

Fiche régionale

du SPORT

2024

Centre-Val de Loire

1 La pratique du sport

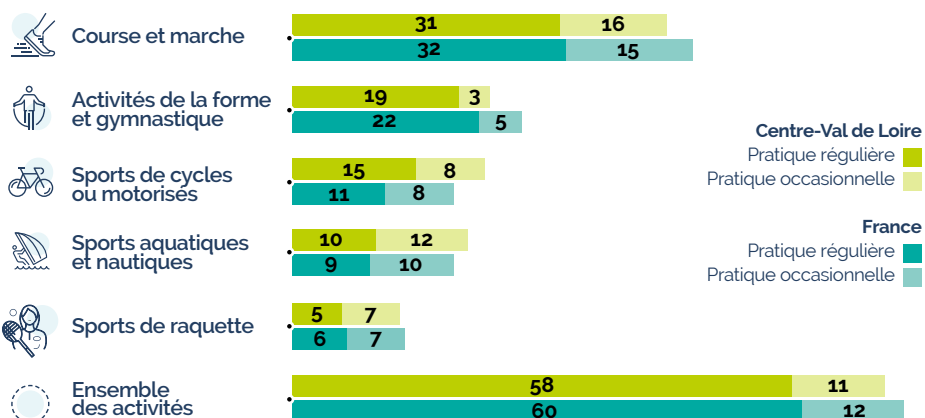
En 2022-2023, **58 %** des habitants du Centre-Val de Loire âgés de 15 ans ou plus ont pratiqué une **activité sportive de manière régulière**, c'est à dire en moyenne

une fois par semaine (contre 60 % pour la France entière). Ils sont **69 %** à avoir pratiqué au moins **une fois au cours des 12 derniers mois**.



Plus d'un habitant sur quatre pratique la course et/ou la marche de manière régulière

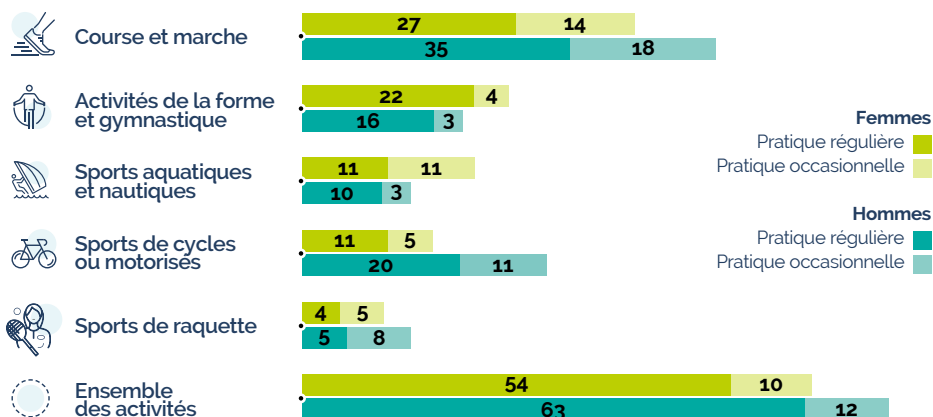
Taux de pratique sportive pour les cinq univers majeurs de la région, en % ⁽¹⁾



Lecture : En région Centre-Val de Loire, le taux de pratique régulière des sports de raquette est de 5 %.

Taux de pratique sportive par univers selon le sexe, en % ⁽¹⁾

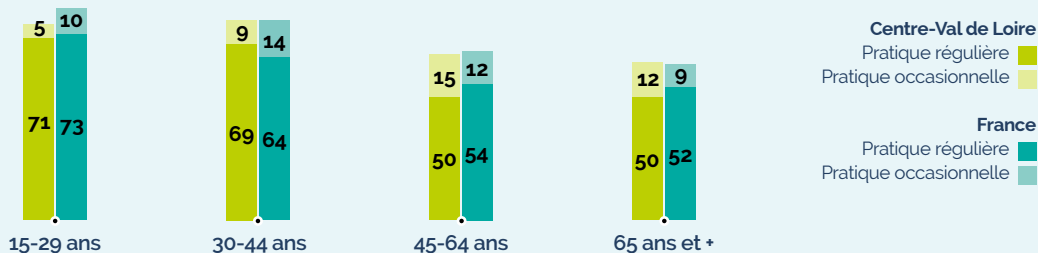
Un plus faible taux de pratique régulière féminine que sur le reste du territoire



Lecture : 4 % des femmes résidant en Centre-Val de Loire pratiquent régulièrement les sports de raquettes, contre 5 % des hommes de la région (1 point d'écart).

Une pratique régulière qui se maintient jusqu'à 45 ans en Centre-Val de Loire

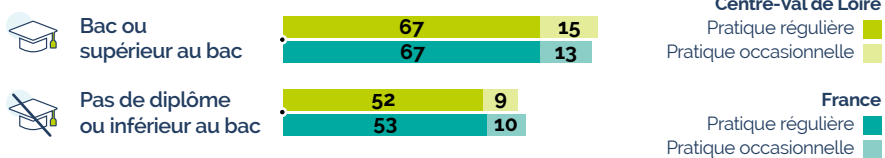
Taux de pratique sportive par âge, en % ⁽¹⁾



Lecture : 71 % des 15-29 ans du Centre-Val de Loire ont pratiqué une activité sportive de manière régulière au cours des douze derniers mois, contre 73 % en France.

Taux de pratique sportive par niveau de diplôme, en % ⁽¹⁾

Les Centro-ligériens ayant un niveau de diplôme inférieur au bac, moins sportifs que les plus diplômés.



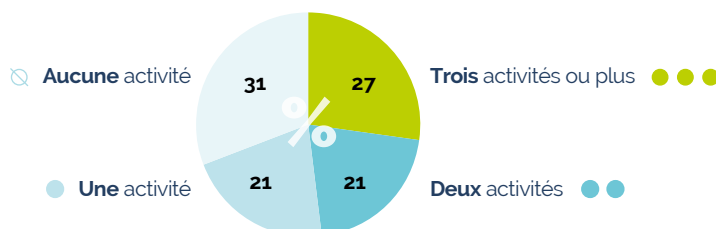
Lecture : 52 % des répondants du Centre-Val de Loire ayant un niveau de diplôme inférieur au bac (ou pas de diplôme) ont pratiqué une activité sportive de manière régulière au cours des douze derniers mois, contre 53 % en France.

Une pratique légèrement moins diversifiée qu'au niveau national

La région compte **31 % de non pratiquants**, un cinquième d'habitant qui pratique une seule activité sportive et un autre cinquième deux activités.

27 % des habitants pratiquent **trois activités ou plus**, soit 3 points de moins qu'au niveau national.

Répartition du nombre d'activités sportives pratiquées, en % ⁽¹⁾

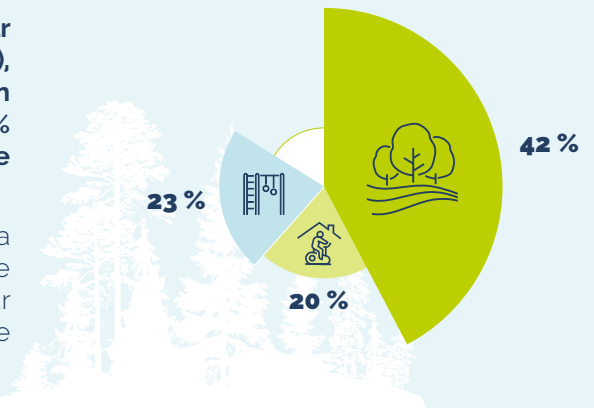


Lecture : 27 % des habitants du Centre-Val de Loire ont pratiqué au moins trois activités différentes au cours des 12 derniers mois.

Les sportifs de la région attirés par la pratique en plein air, en milieu naturel

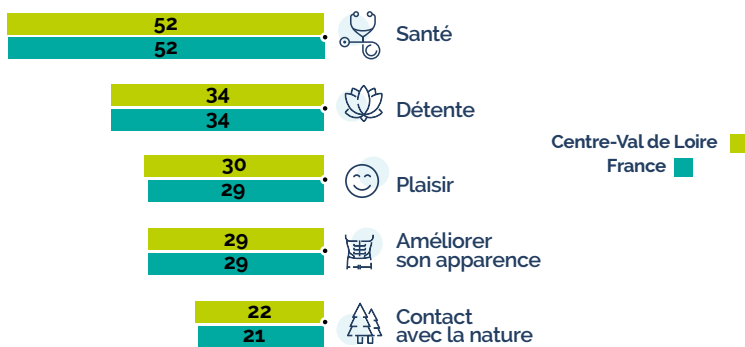
42 % des sportifs de la région Centre-Val de Loire pratiquent leur activité principale en premier lieu en plein air (en milieu naturel), soit 5 points de plus qu'au niveau national. Un quart pratique en installation sportive (hors lieu de travail, d'études) et seuls 20 % pratiquent avant tout à leur domicile, contre 23 % pour l'ensemble des Français.

Concernant le cadre de la pratique sportive, **59 %** des sportifs de la région pratiquent avant tout en autonomie. Malgré cela, un cinquième des pratiquants de la région Centre-Val de Loire pratiquent leur première activité dans un club ou une association et 13 % en structure commerciale.

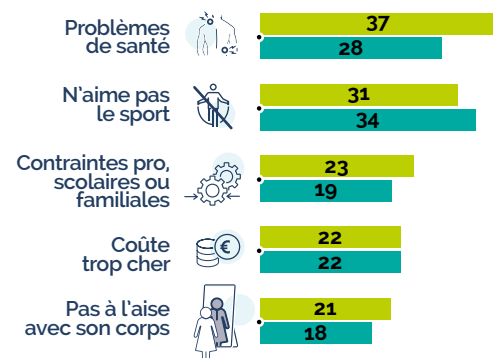


Diversité des motivations et des freins à la pratique en Centre-Val de Loire

Principales motivations à la pratique sportive (deux premières réponses), en % ⁽¹⁾



Freins à la pratique sportive pour les non-pratiquants (deux premières réponses), en % ⁽¹⁾



Lecture : 52 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 52 % des sportifs de France.

Lecture : 37 % des non-pratiquants citent les problèmes de santé comme principal frein à la pratique.

2

Le sport dans les clubs dépendant d'une fédération sportive

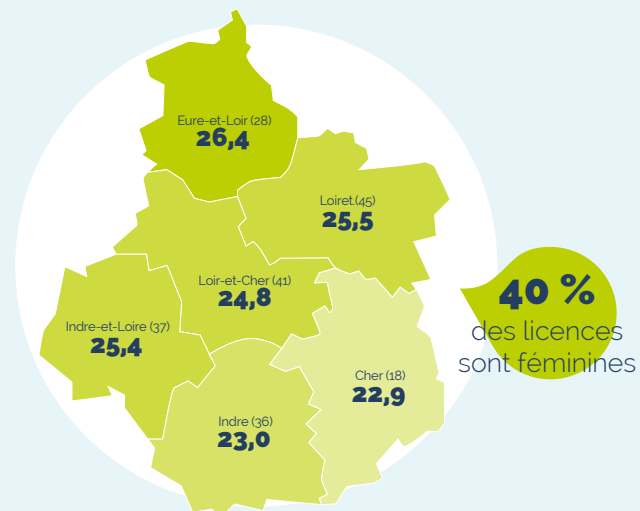
Le sport fédéral développé en Eure-et-Loir

On dénombre, en 2023, **644 186** licences sportives annuelles dans la région, soit 0,5 % de plus qu'en 2019. **Un peu plus des deux tiers sont issus des fédérations Unisport** (57 % de fédérations olympiques et 11 % de non olympiques). Le restant est issu de fédérations multisports.

Ce total correspond à 25 licences pour 100 habitants dont 40 % sont féminines. L'Eure-et-Loir a le taux maximum avec 26,4 licences pour 100 habitants et le Cher a le taux minimum avec 22,9 licences pour 100 habitants.

Ces licences se répartissent dans 7 220 clubs et établissements sportifs actifs, soit 89 licences par club en moyenne.

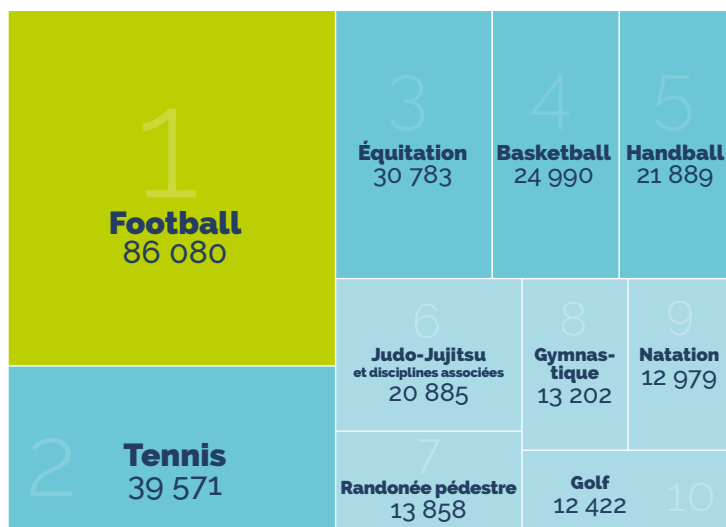
Nombre de licences annuelles pour 100 habitants par département, en % ⁽²⁾



40 % des licences sont féminines

Lecture : 22,9 licences pour 100 habitants dans le Cher, contre 24 en France.

Les 10 fédérations françaises unisport avec le plus de licences annuelles ⁽²⁾



Lecture : En Centre-Val de Loire, la fédération de basketball compte 24990 licences.

La répartition des licences par fédération ressemble à la répartition nationale. La fédération française de football est en tête, avec plus de 86 000 licences. 15^e au niveau national, la fédération de randonnée figure en 7^e place des 10 fédérations les plus importantes de la région.

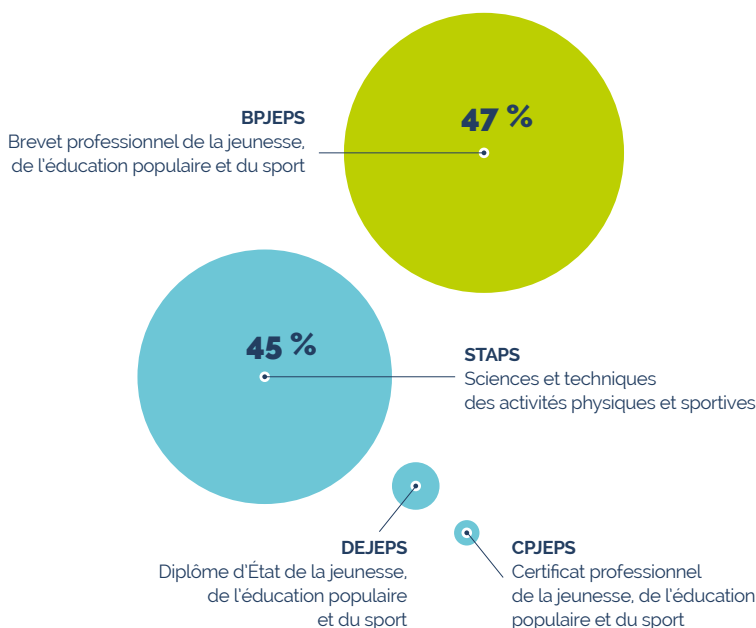
Environ 3 % des sportifs de haut niveau dans la région ⁽³⁾

En 2022, 139 sportifs de la région Centre-Val de Loire sont des athlètes de haut niveau, soit **2,9 % des 4 826 sportifs français de haut niveau**. À titre de comparaison, la population du Centre-Val de Loire représente **2,1 % de la population française**. On dénombre également 34 Conseillers techniques nationaux et régionaux soit **3,2 % des 1 058 conseillers techniques français**.

3 Diplômes, emplois et équipements sportifs

Parmi les **733 diplômes** autour du sport délivrés dans la région en 2021, soit **2 %** du total français, près de la moitié sont des BPJEPS (47 %). Une part égale est issue des filières Sciences et techniques des activités physiques et sportives (329, soit 45 % des diplômés de la région cette année-là). ⁽⁴⁾

Répartition des diplômes liés au sport (en %)



Lecture : 47 % des diplômes liés au sport sont des BPJEPS.



Concentration dans la région d'une partie des emplois de la fabrication de vélo

Côté emplois, en 2022, la région Centre-Val de Loire comptait **5 678 salariés du secteur sportif** (3 % des emplois en France), dont 3892 en clubs sportifs. Les **2 380 salariés d'activités associées au sport** (fabrication, commerce vente d'articles de sport) représentaient 2 % du total en France. La fabrication de bicyclettes comptait en Centre-Val de Loire 381 salariés, soit 17 % de l'ensemble français. ⁽⁵⁾

En 2024, on compte 14 314 équipements hors sports de nature dans la région, soit **5,6 équipements pour 1 000 habitants** contre 4,2 au niveau national. ⁽⁶⁾

Sources : (1) INJEP, Ministère chargé des sports, CREDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2022-2023 (2) INJEP-MEDES / Recensement des licences sportives 2023 (ou 2022/2023 selon la fédération), réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le Ministère chargé des sports (3) Portail parcours et suivi du quotidien des sportifs (4) Ministère chargé des sports, Application Forômes ; Ministère enseignement supérieur (STAPS) (5) Base de données Séquoia de l'ACCOSS et des URSSAF (6) Ministère chargé des sports, Recensement des équipements sportifs.

