

Maisons sport-santé :

l'émergence et la structuration d'un nouvel instrument d'action publique

étude

29 juin 2023

■ Akim Oualhaci
Chargé d'études et de recherche

L'étude vise à répondre à la question suivante :

Comment la question du sport-santé, dont s'est récemment emparée l'action publique, a-t-elle été appropriée et coordonnée sur le terrain à travers le cas des maisons sport-santé ?

Une approche qualitative

- Une étude basée sur des entretiens approfondis avec une trentaine de coordinateurs et coordinatrices de maisons sport-santé, maillons essentiels de la mise en œuvre du sport-santé et de son opérationnalisation.
- Des observations ont porté sur des séances de bilan de condition physique et des séances d'activité physique adaptée.

Une approche qualitative

- Le choix des MSS a répondu à plusieurs critères : la diversité de la localisation géographique (en zone urbaine, périurbaine et rurale, en France métropolitaine) ; le statut de la MSS (association, entreprise ou mission d'une fédération ou d'une collectivité).

Une approche qualitative

- Les coordinatrices et coordinateurs enquêtés sont jeunes, surtout des femmes et possèdent la plupart un master en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) mention Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S).
- Cette approche « par le bas », focalisée sur les acteurs qui mettent concrètement en œuvre le sport-santé sur les territoires, fait apparaître à la fois une cohérence et une diversité de manières dont les acteurs de terrain relayent l'action publique en matière de sport-santé au niveau local.

Les Maisons sport-santé, un dispositif d'action publique récent et en rapide essor

- Les Maisons sport-santé sont des structures qui réunissent des professionnels de santé et du sport travaillant sur les activités physiques et sportives à des fins d'amélioration de la santé et de prévention des maladies chroniques.
- Elles sont lauréates de l'appel à projets lancé en 2019 par le ministère des Sports et celui de la Santé et qui, par conséquent, ont obtenu le « label » Maison sport-santé.

Les Maisons sport-santé, un dispositif d'action publique récent et en rapide essor

- Créées en 2019 dans le cadre de la Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024.
- Les Maisons sport-santé se sont déployées rapidement sur l'ensemble du territoire national avec l'appui en 2022 d'un financement du ministère des Sports à hauteur de 4,2 millions d'euros. De 138 structures labellisées en 2019 à 573 en 2023.
- Les MSS sont pour moitié de nature associative, mais elles peuvent avoir d'autres statuts : sociétés commerciales, collectivités territoriales, ou, plus marginalement établissements publics de santé ou même plateformes numériques.

Les Maisons sport-santé, un dispositif d'action publique récent et en rapide essor

- L'objectif des MSS est de permettre aux publics éloignés de l'activité physique et sportive de commencer ou reprendre une activité physique adaptée, encadrée par des éducateurs professionnels formés aux activités physiques adaptées (APA).
- Elles accueillent deux types de publics :
 - des publics sujets à des affections de longue durée (obésité, diabète, maladies cardiovasculaires) ;
 - des personnes sans problème de santé particulier.

Les Maisons sport-santé, un dispositif d'action publique récent et en rapide essor

- Les Maisons sport-santé ont une quadruple mission :
 - 1) Accueillir le public souhaitant pratiquer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être ;
 - 2) Le renseigner sur les offres de pratiques disponibles localement ;
 - 3) L'informer et le conseiller sur les bienfaits de l'activité physique et sportive ou adaptée ;
 - 4) L'orienter vers des professionnels qualifiés.

Les Maisons sport-santé : au croisement des professionnalités du sport et de la santé

Autour d'une cause commune : le développement du sport-santé comme outil de lutte coordonnée contre la sédentarité et les inégalités d'accès à l'activité physique et sportive.

Focus sur un résultat marquant

Les coordinateurs enquêtés font état d'obstacles et expriment de fortes attentes vis-à-vis de l'État en matière de sport-santé. L'enquête révèle trois principaux obstacles à la collaboration interprofessionnelle et au développement du réseau des MSS :

- Un choc des cultures professionnelles entre experts du sport et professionnels de santé
- La recherche de financements plus pérennes
- La difficulté à attirer tous les publics

Des acteurs du sport acquis à la cause, une dynamique de terrain enclenchée

- Malgré ces différents obstacles, la dynamique sport-santé semble enclenchée dans de nombreux territoires.
- Les publics qui font la démarche de demander à leur médecin traitant de leur prescrire du sport sur ordonnance, plutôt que l'inverse.
- Une fois inscrites, les usagères ont du mal à quitter le dispositif, parce qu'elles ont trouvé au sein de la MSS un lieu de sociabilité plaisant.

Des acteurs du sport acquis à la cause, une dynamique de terrain enclenchée

- Les coordinateurs de Maisons sport-santé disposent de compétences pluridisciplinaires qui leur confèrent des ressources cruciales pour participer à l'émergence d'un champ professionnel hybride et d'un cadrage commun aux acteurs des champs sportif et de la santé.
- Convaincus des bienfaits de l'activité physique adaptée et de l'urgence à lutter contre les méfaits de la sédentarité, les coordinateurs des MSS ont affirmé une volonté de promouvoir et développer localement le sport-santé à partir de leur MSS et de leur réseau pluri-professionnel.

Des acteurs du sport acquis à la cause, une dynamique de terrain enclenchée

- On observe ainsi la naissance d'une nouvelle organisation conjointe des soins et des activités physiques, et de nouvelles pratiques professionnelles en réseau qui permettent une prise en charge et des interventions de proximité.
- La mise en réseau des MSS donne lieu à des coopérations jugées fructueuses par les coordinateurs des MSS entre professionnels issus de secteurs différents, mais aussi à des difficultés, notamment de coopération entre médecins généralistes et enseignants APA.

Merci de votre attention !