

INJEP NOTES & RAPPORTS

■ **Septembre 2024**

■ INJEPS-2024/13

État d'esprit et engagement des jeunes en 2024

Résultats du baromètre DJEPVA
sur la jeunesse

SYNTHÈSE

ÉTUDES ET RECHERCHE

■ Charlotte MILLOT, Sarah NEDJAR CALVET (CRÉDOC)

■ Amélie CHARRUAULT (INJEP)

Synthèse

Depuis 2016, la Direction de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative (DJEPVA) et l'Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (INJEP) ont mis en place le baromètre DJEPVA sur la jeunesse, afin de proposer à tous les acteurs et actrices mobilisés ou intéressés des indicateurs récurrents sur le ressenti des jeunes et sur leur engagement en tant que citoyens.

Réalisé par le Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie (CREDOC), le baromètre sur la jeunesse interroge chaque année environ 4 000 jeunes âgés de 18 à 30 ans résidant en France. Depuis l'édition de 2023, son échantillon a été élargi aux mineurs âgés de 15 à 17 ans, et à des fins de comparaison, aux personnes âgées de 31 ans et plus. Au total, en mars-avril 2024, 4 505 jeunes âgés de 15 à 30 ans et 1 040 personnes âgées de 31 et plus, sélectionnés selon la méthode des quotas, ont été enquêtés en ligne dans l'Hexagone et par téléphone dans les territoires ultramarins. La taille relativement importante de l'échantillon permet ainsi d'approfondir les connaissances sur la jeunesse, peu étudiée dans les enquêtes statistiques, et de mettre au jour les inégalités inter et intra générationnelles.

Ce premier cahier thématique issu de l'édition 2024 du baromètre présente des résultats sur la satisfaction des jeunes à l'égard de leur vie, leur état d'esprit actuel, leur confiance ou inquiétude face à l'avenir ainsi que sur leur participation citoyenne ou politique, notamment au sein des associations. Il sera suivi par un autre cahier thématique éclairant les pratiques informationnelles des jeunes, c'est-à-dire la manière dont elles et ils s'informent sur l'actualité ou sur d'autres sujets de la vie quotidienne (logement, déplacement au quotidien, santé, orientation scolaire, recherche d'emploi, etc.).

Satisfaction, état d'esprit et confiance dans l'avenir

- **Sept jeunes sur dix estiment que leur vie actuelle correspond à leurs attentes**

Au printemps 2024, **71 % des jeunes âgés de 15 à 30 ans estiment, de manière générale, que leur vie correspond à leurs attentes**. Ce niveau de satisfaction global se décompose en 50 % de « plutôt » satisfaits et 21 % de « tout à fait » satisfaits.

Si le niveau de satisfaction des jeunes progresse légèrement par rapport à 2023 (+4 points), il est comparable chez les jeunes hommes et les jeunes femmes (72 et 70 % de satisfaits respectivement), et reste proche de celui des personnes âgées de 31 ans et plus (68 % de satisfaits début 2024) [graphique S1]. Les 18-30 ans apparaissent toutefois légèrement plus satisfaits que les mineurs (72 % des 18-24 ans et des 24-30 ans se disent satisfaits, contre 67 % des 15-17 ans), sans doute parce que la satisfaction à l'égard de la vie augmente avec l'acquisition progressive de l'autonomie. Comme dans les éditions précédentes du baromètre, les jeunes vivant dans un logement autonome sont toujours un peu plus satisfaits de leur vie (74 % en 2024) que les jeunes résidant chez leurs parents (70 %).

Pour autant, les réponses fournies par les jeunes (15-30 ans) diffèrent en fonction de leurs caractéristiques. Celles et ceux qui sont tout au plus diplômés du baccalauréat (65 % de satisfaits parmi

les 25-30 ans, en 2024), qui vivent dans des foyers à faibles revenus¹ (65 %) ou qui sont au chômage (54 %), indiquent moins souvent que leur vie est à la hauteur de leurs attentes. Dans une moindre mesure, les jeunes célibataires avec ou sans enfants (68 et 66 % de satisfaits respectivement) ou encore celles et ceux qui résident dans une agglomération comptant 2 000 à 200 000 habitants (69 %) se déclarent un peu moins satisfaits de leur vie actuelle que les autres jeunes.

- **Six jeunes sur dix utilisent des mots ou expressions à connotation positive pour dépeindre leur état d'esprit actuel**

La tonalité de l'état d'esprit des jeunes est sondée dans le baromètre à partir d'une question ouverte permettant aux personnes de s'exprimer librement : « Quel mot (ou phrase courte) décrit le mieux votre état d'esprit actuel ? »

L'analyse des mots ou des expressions choisis par les personnes interrogées révèle d'une part que les jeunes sont plus optimistes que leurs aînés, et d'autre part que les *verbatim* à connotation positive progressent par rapport à 2023. En mars-avril 2024, **58 % des 15-30 ans décrivent positivement leur état d'esprit** (soit +5 points par rapport à 2023), contre 44 % des 31 ans et plus (graphique S1). Pour autant, une part non négligeable des jeunes dépeignent leur état d'esprit en utilisant des expressions plus négatives : en particulier, **4 % se sentent tristes ou déprimés, et 4 % se disent épuisés, fatigués et sous pression** (des proportions stables depuis 2023). Cela rejoint les résultats du baromètre Santé, qui indique que l'incidence des épisodes dépressifs chez les jeunes adultes (18-24 ans) a doublé en une décennie, notamment suite à la crise sanitaire, passant de 10 % au cours des douze derniers mois en 2010 à 21 % en 2021².

Par ailleurs, d'importantes différences intragénérationnelles persistent en 2024. Les jeunes femmes ont toujours un regard bien plus négatif que leurs homologues masculins lorsqu'il s'agit de décrire leur état d'esprit, et l'écart entre les sexes s'est creusé début 2024 : 51 % des jeunes femmes et 64 % des jeunes hommes expriment un état d'esprit positif (contre 50 et 57 % en 2023). De même, les jeunes chômeurs (47 % de perceptions positives), tout comme les titulaires d'un diplôme de niveau baccalauréat ou inférieur (49 % de perceptions positives parmi les 25-30 ans) ou celles et ceux vivant dans des foyers à faibles revenus (54 %) mobilisent moins de *verbatim* positifs comparativement aux autres jeunes.

- **La confiance dans l'avenir reste plus forte chez les jeunes**

Dans l'ensemble, les jeunes restent plus confiants dans l'avenir proche que leurs aînés, probablement parce qu'ils perçoivent plus de possibilités et de promesses à leur âge. Début 2024, **71 % des jeunes âgés de 15 à 30 ans se déclarent confiants pour les trois prochaines années** (soit +3 points par rapport à 2023), contre 50 % parmi les personnes de 31 ans et plus. Dans le détail, 51 % des jeunes s'estiment « plutôt confiants » et 20 % « très confiants ». Les taux de confiance dans l'avenir sont par ailleurs un peu plus élevés parmi les 15-17 et les 18-24 ans (72 et 73 % respectivement) que chez les 25-30 ans (69 %) [graphique S1].

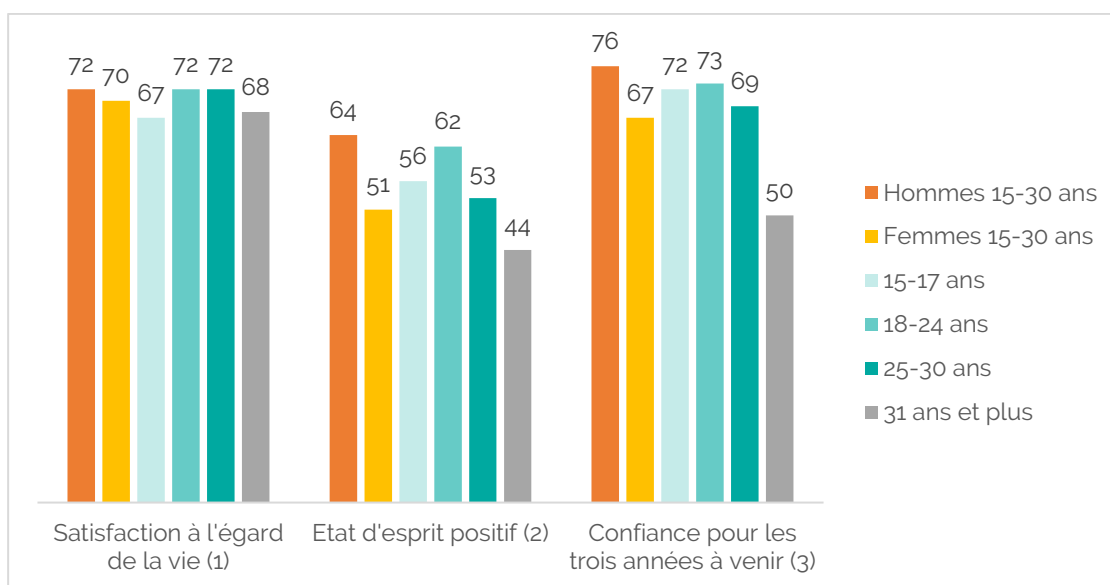
Ce niveau de confiance global, relativement haut en ce début d'année 2024, ne doit pas occulter les différences intragénérationnelles entre les jeunes. Depuis la première édition du baromètre, les jeunes

¹ Il s'agit de jeunes âgés de 15 à 30 ans vivant dans des foyers dont le revenu mensuel est inférieur à 1 200 euros.

² LEON C., ROSCOËT E. du, BECK F., 2023, « Prévalence des épisodes dépressifs en France chez les 18-85 ans. Résultats du Baromètre santé 2021 », *Bulletin épidémiologique hebdomadaire*, n° 2, p. 28-40.

hommes se montrent plus confiants dans l'avenir que les jeunes femmes (76 % de confiants contre 67 % des jeunes femmes en 2024). Les femmes pourraient envisager l'avenir avec plus d'appréhension à cause d'un plus grand nombre de difficultés et d'obstacles (professionnels, familiaux, économiques, etc.) susceptibles de jalonner leurs parcours personnels et professionnels. Au-delà du genre, le degré de confiance dans l'avenir continue d'être corrélé à d'autres caractéristiques sociodémographiques des jeunes. Ainsi, les jeunes célibataires sans enfants (68 % de confiants), titulaires d'un diplôme inférieur ou égal au baccalauréat (63 % de confiants parmi les 25-30 ans), vivant dans des foyers avec de faibles revenus (64 %), et en particulier les jeunes insatisfaits de leur vie actuelle (45 %) ou au chômage (39 %) envisagent logiquement l'avenir moins sereinement.

GRAPHIQUE S1. SATISFACTION, ÉTAT D'ESPRIT ET CONFIANCE DANS L'AVENIR DES JEUNES (15-30 ANS) SELON LE SEXE, PRINTEMPS 2024 (EN %)



Source : INJEP-CRÉDOC, Baromètre DJEPVA sur la jeunesse 2024. Champ : Ensemble des jeunes âgés de 15 à 30 ans.
 Lecture : Début 2024, 72 % des jeunes hommes et 70 % des jeunes femmes considèrent que leur vie correspond à leurs attentes (« satisfaction à l'égard de la vie »).
 (1) Somme des « plutôt » et « tout à fait satisfaits ».
 (2) Après recodification des réponses fournies par les personnes interrogées. (3) Somme des « plutôt » et « très confiants ».

Bénévolat associatif et autres formes d'engagement

- **Trois jeunes sur dix donnent bénévolement de leur temps à une association de manière régulière**

En mars-avril 2024, **30 % des jeunes âgés de 15 à 30 ans déclarent avoir donné bénévolement du temps au sein d'une association au moins une fois par mois, au cours des douze derniers mois.** L'indicateur progresse de cinq points par rapport à 2023, dans un contexte de forte hausse des créations

d'associations³ et d'une augmentation de la participation des jeunes constatée par ailleurs dans une enquête pilotée par France Bénévolat⁴.

Malgré cette progression du bénévolat associatif, le profil sociodémographique des bénévoles qui donnent régulièrement de leur temps à une association (au moins une fois par mois) semble inchangé. À l'instar des précédentes éditions du baromètre, les jeunes hommes sont proportionnellement plus nombreux à s'impliquer bénévolement et régulièrement au sein d'une association (34 % des jeunes hommes contre 26 % des jeunes femmes), notamment parce qu'ils font plus souvent partie d'associations sportives. De même, le bénévolat associatif « régulier » reste plus fréquent chez les 18-24 ans (34 %), les jeunes diplômés de l'enseignement supérieur (32 % des 25-30 ans), les jeunes en emploi (34 %), les jeunes résidant chez leurs parents (34 %) et surtout parmi celles et ceux en couple avec enfants (47 %) ainsi que chez les célibataires avec enfants (43 %).

▪ **La culture et les loisirs progressent fortement dans la hiérarchie des domaines d'engagement bénévole**

Parmi les jeunes âgés de 15 à 30 ans qui ont donné bénévolement de leur temps à une association au moins une fois par mois au cours des douze derniers mois, **six sur dix (60 %) sont engagés dans plusieurs domaines**. Cet engagement « multi-domaines » est en progression depuis 2023 (+10 points). Mais quels sont les domaines investis par les jeunes bénévoles qui s'engagent de manière régulière (au moins une fois par mois) ?

Début 2024, **le sport** arrive de nouveau en tête des réponses : parmi les bénévoles « réguliers », 42 % déclarent être impliqués dans ce domaine, et en particulier les jeunes hommes. Il est suivi de près par le domaine de **la culture et des loisirs**, qui progresse fortement cette année pour retrouver la place qu'il occupait jusqu'en 2019 (deuxième domaine d'engagement derrière le sport), et dans lequel sont engagés 35 % des jeunes bénévoles « réguliers ».

L'**action humanitaire, l'aide au développement et l'environnement** progressent aussi dans la hiérarchie des domaines d'engagement bénévole, rassemblant respectivement 22 % et 21 % des jeunes bénévoles « réguliers ». Le contexte international marqué par la guerre entre Israël et le Hamas et celle entre la Russie et l'Ukraine pourraient expliquer la plus forte mobilisation des bénévoles dans le champ de l'action humanitaire.

▪ **Quatre jeunes sur dix ont signé une pétition ou défendu une cause en ligne**

Au-delà du bénévolat associatif, le baromètre sur la jeunesse documente les autres formes de mobilisation citoyenne des jeunes et de leurs aînés : pétition ou prise de position en ligne, participation à une manifestation, une grève, à une concertation/consultation publique, etc.

De façon générale, les jeunes (15-30 ans) se déclarent, comme en 2023, plus mobilisés au cours des douze derniers mois que les 31 ans et plus, même si les 15-17 ans apparaissent plus en retrait des différents types d'engagements mesurés (graphique S2). Aussi, les jeunes qui pensent que leur avis

³ BAZIN C., DUROS M., LIN C., BONNEAU P., FAURITTE G., MALET J., 2023, *La France associative en mouvement. 21^e édition*, Rapport pour Recherches & solidarités [\[en ligne\]](#).

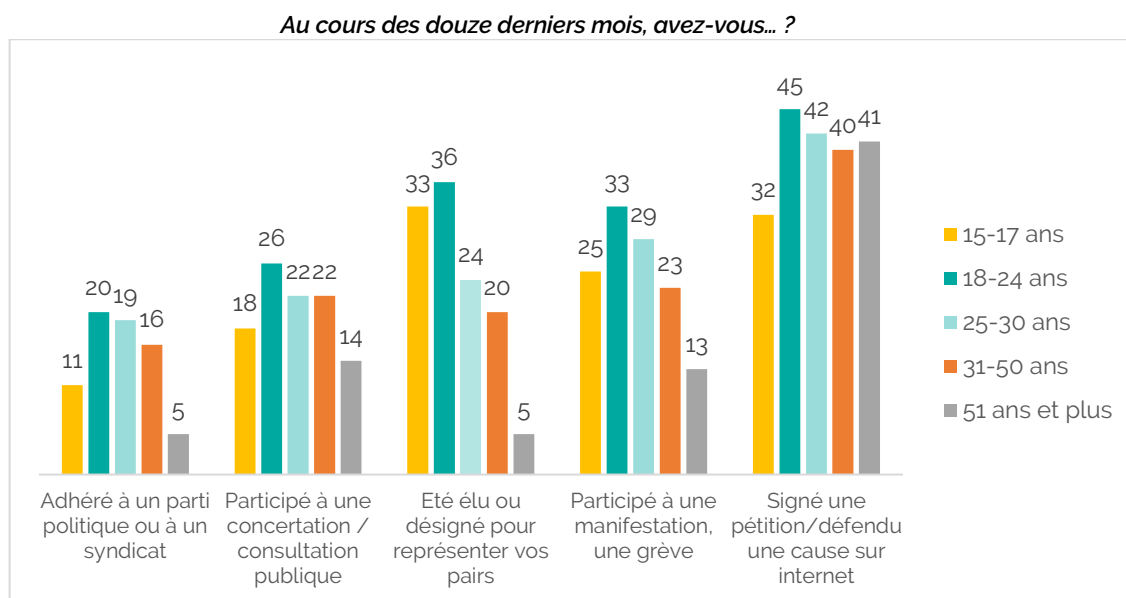
⁴ BAZIN C., DUROS M., BONNEAU P., MALET J., 2023, *La France bénévole en 2023. Mutations et valorisations du bénévolat, 18^e édition*, Rapport pour Recherches & solidarités [\[en ligne\]](#).

compte au sein des espaces dans lesquels ils évoluent (école, université, entreprise, association, club de loisirs, de sport, etc.) tendent à s'impliquer davantage dans les différents types d'engagements mesurés.

Cependant, en ce début d'année 2024, **la principale forme de participation à la vie citoyenne et politique au cours des douze derniers mois reste la signature d'une pétition ou la défense d'une cause en ligne**⁵, qui concerne 41 % des jeunes de 15-30 ans (+3 points par rapport à 2023) et en particulier les 18-24 ans (45 %). Soulignons, au passage, que les jeunes femmes sont légèrement plus enclines à participer en ligne (44 % contre 38 % des jeunes hommes), alors que cette différence sexuée n'apparaissait pas en 2023.

Le pourcentage des 15-30 ans ayant participé à une manifestation ou une grève au cours des douze derniers mois se stabilise à un haut niveau (30 %, +2 points depuis 2023). Aussi, nombreux sont les jeunes qui disent avoir été élus pour représenter leurs pairs au sein d'une instance⁶ (31 %, +9 points par rapport à 2023). C'est notamment le cas des plus jeunes (36 % des 18-24 ans, 33 % des 15-17 ans, contre 24 % des 25-30 ans), des jeunes hommes (34 %), mais aussi des étudiants ou élèves sans activité professionnelle (35 % contre 31 % des jeunes en emploi et 20 % des jeunes au chômage). La forte proportion de jeunes concernés laisse penser que cette forme de participation est entendue au sens large, incluant des actions plus ou moins impliquantes : par exemple, avoir été désigné pour prendre la parole pour un groupe est un engagement moins impliquant qu'être élu délégué des élèves, représentant étudiant ou au sein du bureau d'une association.

GRAPHIQUE S2. AUTRES FORMES D'ENGAGEMENT PRATIQUÉES SELON LA TRANCHE D'ÂGE DÉTAILLÉE, PRINTEMPS 2024 (EN %)



Source : INJEP-CRÉDOC, Baromètre DJEPVA sur la jeunesse 2024.

Champ : Ensemble des personnes âgées de 15 ans et plus.

Lecture : Début 2024, 32 % des jeunes âgés de 15 à 17 ans déclarent avoir signé une pétition ou défendu une cause sur Internet, un blog ou un réseau social, au cours des 12 derniers mois.

⁵ Internet, blog, réseaux sociaux.

⁶ Établissement scolaire, classe, entreprise ou autre organisation, copropriété, etc.

Les autres formes d'implication mesurées se maintiennent également à un niveau élevé, surtout chez les jeunes hommes et les 18-24 ans : 23 % des 15-30 ans – dont 27 % chez les jeunes hommes – disent avoir déjà participé à une concertation/consultation publique, et 18 % – dont 22 % chez les jeunes hommes – indiquent avoir adhéré (ou avoir renouvelé leur adhésion) à parti politique ou à un syndicat. Pourtant la DARES pointe une très faible syndicalisation des jeunes, estimée à moins de 3 % des salariés de moins de 30 ans en 2019⁷. Il se pourrait donc que les réponses obtenues à partir du baromètre témoignent d'un soutien des jeunes à ce type de mobilisation plutôt que d'une adhésion effective.

⁷ Direction de l'animation de la recherche, des études et des statistiques (DARES) « La syndicalisation », décembre 2021 [[en ligne](#)].

Retrouvez l'intégralité du rapport téléchargeable sur www.injep.fr

ÉTAT D'ESPRIT ET ENGAGEMENT DES JEUNES EN 2024 RÉSULTATS DU BAROMÈTRE DJEPVA SUR LA JEUNESSE

Le baromètre DJEPVA sur la jeunesse 2024 a interrogé en mars-avril 2024 environ 4 500 jeunes âgés de 15 à 30 ans et 1 000 personnes âgées de plus de 30 ans résidant en France. Il actualise les données sur le ressenti des jeunes et de leurs aînés, en évaluant leur satisfaction à l'égard de la vie, leur état d'esprit actuel et leur confiance dans l'avenir proche. Il s'intéresse également aux formes que prend leur engagement, en mesurant le bénévolat associatif et les autres formes de participation à la vie citoyenne.

Au printemps 2024, les jeunes apparaissent un peu plus satisfaits de leur vie qu'un an plus tôt, sont dans un état d'esprit un peu plus positif, et semblent légèrement plus confiants pour les trois années à venir. Pour autant, les disparités de situation et de ressenti restent marquées selon le genre, l'âge, le niveau de diplôme, le statut d'activité, la situation familiale, l'autonomie résidentielle (vivre ou non chez ses parents), ou encore selon les revenus du foyer ou le lieu de résidence.

Parallèlement, le bénévolat associatif progresse aussi chez les jeunes. Le sport reste le champ le plus prisé, tandis que la culture ou les loisirs, l'action humanitaire et l'aide au développement ainsi que l'environnement constituent ensuite les principaux secteurs dans lesquels les jeunes bénévoles s'investissent. Quant aux autres types d'engagements mesurés par le baromètre (pétition ou défense d'une cause en ligne, manifestation, grève, se faire élire pour représenter ses pairs, etc.), tous se maintiennent à des niveaux élevés, en particulier la signature d'une pétition ou la défense d'une cause sur les réseaux sociaux ou en ligne.