

Fiche régionale

du SPORT

2024

Grand Est

1 La pratique du sport

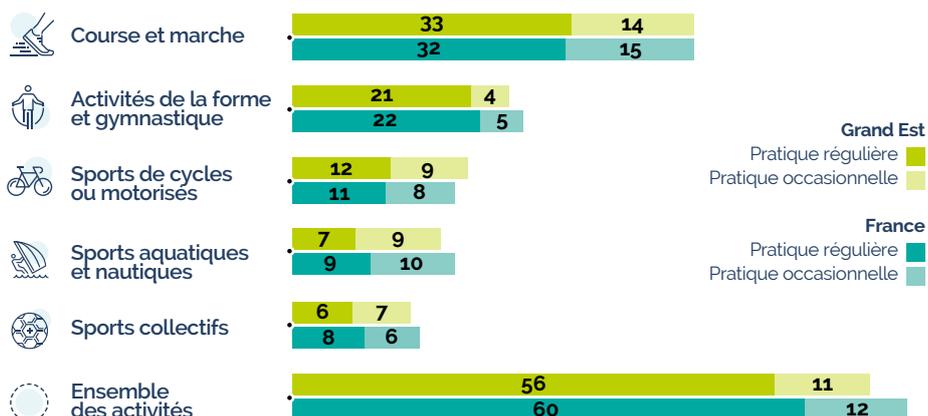
En 2022-2023, **56 %** des habitants du Grand Est âgés de 15 ans ou plus ont pratiqué une **activité sportive de manière régulière**, c'est à dire en moyenne une fois par

semaine (contre 60 % pour la France entière). Ils sont **67 %** à avoir pratiqué au moins **une fois au cours des 12 derniers mois**.



Un habitant du Grand Est sur cinq pratique une activité de la forme et/ou de la gymnastique, de manière régulière

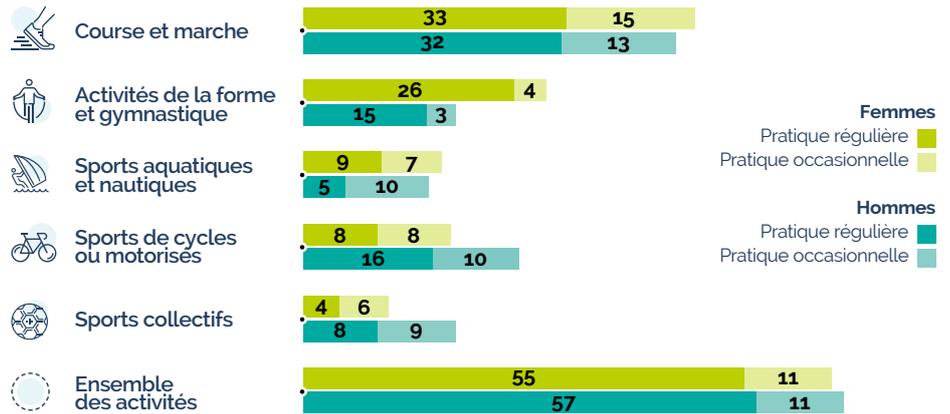
Taux de pratique sportive pour les cinq univers majeurs de la région, en % ⁽¹⁾



Lecture : Dans la région Grand Est, le taux de pratique régulière des sports de cycles ou motorisés est de 12 %.

Taux de pratique sportive par univers selon le sexe, en %⁽¹⁾

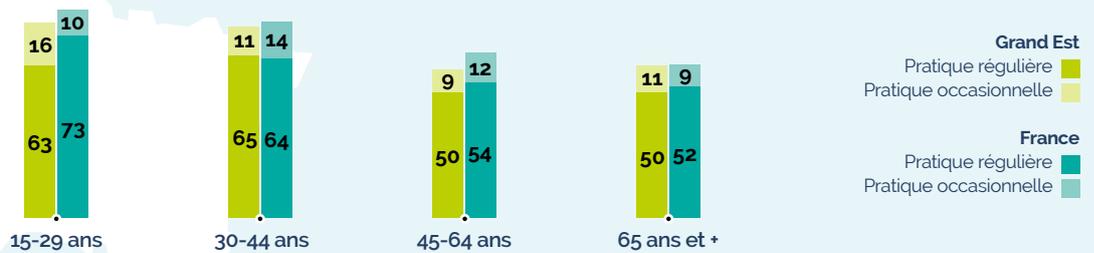
Une pratique régulière des hommes moins importante dans la région que dans le reste du pays



Lecture : 8 % des femmes résidant en Grand Est pratiquent régulièrement des sports de cycles ou motorisés, contre 16 % des hommes de la région.

Une pratique régulière en retrait chez les jeunes

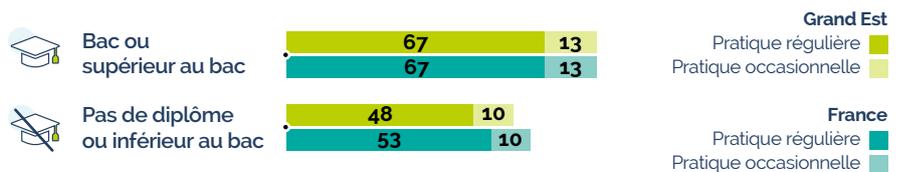
Taux de pratique sportive par âge, en %⁽¹⁾



Lecture : 63 % des 15-29 ans de la région Grand Est ont pratiqué une activité sportive de manière régulière au cours des douze derniers mois, contre 73 % en France.

Une pratique fortement en retrait chez les moins diplômés

Taux de pratique sportive par niveau de diplôme, en %⁽¹⁾

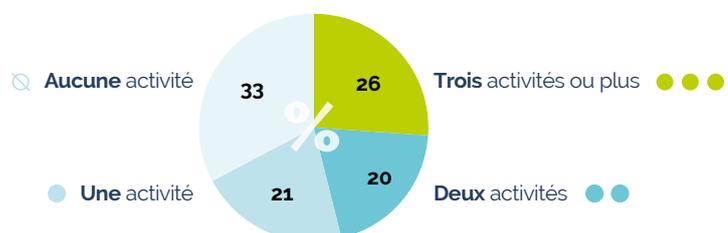


Lecture : 48 % des répondants du Grand Est ayant un niveau de diplôme inférieur au bac (ou pas de diplôme) ont pratiqué une activité sportive de manière régulière au cours des douze derniers mois, contre 53 % en France.

Une pratique moins diversifiée qu'au niveau national

33 % des habitants de la région Grand Est ne déclarent **aucune activité physique ou sportive**, c'est plus que la moyenne nationale (29 %). Les pratiquants de plusieurs activités sportives sont également moins fréquents : **26 %** des habitants de la région pratiquent **au moins 3 activités sportives**, contre 30 % en France entière.

Répartition du nombre d'activités sportives pratiquées, en %⁽¹⁾

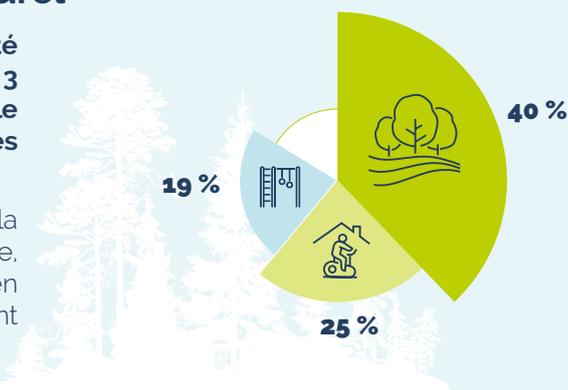


Lecture : 26 % des habitants du Grand Est ont pratiqué au moins trois activités sportives différentes au cours des 12 derniers mois.

Les sportifs de la région particulièrement attirés par la pratique en autonomie et en milieu naturel

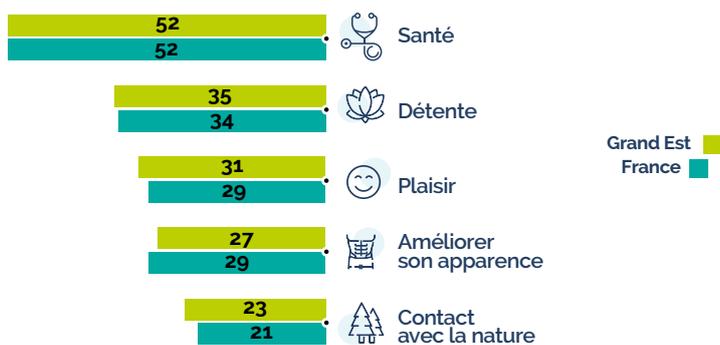
En région Grand Est, **40 %** des sportifs pratiquent leur activité principale en premier lieu en plein air (en milieu naturel), soit 3 points de plus qu'au niveau national. Viennent ensuite le domicile (25 %) et les installations sportives, hors lieu de travail/études avec 19 % (5 points de moins qu'en France entière).

Concernant le cadre de la pratique sportive, **60 %** des sportifs de la région pratiquent leur activité principale avant tout en autonomie, soit 4 points de plus que la moyenne. La pratique en club ou en association de la première activité est par conséquent relativement moins fréquente (15 % en Grand Est contre 21 % en moyenne).



La santé, principale motivation à la pratique sportive des habitants du Grand Est

Principales motivations à la pratique sportive (deux premières réponses), en % ⁽¹⁾



Lecture : 52 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), tout comme en France entière.

Freins à la pratique sportive pour les non-pratiquants (deux premières réponses), en % ⁽¹⁾



Lecture : 28 % des non-pratiquants citent les problèmes de santé comme principal frein à la pratique.

2

Le sport dans les clubs dépendant d'une fédération sportive

Le sport fédéral développé dans la Meuse

On dénombre, en 2023, **1 271 113 licences** sportives annuelles dans la région, soit autant qu'en 2019. **Sept sur dix sont issus des fédérations unisport** (60 % de fédérations olympiques et 10 % de non olympiques). **Le reste est issu de fédérations multisports.**

Ce total correspond à 22,8 licences pour 100 habitants dont 39 % sont féminines. Le département de la Meuse a le taux maximum avec 26,2 licences pour 100 habitants et l'Aube a le taux minimum avec 19,2 licences pour 100 habitants.

Ces licences se répartissent dans 12 756 clubs et établissements sportifs actifs, soit 100 licences par club en moyenne.

Nombre de licences annuelles pour 100 habitants par département, en % ⁽²⁾



Lecture : 19,5 licences pour 100 habitants dans les Ardennes, contre 24 en France.

Les 10 fédérations françaises unisport avec le plus de licences annuelles ⁽²⁾



Lecture : Dans la région Grand Est, la fédération de basketball compte près de 45 000 licences.

La répartition des licences par fédération en région Grand Est est semblable à la répartition nationale. La première fédération est la fédération française de football, avec plus de 211 080 licences annuelles, suivi de loin par la fédération française de tennis (81 000). Avec un peu plus de 31 000 licences annuelles, la fédération française de tir figure en 9^e position alors qu'elle n'est pas dans le top 10 national.

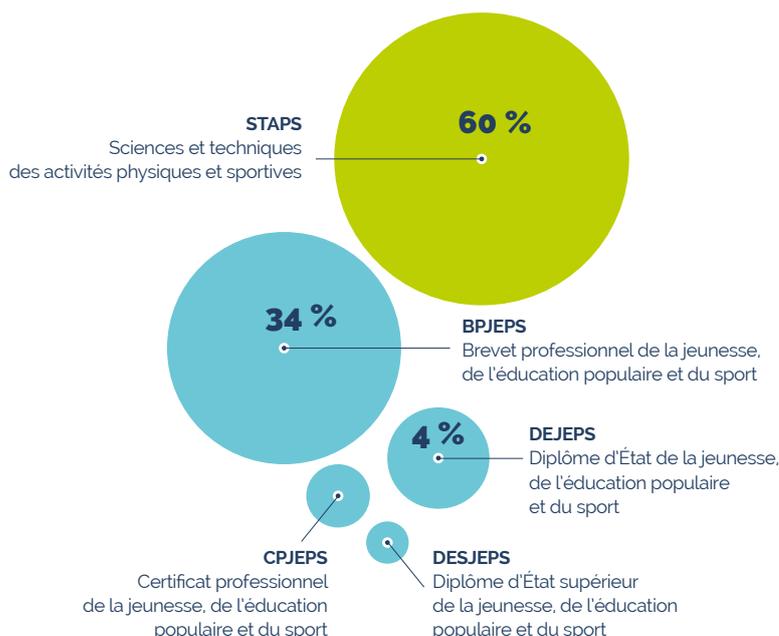
300 sportifs de haut niveau dans la région ⁽³⁾

En 2022, 300 sportifs de la région Grand Est sont des athlètes de haut niveau, soit **6,2 % des 4 826 sportifs français de haut niveau**, alors que le Grand Est représente 8,2 % de la population française. On dénombre également 50 conseillers techniques nationaux et régionaux soit **4,7 % des 1 058 conseillers techniques français**.

3 Diplômes, emplois et équipements sportifs

Parmi les **2005 diplômes** autour du sport délivrés dans la région en 2021, soit **6 % du total français**, six sur dix sont issus des filières Sciences et techniques des activités physiques et sportives. On compte aussi 672 diplômés de BPJEPS (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport). ⁽⁴⁾

Répartition des diplômes liés au sport, en %



Lecture : 4 % des diplômes liés au sport sont des DEJEPS.

Enseignement de disciplines sportives et d'activités de loisirs : 1 867 salariés dans la région pour 10 525 au niveau national (18 %)

Côté emplois, en 2022, la région comptait **9 575 salariés dans le secteur sportif**, soit 6 % des emplois en France, pour moitié dans les activités des clubs de sport (4 571 salariés). Les **4 987 salariés dans les activités associées** au sport (fabrication, commerce d'articles de sport...) représentaient 5 % du total en France, et se retrouvaient quasi exclusivement dans le commerce de détail d'article de sport de sports en magasins spécialisés (4 009). ⁽⁵⁾

En 2024, on compte 29 240 équipements hors sports de nature dans la région, soit **5,6 équipements pour 1 000 habitants** contre 4,2 au niveau national. ⁽⁶⁾

Sources : **(1)** INJEP, Ministère chargé des sports, CREDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2022-2023 **(2)** INJEP-MEDES / Recensement des licences sportives 2023 (ou 2022/2023 selon la fédération), réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le Ministère chargé des sports **(3)** Portail parcours et suivi du quotidien des sportifs **(4)** Ministère chargé des sports, Application Forômes ; Ministère enseignement supérieur (STAPS) **(5)** Base de données Séquoia de l'ACCOSS et des URSSAF **(6)** Ministère chargé des sports, Recensement des équipements sportifs.