

# Fiche régionale

# du SPORT

2024

## Bretagne

### 1 La pratique du sport

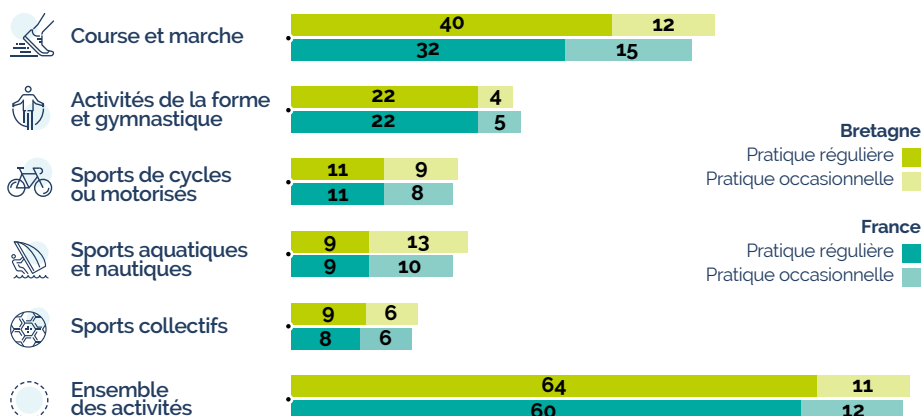
En 2022-2023, **64 %** des Bretons âgés de 15 ans ou plus ont pratiqué **une activité sportive de manière régulière**, c'est à dire en moyenne une fois par semaine

(contre 60 % pour la France entière). Ils sont **75 %** à avoir pratiqué au moins **une fois au cours des 12 derniers mois**.



**40 % des Bretons pratiquent la marche et/ou la course de manière régulière**

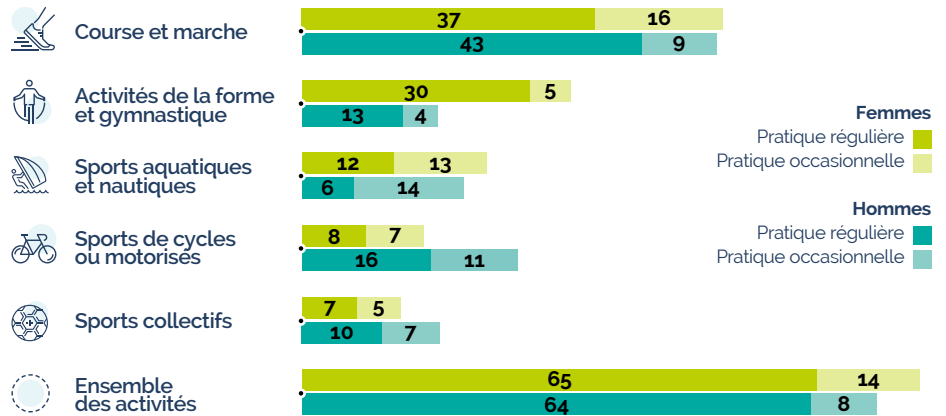
Taux de pratique sportive pour les cinq univers majeurs de la région, en % <sup>(1)</sup>



Lecture : En Bretagne, le taux de pratique régulière des sports de cycles ou motorisés est de 11 %.

Taux de pratique sportive par univers selon le sexe, en % <sup>(1)</sup>

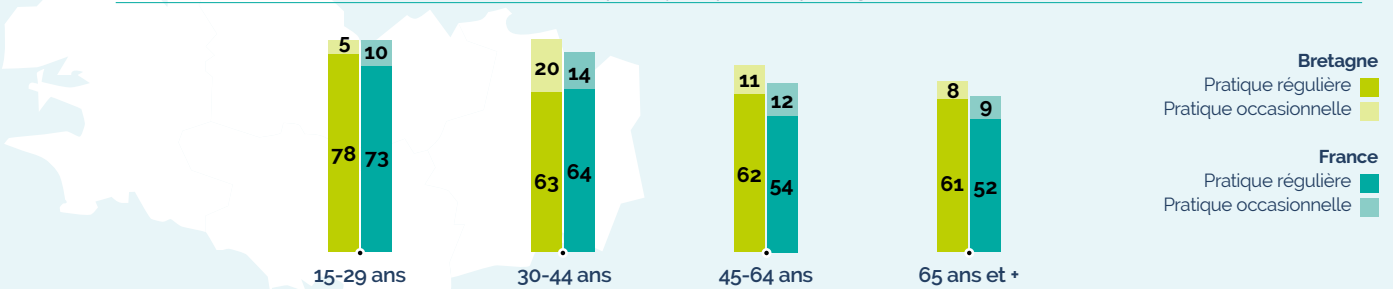
**Une pratique sportive féminine au même niveau que la pratique masculine**



Lecture : 8 % des femmes résidant en Bretagne pratiquent régulièrement les sports de cycles ou motorisés, contre 16 % des hommes de la région (8 points d'écart).

**Une chute de la pratique régulière après 30 ans**

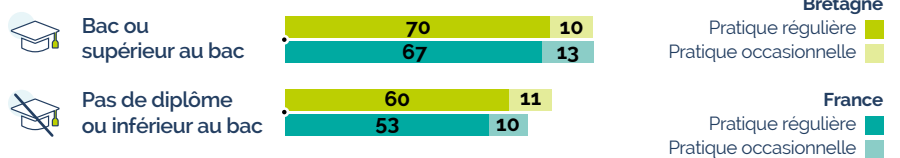
Taux de pratique sportive par âge, en % <sup>(1)</sup>



Lecture : 78 % des 15-29 ans de Bretagne ont pratiqué une activité sportive de manière régulière au cours des douze derniers mois, contre 73 % en France entière.

Taux de pratique sportive par niveau de diplôme, en % <sup>(1)</sup>

**Les moins diplômés sont plus sportifs en Bretagne que dans le reste de la France**

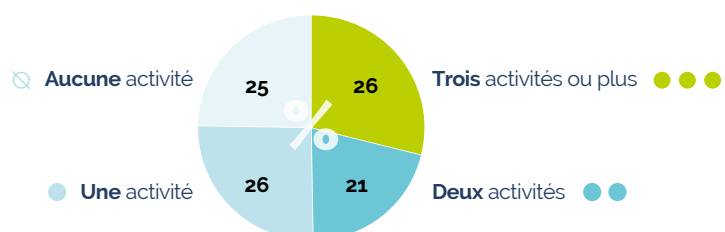


Lecture : 60 % des répondants de la région ayant un niveau de diplôme inférieur au bac (ou pas de diplôme) ont pratiqué une activité sportive de manière régulière au cours des douze derniers mois, contre 53 % en France.

**Une moins grande diversité de pratique qu'au niveau national**

La région Bretagne compte **25 % de non-sportifs**, soit 4 points de moins qu'au niveau national. Néanmoins, **26 %** des habitants de la région ont pratiqué **une seule activité** sportive au cours des 12 derniers mois et **21 % deux**, contre respectivement 23 % et 19 % en France entière.

Répartition du nombre d'activités sportives pratiquées, en % <sup>(1)</sup>

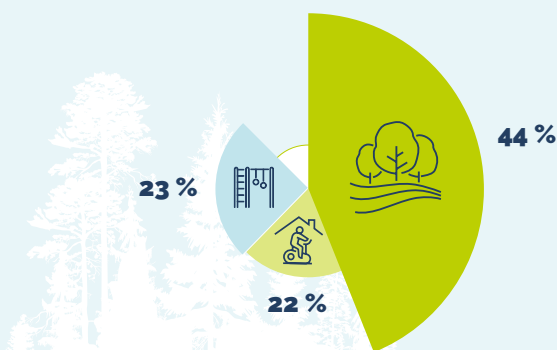


Lecture : 28 % des habitants de Bretagne pratiquent au moins trois activités sportives différentes au cours des 12 derniers mois.

## La pratique en plein air privilégiée par les sportifs de la région

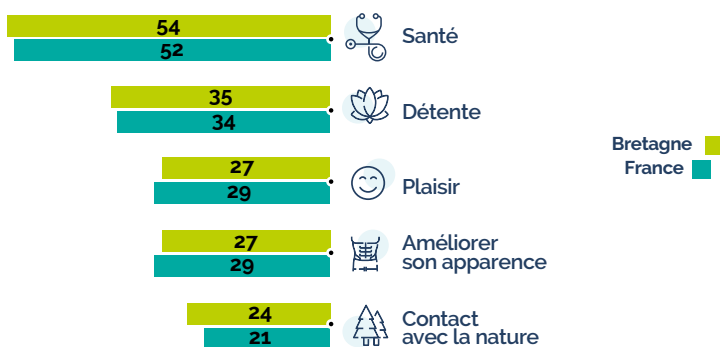
**Près de la moitié** des sportifs de la région pratiquent leur activité principale en premier lieu en plein air, en milieu naturel (44 % contre 38 % dans l'ensemble du territoire). Viennent ensuite les installations sportives, hors lieu de travail/études (23 %) et le domicile (22 %).

Concernant le cadre de la pratique sportive, **55 %** des sportifs de la région pratiquent avant tout en autonomie. Malgré cela, 22 % des pratiquants de la région Bretagne pratiquent leur première activité dans un club ou une association sportive et 8 %, dans une structure commerciale.



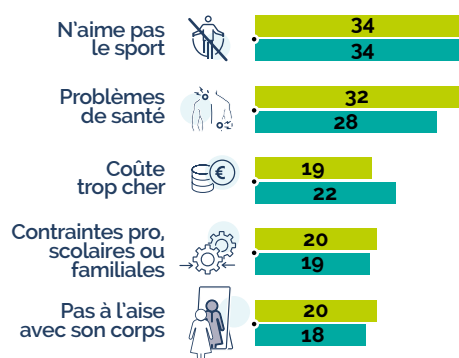
## La santé, principale motivation à la pratique sportive des Bretons

Principales motivations à la pratique sportive (deux premières réponses), en % <sup>(1)</sup>



Lecture : 54 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 52 % des sportifs de France.

Freins à la pratique sportive pour les non-pratiquants (deux premières réponses), en % <sup>(1)</sup>



Lecture : 32 % des non-pratiquants citent les problèmes de santé comme principal frein à la pratique.

2

## Le sport dans les clubs dépendant d'une fédération sportive

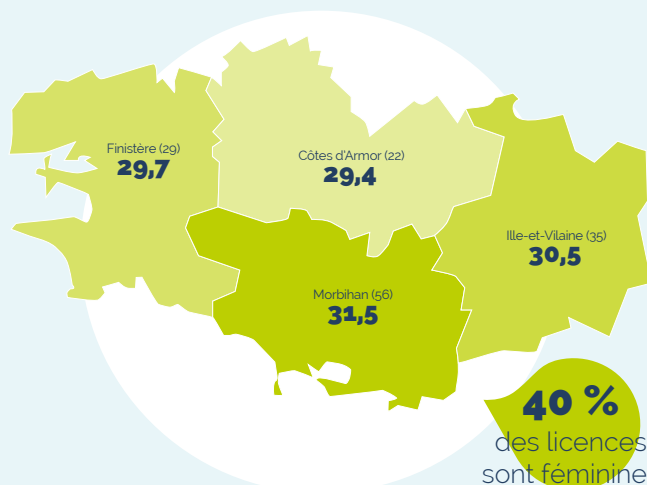
### La Bretagne, championne de France du taux de licenciés

On dénombre, en 2023, **1 040 427 licences** sportives annuelles dans la région, soit 14 % de plus qu'en 2019. **Les deux tiers sont issus des fédérations unisport** (54 % de fédérations olympiques et 9 % de non olympiques). Le tiers restant est issu de fédérations multisports.

Ce total correspond à 30,3 licences pour 100 habitants (taux régional le plus élevé de France) dont 40 % sont féminines. Le département du Morbihan est celui avec le taux le plus élevé avec 31,5 licences pour 100 habitants, soit 7,5 points de plus que la moyenne nationale.

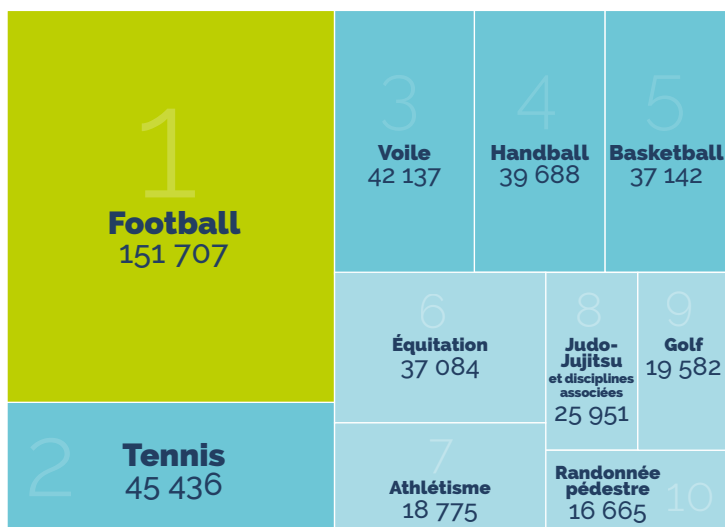
**Ces licences se répartissent dans 8 973 clubs et établissements sportifs actifs**, soit 116 licences par club en moyenne.

Nombre de licences annuelles pour 100 habitants par département, en % <sup>(2)</sup>



Lecture : 29,4 licences pour 100 habitants dans les Côtes-d'Armor, contre 24 en France.

Les 10 fédérations françaises unisport avec le plus de licences annuelles <sup>(2)</sup>



Lecture : En Bretagne, la fédération de voile compte plus de 42 100 licences.

Comme au niveau national, la fédération française de football délivre le plus de licences dans la région avec 151 700 licences, suivi de la fédération française de tennis (45 440 licences). La fédération française de voile, très présente dans la région, complète le podium avec près de 42 140 licences. Dans le top 10, la fédération française de randonnée pédestre compte près de 16 700 licences.

### Plus de 200 sportifs de haut niveau en Bretagne <sup>(3)</sup>

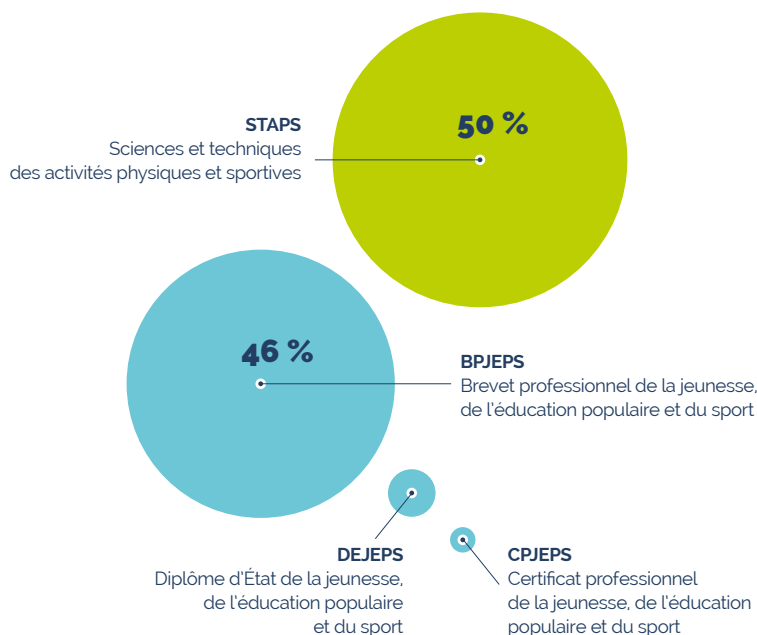
En 2022, 212 sportifs de la région sont des athlètes de haut niveau, soit **4,4 % des 4 826 sportifs français de haut niveau**, alors que la Bretagne représente **5,0 % de la population française**.

On dénombre également 46 conseillers techniques nationaux et régionaux soit **4,3 % des 1 058 conseillers techniques français**.

## 3 Diplômes, emplois et équipements sportifs

Parmi les **2 017 diplômes** liés au sport délivrés dans la région en 2021, soit **6 % du total français**, la moitié sont issus des filières Sciences et Techniques des Activités physiques et sportives. L'autre moitié est composée de diplômés de BPJEPS (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, 46 %), ainsi que quelques diplômés de DEJEPS <sup>(4)</sup>.

Répartition des diplômes liés au sport (en %)



Lecture : 50 % des diplômes liés au sport sont de la filière STAPS.



### Concentration en Bretagne d'une partie des emplois de la construction de bateau de plaisance

Côté emplois, en 2022, la région Bretagne comptait **9 301 salariés du secteur sportif**, soit 6 % des emplois en France, dont les deux tiers dans les activités de clubs de sport (6 321 en 2022).

Par ailleurs, **4 522 personnes sont salariées dans les activités associées** au sport (fabrication et vente d'articles de sport, fabrication d'équipements sportifs...), soit 5 % du total français. 10 % des salariés de la construction de bateau de plaisance travaillent dans la région. <sup>(5)</sup>

En 2024, on compte 16 609 équipements hors sports de nature dans la région, soit **4,9 équipements pour 1 000 habitants** contre 4,2 au niveau national. <sup>(6)</sup>

Sources : **(1)** INJEP, Ministère chargé des sports, CREDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2022-2023 **(2)** INJEP-MEDES / Recensement des licences sportives 2023 (ou 2022/2023 selon la fédération), réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le Ministère chargé des sports **(3)** Portail parcours et suivi du quotidien des sportifs **(4)** Ministère chargé des sports, Application Forômes; Ministère enseignement supérieur (STAPS) **(5)** Base de données Séquoia de l'ACCOSS et des URSSAF **(6)** Ministère chargé des sports, Recensement des équipements sportifs.