enfant, conjoint, etc.) et d'être refoulé (par exemple faute de places disponibles) ?

(en %)



Obs 1 : Trois Français sur dix se sont vus refuser une inscription en club ou en association au cours des cinq dernières années pour eux-mêmes ou pour un proche.

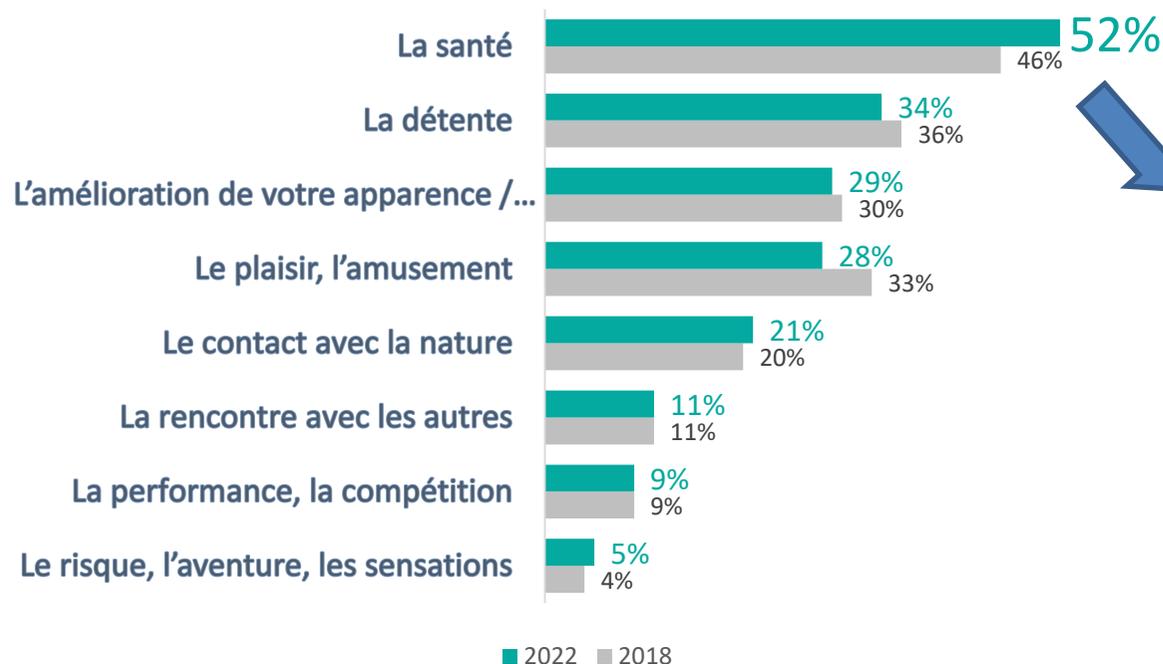
Obs 2 : Les bas revenus et les jeunes sont particulièrement touchés par le refus d'inscription (soi-même ou pour un proche), 42 % des bas revenus, 46 % des 15-24 ans, 48 % des étudiants.

La santé plus que jamais moteur de la pratique sportive

Diriez-vous qu'en pratiquant une activité physique ou sportive, vous recherchez... ? (en %)

2 réponses possibles – Cumul des deux réponses

Champ : ensemble des personnes ayant déclaré au moins une activité au cours des douze derniers mois.



+6 points
Par rapport
à 2018

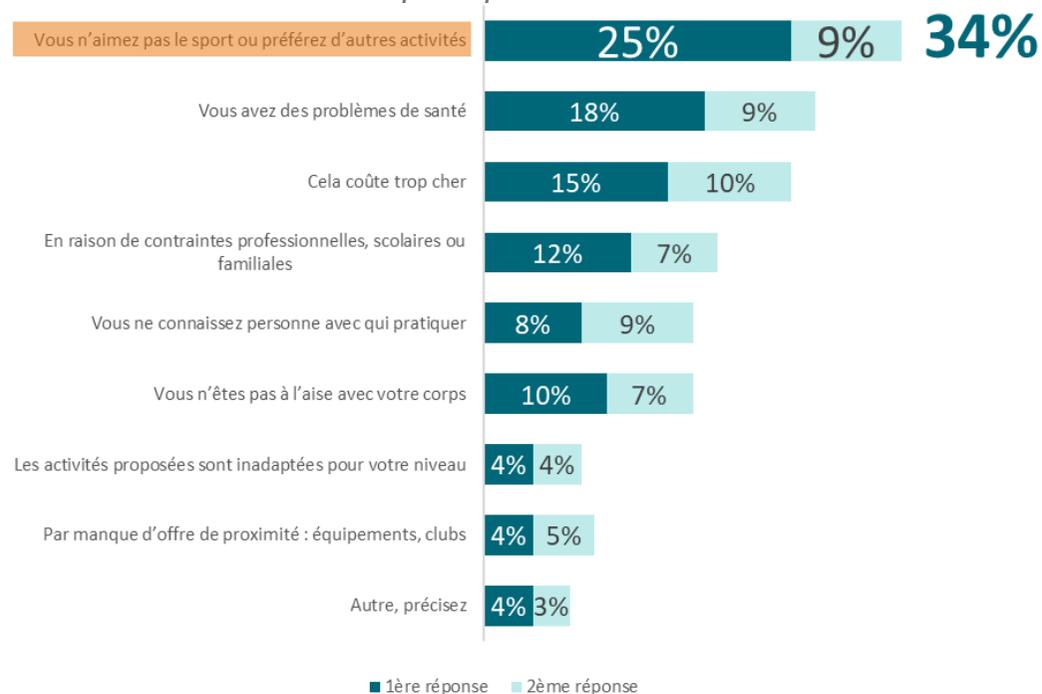
Obs 1 : Les Français sont toujours aussi convaincus que le sport est bon pour la santé (52%).

Obs 2 : Le renforcement de ce motif dans la pratique intervient après deux ans de pandémie et de périodes de confinement successifs.

Des freins multiples à la pratique sportive

En dehors des contraintes ou interdictions liées à la situation sanitaire, quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez aujourd'hui aucune activité physique ou sportive ou qui vous empêchent de pratiquer davantage ?

Champ : Personnes pratiquant peu ou pas du tout – Compteur des pratiques < 52 séances



Champ : Praticants réguliers – compteur des activités > 51 séances



L'âge, état de santé, problèmes de santé, maladie, manque d'envie.

Obs 1 : 34 % des non-pratiquants ou pratiquants très occasionnels déclarent ne pas faire de sport parce qu'ils n'aiment pas cela ou préfèrent d'autres activités.

Obs 2 : Alors que les contraintes professionnelles, scolaires ou familiales mais aussi le coût sont les deux principaux freins à une augmentation de la pratique chez les pratiquants réguliers.

Résumé des principaux résultats

- **Résultat 1 :**

en 2022, la part des 15 ans et plus ayant pratiqué une activité physique et sportive régulière (ie. en moyenne une fois par semaine au moins au cours des 12 derniers mois) augmente de 6 points par rapport à 2018.

- **Résultat 2 :**

en tenant compte des pratiques occasionnelles, 72% des 15 ans et plus ont pratiqué au moins une activité physique et sportive au cours des 12 derniers mois (+6pp par rapport à 2018).

- **Résultat 3 :**

la hausse de la pratique régulière est portée par le développement de la marche et de la randonnée (qui explique la moitié de la hausse observée de 6 points).

- **Résultat 4 :**

la hausse est fortement portée par la pratique féminine : en 2022, 58% des femmes de 15 ans et plus pratiquent en moyenne au moins une fois par semaine (+7pp par rapport à 2018).

- **Résultat 5 :**

en 2022, la façon de pratiquer évolue par rapport à 2018 : plus de sport à domicile, moins dans les structures sportives, en lien avec la montée en charge du télétravail (30% des actifs en télétravail déclarent que le fait de travailler à distance a augmenté leur pratique sportive).

Perspectives

Ce que le baromètre permet :

- proposer une analyse rapide des tendances avec un outil plus 'souple' qu'une enquête de statistique publique traditionnelle
- donner des niveaux de pratique (selon plusieurs indicateurs de suivi) en évolution sur plusieurs années et selon les caractéristiques sociodémographiques des 15 ans et plus

Ce que le baromètre ne permet pas ou pas bien :

- mesurer la pratique sportive des plus jeunes (seuil de l'âge minimum : 15 ans)
→ d'autres outils le permettent (en lien avec la DEPP)
- fournir des détails de pratique et sur les pratiquants par univers sportifs
→ l'enquête nationale sur les pratiques physique et sportive (ENPPS) le permet (moins régulière mais disposant d'un échantillon nettement plus important)

Ce que le baromètre va offrir dans les prochaines éditions :

- une fréquence de collecte accrue pour une mesure de la pratique sportive à l'aune des JOP 2024 des JOP (un an avant les JOP, pendant les JOP, un an après les JOP)
→ mesurer l'impact de la tenue des JOP 2024 sur la pratique sportive



MERCI de votre attention !

Retrouvez l'étude en intégralité et des résultats supplémentaires sur le site de l'INJEP :

<https://www.injep.fr/publication/comment-l-apres-covid-stimule-l-elan-sportif-des-francais>

<https://injep.fr/publication/barometre-national-des-pratiques-sportives-2022/>

