

« Les bénévoles des associations sportives : plus souvent des hommes, jeunes, et des parents »

INJEP Analyses et Synthèses, n°71, 2023

Rdv de la doc

9 novembre 2023

■ Yann Lecorps

Un intérêt vif des français pour le sport

Motivation : diverses sources convergent et indiquent le vif intérêt des français pour le sport

- 60% des français de 15 ans ou plus ont pratiqué une activité sportive régulière en 2022 (Müller et Lombardo, 2023).
 - Une association sur quatre est une association sportive (enquête *Situation des associations 2018*).
 - 35% des personnes se déclarant bénévoles le sont dans une association sportive (*ENEAD 2021*).
- Le sport est le 1^{er} secteur associatif et le 1^{er} secteur bénévole.

Questions de l'étude :

1. Qui sont les bénévoles engagés dans les associations sportives ?
2. Les modalités de leur engagement sont-elles différentes de celles des autres bénévoles ?

Enquête nationale sur l'engagement associatif et les dons 2021

Enquête : enquête nationale sur l'engagement associatif et les dons 2021 (ENEAD), (MEDES).

Champ : individus de 16 ans ou plus, France entière (y compris DROM).

Échantillon : un peu plus de 10 000 personnes représentatives (âge, sexe, CSP, région).

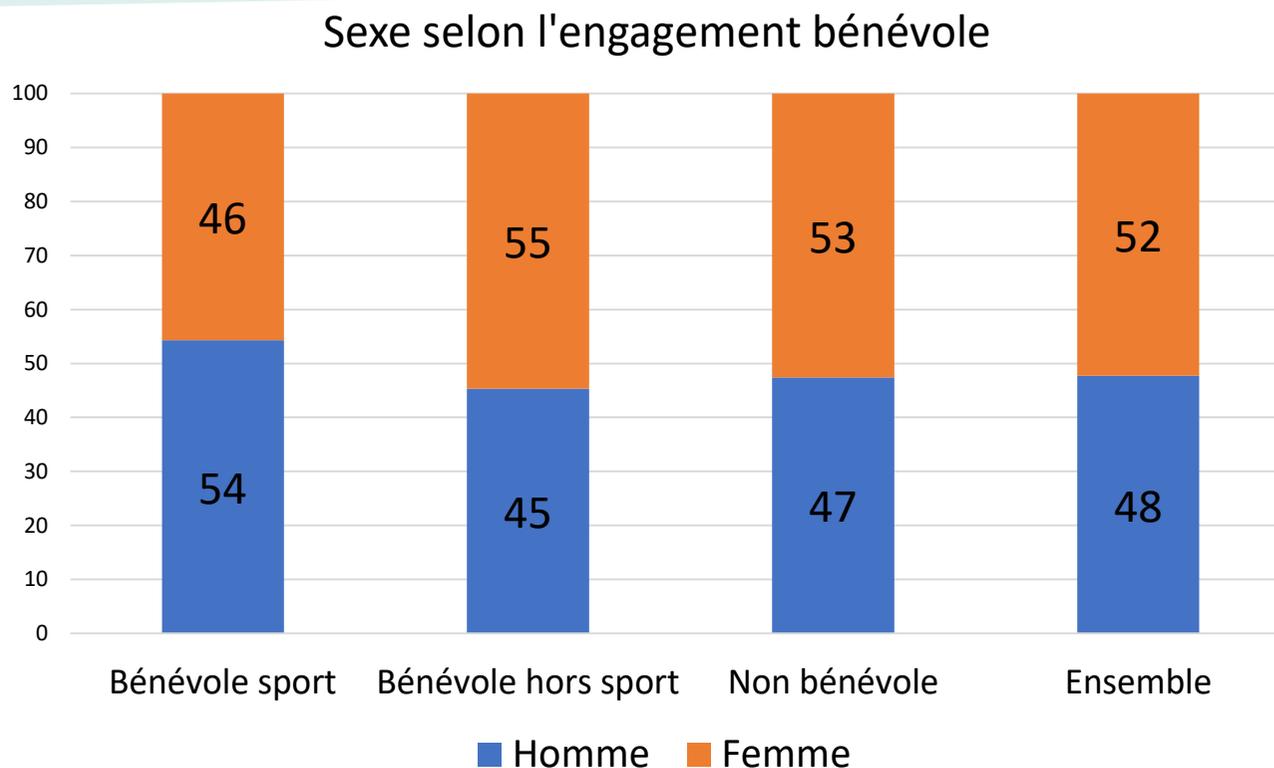
Contexte : première édition d'une enquête ménage sur cette thématique (rééditions possibles).

Informations mobilisées :

- Caractéristiques sociodémographiques : bénévoles sport / hors sports et non bénévoles
- Modalités de l'engagement (fréquence, ancienneté, etc).

Bénévole : personne déclarant être bénévole et/ou membre d'un bureau ou conseil d'administration d'une association → 27% des français.

Les bénévoles sportifs sont majoritairement des hommes

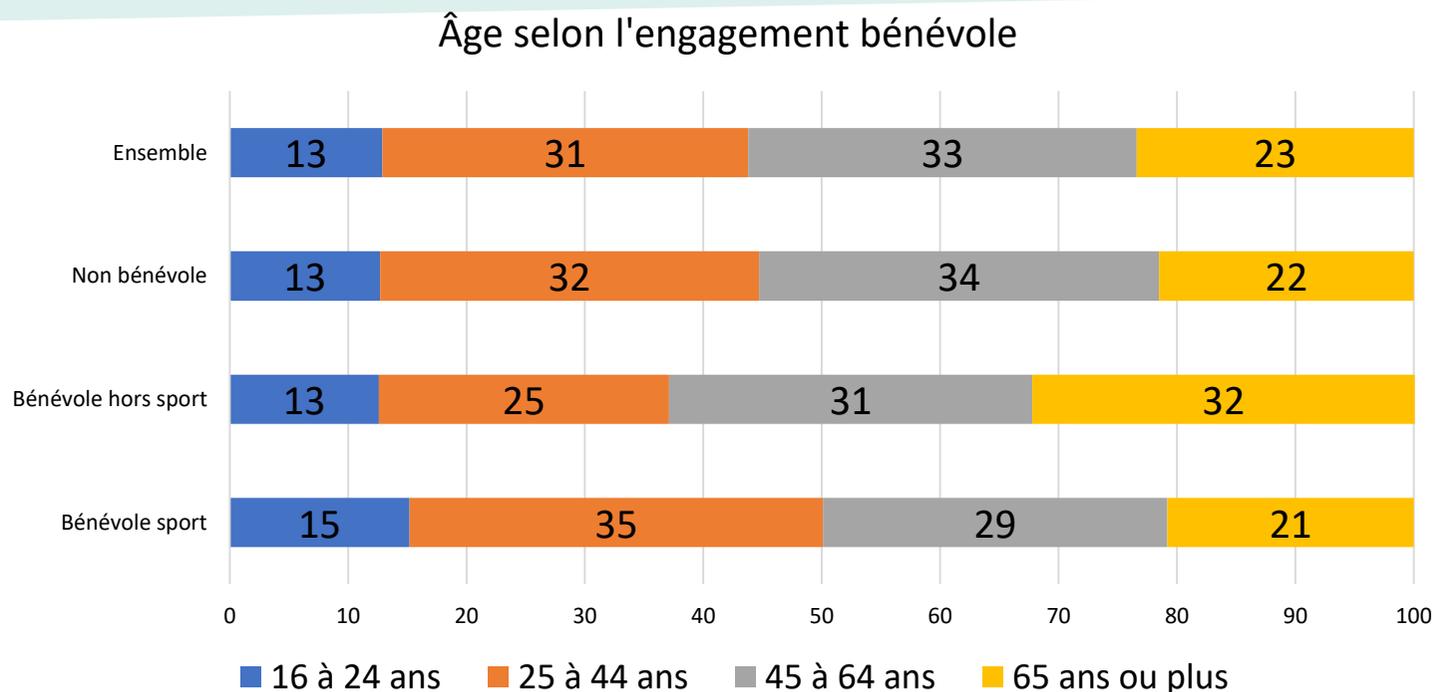


Obs 1 : 54% des bénévoles engagés dans des associations sportives sont des hommes.

Obs 2 : à contre courant des autres secteurs associatifs.

→ **Le sexe est déterminant** : être une femme réduit de -9 points la probabilité d'être bénévole dans une association sportive plutôt que dans un autre secteur associatif.

Les bénévoles sportifs sont relativement jeunes

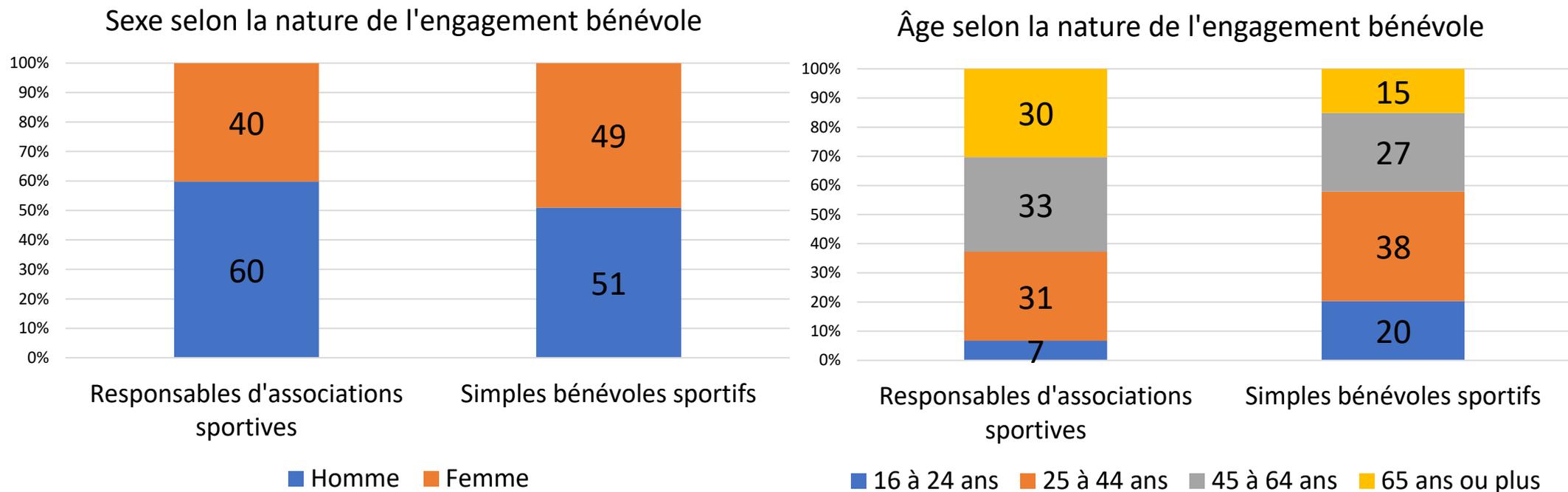


Obs 1 : la moitié des bénévoles sportifs ont moins de 45 ans.

Obs 2 : écart important avec les autres secteurs où 38% des bénévoles ont moins de 45 ans.

→ **L'âge est déterminant** : être âgé de 65 ans ou plus réduit de -19 points la probabilité d'être bénévole dans une association sportive plutôt que dans un autre secteur associatif.

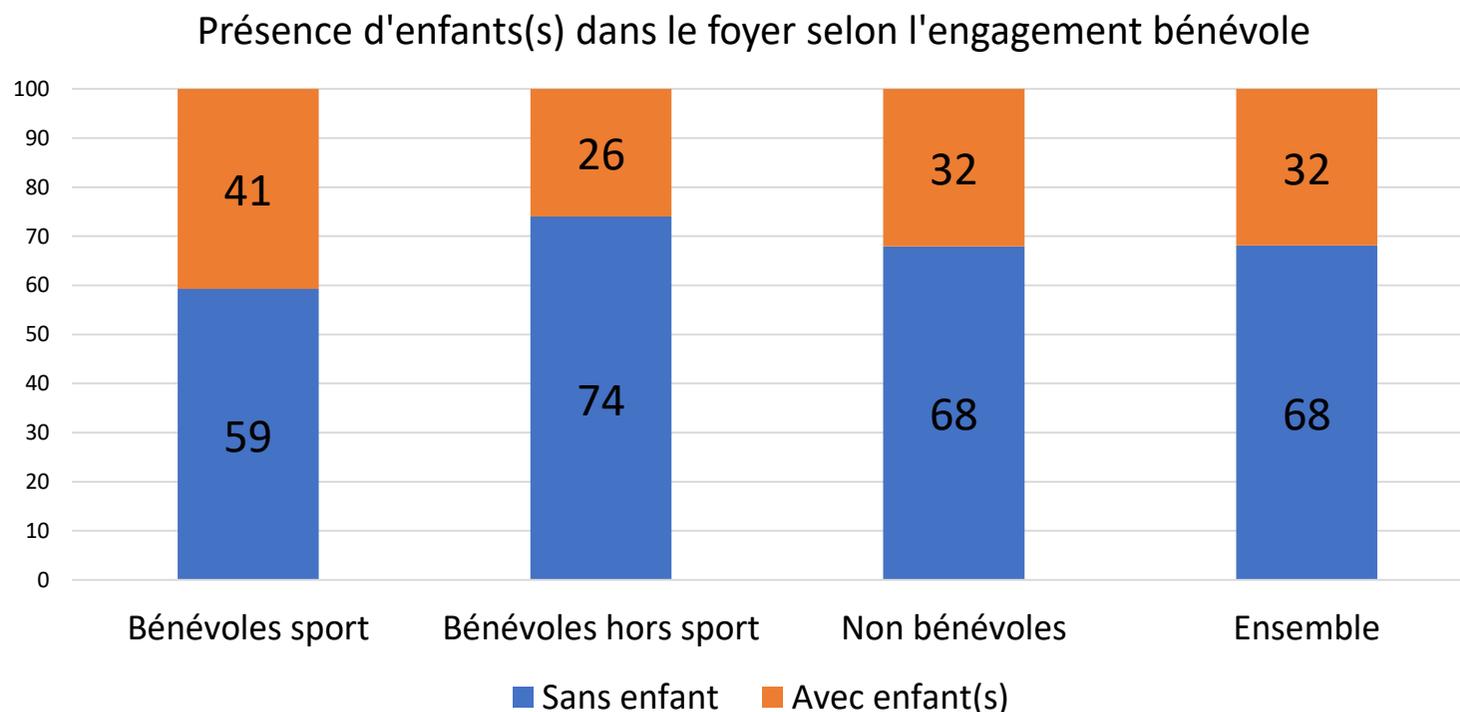
Les responsables sont plus âgés et encore plus souvent des hommes



Obs 1 : la surreprésentation des hommes parmi les bénévoles des associations sportives est « tirée » par les responsables.

Obs 2 : les jeunes (- de 45 ans) sont majoritaires parmi les simples bénévoles des associations sportives mais minoritaires parmi les responsables.

Les bénévoles sportifs sont plus souvent parents



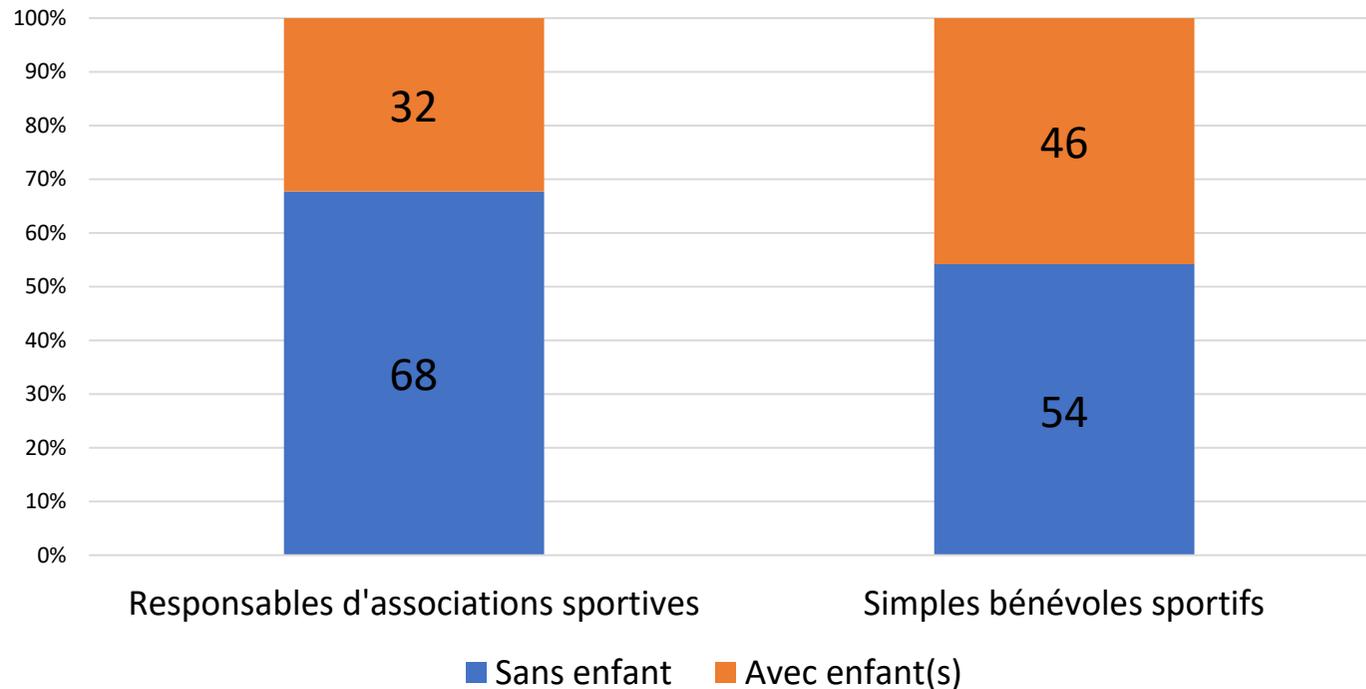
Obs 1 : 41% des bénévoles engagés dans une association sportive sont parents.

Obs 2 : cohérent avec la surreprésentation des moins de 45 ans.

→ **Être parent est déterminant** : la présence d'enfant(s) dans le foyer augmente de + 11 points les chances d'être bénévole dans une association sportive plutôt que dans un autre secteur associatif.

Les parents sont plus souvent simples bénévoles

Présence d'enfant(s) dans le foyer selon la nature de l'engagement bénévole

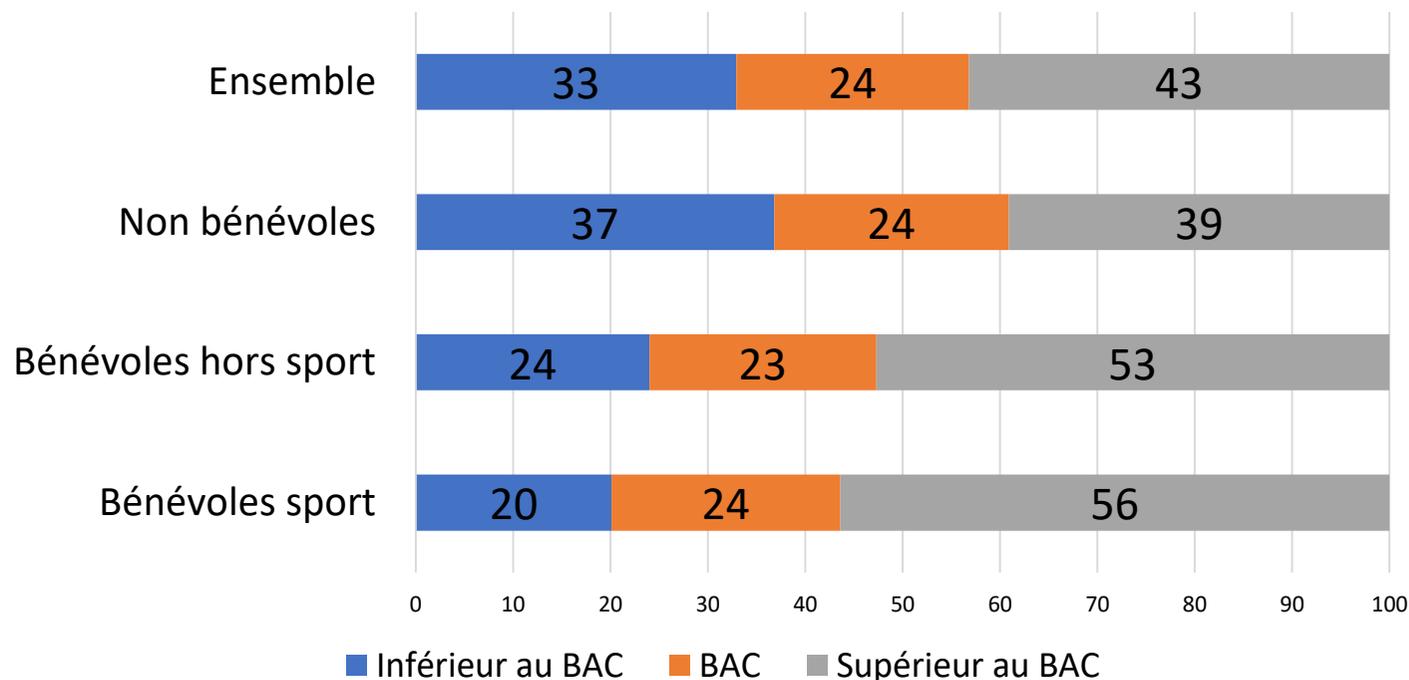


Obs 1 : 46% des simples bénévoles sont parents contre 32% des responsables associatifs.

Obs 2 : cohérent avec le résultat sur l'âge → les moins de 45 ans sont plus souvent simples bénévoles.

Les bénévoles sont plus diplômés

Diplôme selon l'engagement bénévole



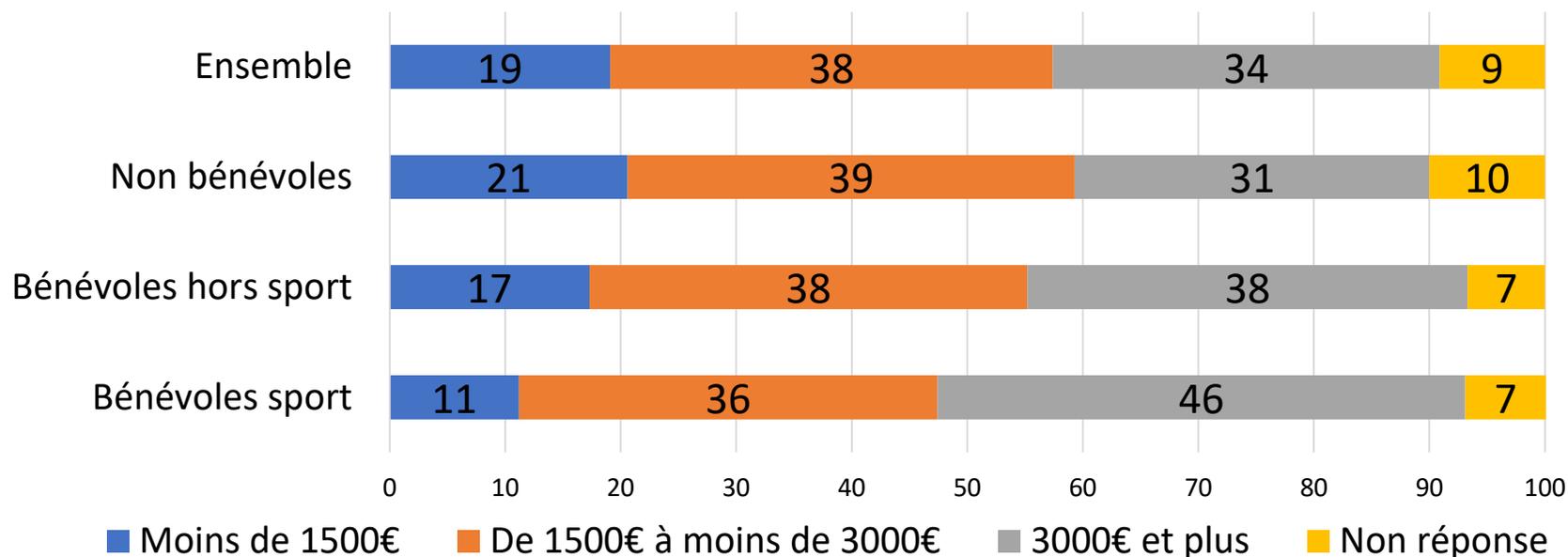
Obs 1 : 56% des bénévoles sportifs ont un diplôme supérieur au BAC.

Obs 2 : d'une manière générale, les bénévoles sont plus diplômés que les non-bénévoles.

→ **Le diplôme n'est pas déterminant** dans le choix du bénévolat sportif plutôt que d'un autre secteur associatif.

Les bénévoles sportifs sont plus aisés financièrement

Revenu mensuel (net) du foyer selon l'engagement bénévole



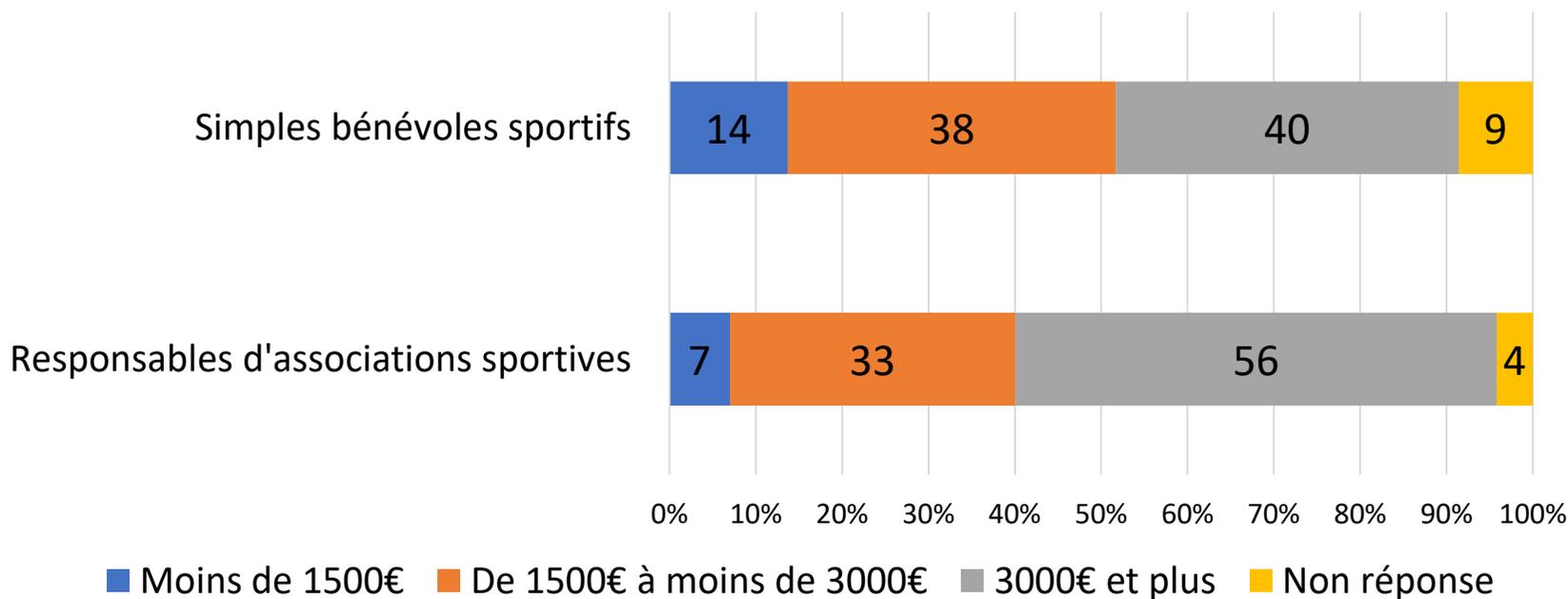
Obs 1 : 46% des bénévoles sportifs ont un revenu supérieur à 3000€ nets mensuels.

Obs 2 : écart important avec les autres bénévoles (+8 points) et encore plus important avec les non bénévoles (+15 points)

→ **Le revenu est déterminant** : disposer d'un revenu d'au moins 3000€ nets mensuels augmente de 13 points les chances de choisir le secteur sport plutôt qu'un autre secteur.

Les responsables associatifs sont plus aisés que les simples bénévoles

Revenu selon la nature de l'engagement bénévole

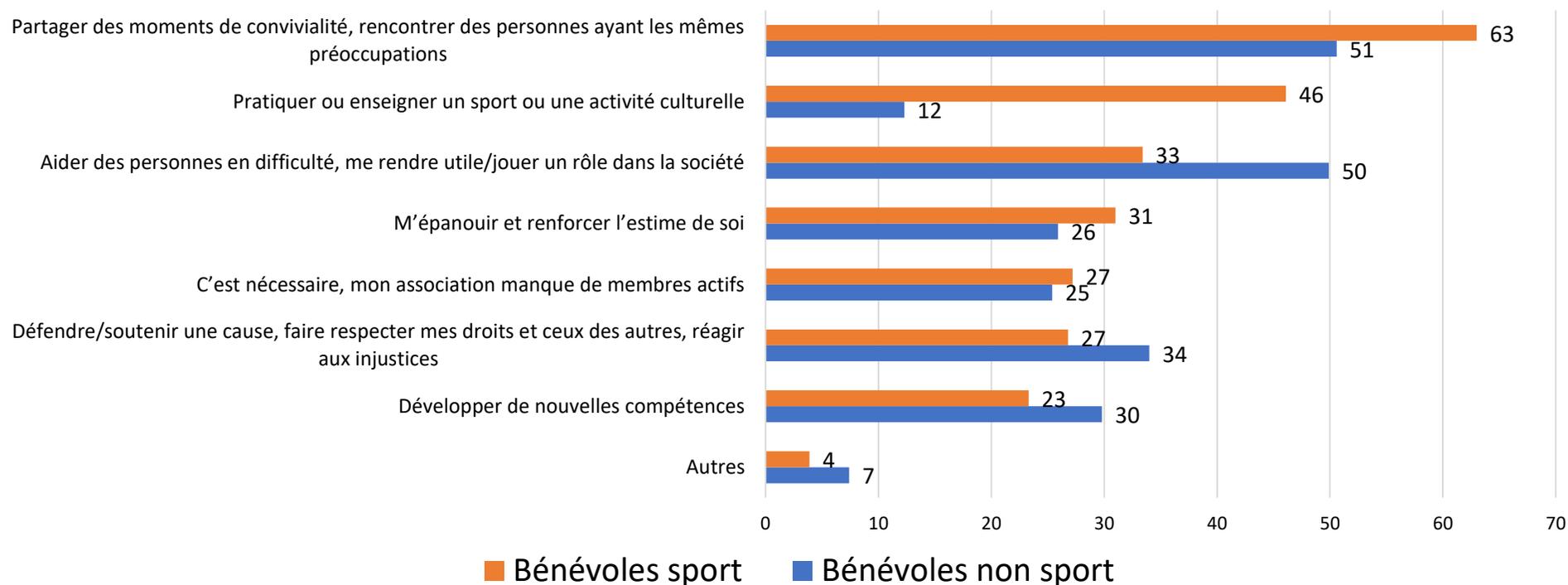


Obs 1 : 56% des responsables d'associations sportives ont un revenu mensuel net d'au moins 3000€.

Obs 2 : écart important avec les simples bénévoles du secteur sport (+16 points).

Les bénévoles dans le sport recherchent en premier lieu la convivialité

Motivations à la participation associative des bénévoles

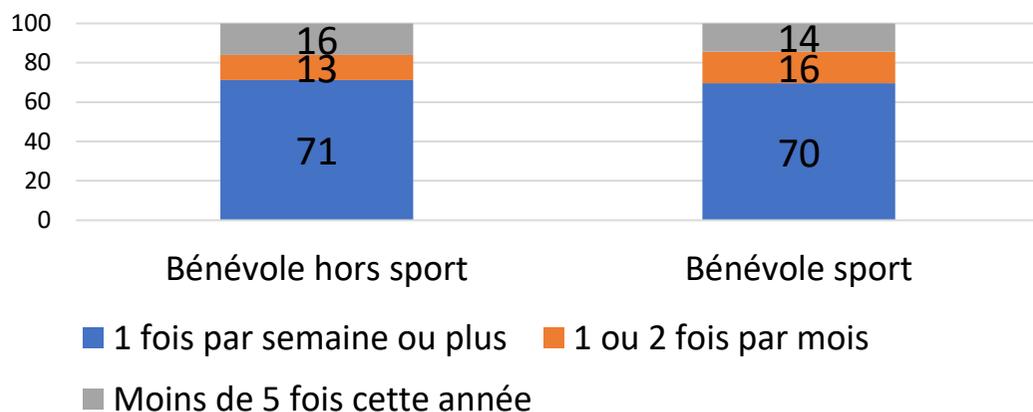


Obs 1 : 63% des bénévoles du secteur du sport répondent que la convivialité est une motivation à leur participation associative.

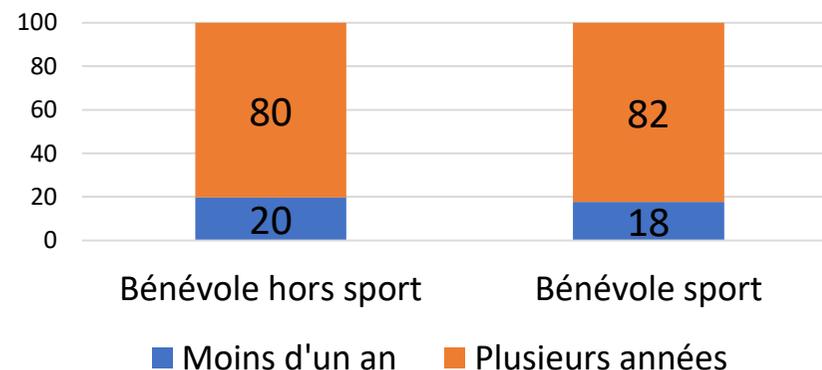
Obs 2 : la moitié des bénévoles des autres secteurs citent la convivialité et l'aide aux personnes.

Peu de différences de modalités de participation entre le sport et les autres secteurs associatifs

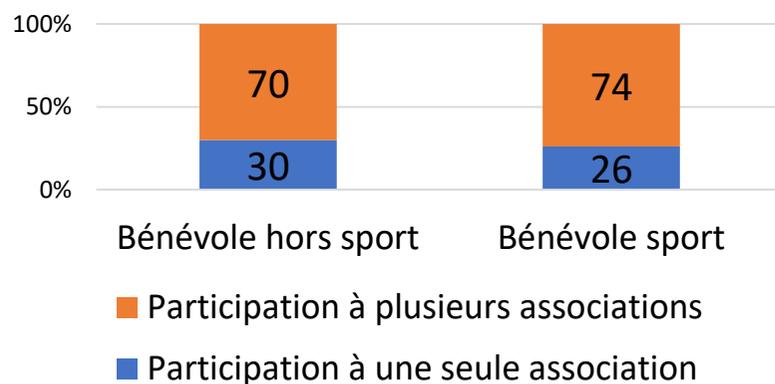
Fréquence de la participation



Ancienneté de la participation



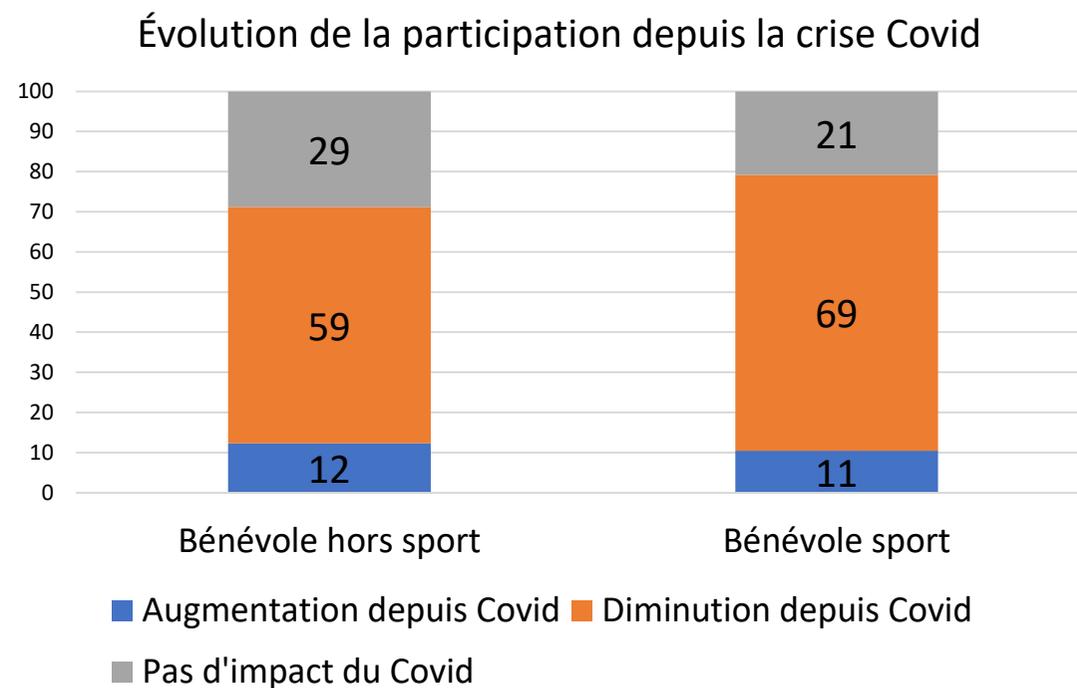
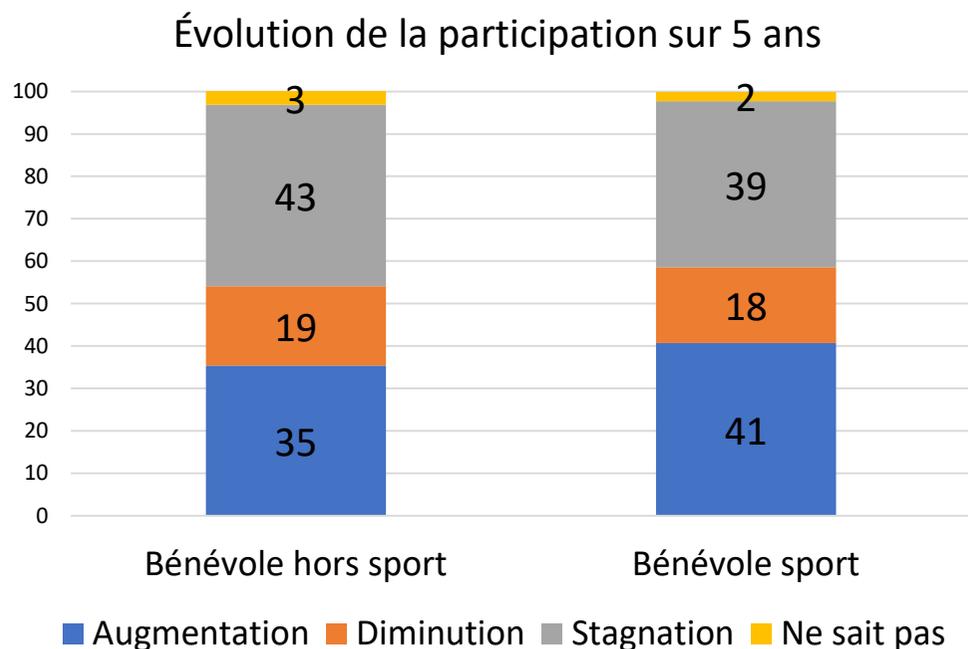
Pluralité de la participation



Obs 1 : 70% des bénévoles participent de manière hebdomadaire à la vie associative et 80% depuis plus d'un an.

Obs 2 : les bénévoles du secteur sport sont un peu plus souvent engagés dans plusieurs associations.

Le Covid a davantage réduit l'implication des bénévoles du secteur sport



Obs 1 : les bénévoles du secteur sport répondent un peu plus souvent que leur participation à la vie associative a augmenté sur cinq ans.

Obs 2 : 69% des bénévoles du secteur sport déclarent que leur implication dans la vie associative a diminué avec la crise du Covid.

Les messages principaux de l'étude

Qui sont les bénévoles engagés dans les associations sportives ?

Ce sont plus souvent que les autres bénévoles...

- Des hommes → particulièrement parmi les responsables associatifs.
- Jeunes (moins de 45 ans) → particulièrement parmi les simples bénévoles.
- Ayant un (des) enfant(s) → particulièrement parmi les simples bénévoles.
- Et un niveau de revenu relativement élevé → particulièrement parmi les responsables associatifs.

Selon quelles modalités les bénévoles des associations sportives s'engagent-ils ?

Comme les autres bénévoles, la plupart...

- Participent au moins une fois par semaine à une association (70 %).
- Participent depuis plus d'un an (82 %).
- Participent à plusieurs associations (74%)
- Sont motivés par la convivialité (63 %).

*Merci pour votre attention !
yann.lecorps@u-paris2.fr*

