

# Fiche régionale

# du SPORT

2024

## Île-de-France

### 1 La pratique du sport

En 2022-2023, **62 %** des Franciliens âgés de 15 ans ou plus ont pratiqué une **activité sportive de manière régulière**, c'est à dire en moyenne une fois par semaine

(contre 60 % pour la France entière). Ils sont **74 %** à avoir pratiqué au moins **une fois au cours des 12 derniers mois**.



**Plus d'un habitant sur quatre pratique la course et/ou la marche de manière régulière**

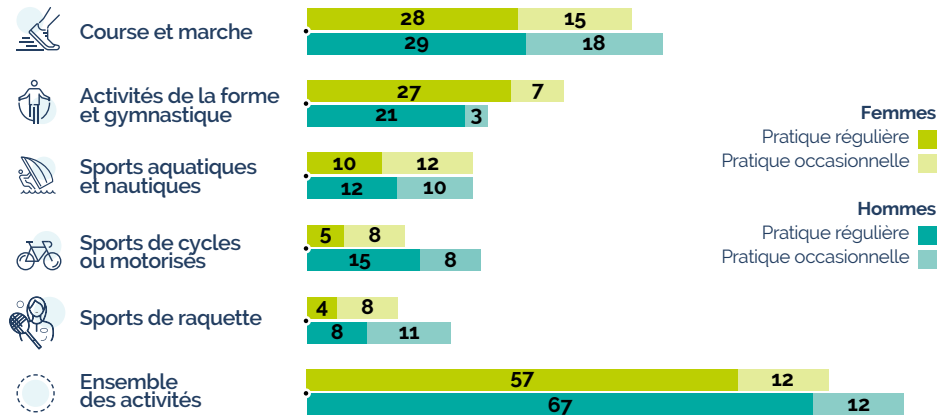
Taux de pratique sportive pour les cinq univers majeurs de la région, en % <sup>(1)</sup>



Lecture : En Île-de-France, le taux de pratique régulière des sports de raquette est de 6 %.

Taux de pratique sportive par univers selon le sexe, en %<sup>(1)</sup>

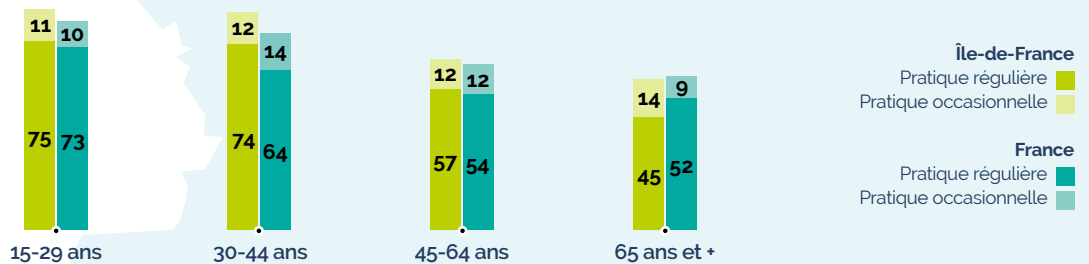
**Un taux de pratique régulière féminine inférieure de 10 points à celle des hommes**



Lecture : 4 % des femmes résidant en Île-de-France pratiquent régulièrement les sports de raquette contre 8 % des hommes de la région (4 points d'écart).

**Maintien de la pratique régulière à un niveau élevé jusqu'à 44 ans**

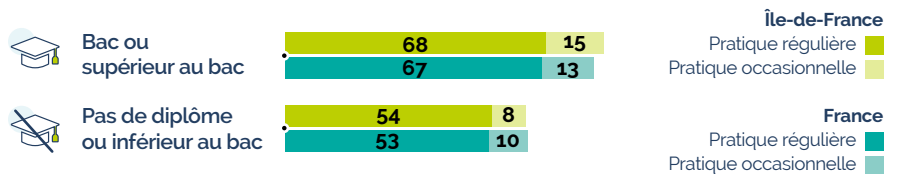
Taux de pratique sportive par âge, en %<sup>(1)</sup>



Lecture : 75 % des 15-29 ans d'Île-de-France ont pratiqué une activité sportive de manière régulière au cours des douze derniers mois, contre 73 % en France.

**Un écart important de pratique selon le niveau de diplôme**

Taux de pratique sportive par niveau de diplôme, en %<sup>(1)</sup>



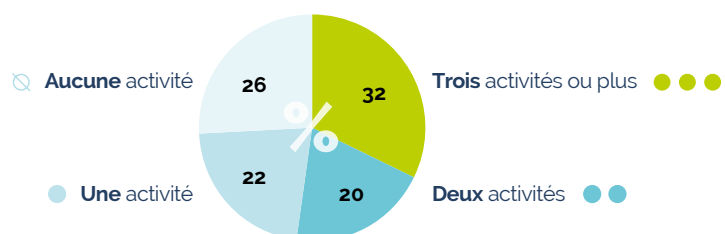
Lecture : 54 % des répondants d'Île-de-France ayant un niveau de diplôme inférieur au bac (ou pas de diplôme) ont pratiqué une activité sportive de manière régulière au cours des douze derniers mois, contre 53 % en France.

**Une pratique légèrement plus diversifiée qu'au niveau national**

En Île-de-France, près d'**un tiers** des habitants de 15 ans ou plus qui pratiquent **au moins trois activités**, soit 2 points de plus que la moyenne, et un cinquième pratique deux activités.

À l'inverse **26 %** des Franciliens ne pratiquent **aucune activité sportive**, contre 29 % au niveau national.

Répartition du nombre d'activités sportives pratiquées, en %<sup>(1)</sup>

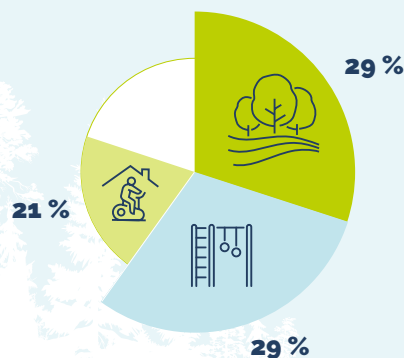


Lecture : 32 % des habitants d'Île-de-France ont pratiqué au moins trois activités différentes au cours des 12 derniers mois.

## Moins de pratique en autonomie et en milieu naturel qu'au niveau national

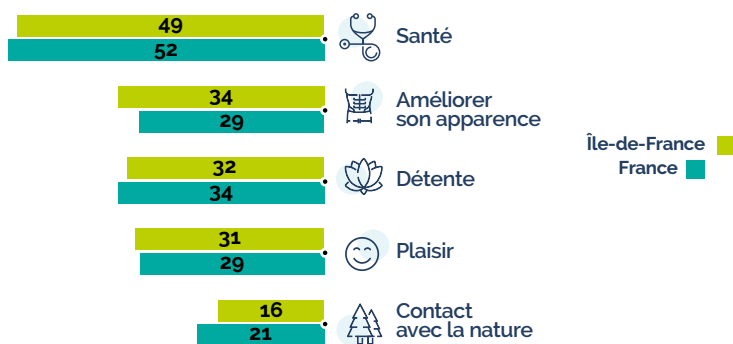
**Trois** sportifs franciliens **sur dix** pratiquent leur activité principale, avant tout en plein air, en milieu naturel (8 points de moins que la moyenne nationale), autant que dans les installations sportives (hors lieu de travail/étude), 4 points au-dessus de la moyenne nationale. Deux sur dix pratiquent à domicile.

Concernant le cadre de la pratique sportive, **52 %** des sportifs de la région pratiquent avant tout en autonomie, soit légèrement moins que la moyenne (56 %). Malgré cela, un cinquième des pratiquants de la région Île-de-France pratiquent leur première activité dans un club ou une association et un dixième dans une structure commerciale.



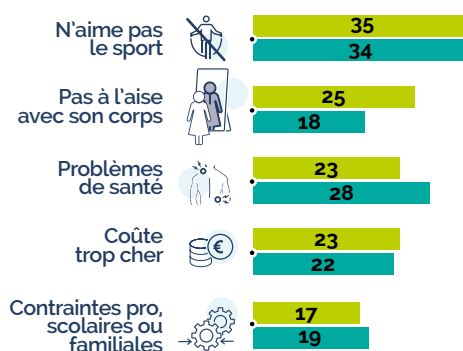
## Diversité de motivations et de freins à la pratique en Île-de-France

Principales motivations à la pratique sportive (deux premières réponses), en % <sup>(1)</sup>



Lecture : 49 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 52 % des sportifs de France.

Freins à la pratique sportive pour les non-pratiquants (deux premières réponses), en % <sup>(1)</sup>



Lecture : 35 % des non-pratiquants évoquent le fait de ne pas aimer le sport comme principal frein à la pratique.

2

## Le sport dans les clubs dépendant d'une fédération sportive

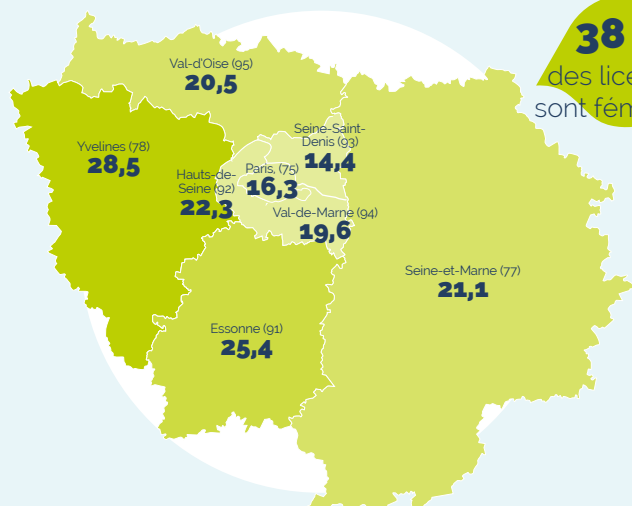
### Le sport fédéral peu développé en Seine-Saint-Denis et à Paris

En 2023, on dénombre **2 554 698** licences sportives annuelles dans la région, soit 5 % de plus qu'en 2019. **Les deux tiers sont issus des fédérations unisport** (62 % de fédérations olympiques et 10 % de non olympiques). **Le quart restant est issu de fédérations multisports.**

Ce total correspond à 20,6 licences pour 100 habitants dont 38 % sont féminines. Les Yvelines ont le taux maximum avec 28,5 licences pour 100 habitants et la Seine-Saint-Denis a le taux minimum avec 14,4 licences pour 100 habitants.

**Ces licences se répartissent dans 18 132 clubs et établissements sportifs** actifs, soit 141 licences par club en moyenne.

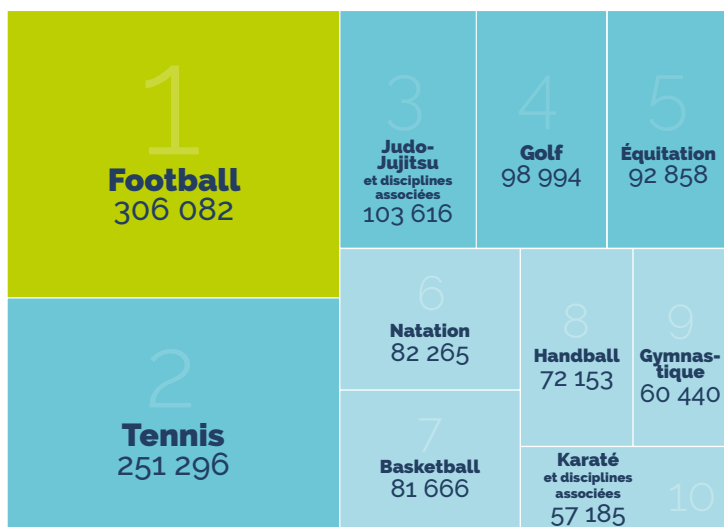
Nombre de licences annuelles pour 100 habitants par département, en % <sup>(2)</sup>



**38 %** des licences sont féminines

Lecture : 14,4 licences pour 100 habitants en Seine-Saint-Denis, contre 24 en France.

Les 10 fédérations françaises unisport avec le plus de licences annuelles <sup>(2)</sup>



Lecture : En Île-de-France, la fédération de golf compte plus de 98 000 licences.

La fédération française de tennis est très développée dans la région avec plus de 250 000 licences, mais elle reste derrière la fédération de football qui compte plus de 306 000 licences. La fédération de golf est aussi prisée avec 99 000 licences.

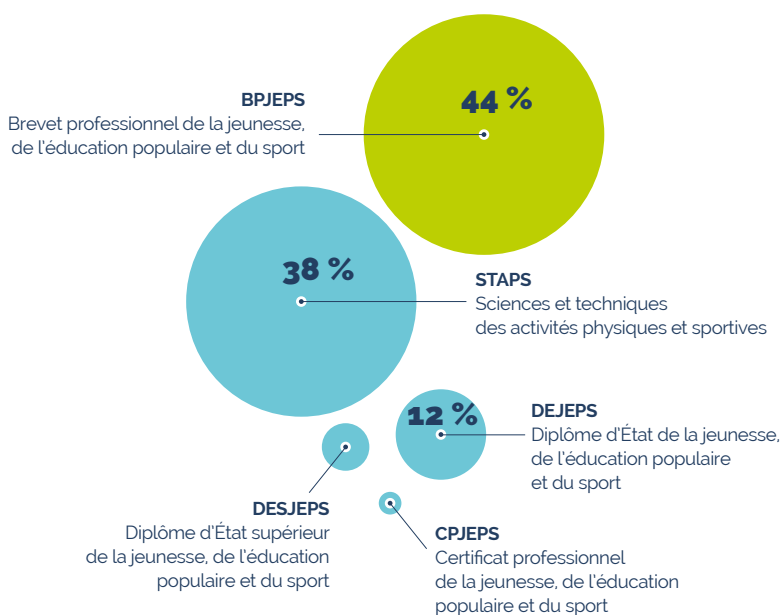
### Beaucoup de conseillers techniques nationaux et régionaux affectés en Île-de-France <sup>(3)</sup>

En 2022, 857 sportifs de la région Île-de-France sont des athlètes de haut niveau, soit **17,8 % des 4 826 sportifs français de haut niveau**. À titre de comparaison, la population d'Île-de-France représente **18,3 % de la population française**. On dénombre également 358 conseillers techniques nationaux et régionaux soit **33,8 % des 1 058 conseillers techniques français**.

## 3 Diplômes, emplois et équipements sportifs

Parmi les **5 354 diplômes** autour du sport délivrés dans la région en 2021, soit **15 % du total français**, près de la moitié sont des BPJEPS (44 %) et près de quatre sur dix issus des filières Sciences et techniques des activités physiques et sportives. Plus de la moitié des diplômes d'État supérieur de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (DESJEPS) délivrés en 2021 l'ont été en Ile-de-France. <sup>(4)</sup>

Répartition des diplômes liés au sport, en %



Lecture : 44 % des diplômes liés au sport sont des BPJEPS.

### Des emplois sportifs concentrés dans les clubs de sport et le commerce de détail en magasins spécialisés

Côté emplois, en 2022, la région Ile de France comptait **39 924 salariés du secteur sportif**, soit 24 % de l'emploi en France, concentrés dans les clubs de sports (22 800).

Les **9 759 salariés d'activités associées** au sport (fabrication et vente d'articles de sport notamment) représentaient 10 % du total français et travaillaient à 90 % dans le commerce de détail d'articles de sports en magasins spécialisés. <sup>(5)</sup>

En 2024, on compte 28 519 équipements hors sports de nature dans la région, soit **2,3 équipements pour 1 000 habitants** contre 4,2 au niveau national. <sup>(6)</sup>

Sources : (1) INJEP, Ministère chargé des sports, CREDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2022-2023 (2) INJEP-MEDES / Recensement des licences sportives 2023 (ou 2022/2023 selon la fédération), réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le Ministère chargé des sports (3) Portail parcours et suivi du quotidien des sportifs (4) Ministère chargé des sports, Application Forômes; Ministère enseignement supérieur (STAPS) (5) Base de données Séquoia de l'ACCOSS et des URSSAF (6) Ministère chargé des sports, Recensement des équipements sportifs.