

Fiche régionale

du SPORT

2024

Normandie

1 La pratique du sport

En 2022-2023, **55 %** des Normands âgés de 15 ans ou plus ont pratiqué une **activité sportive de manière régulière**, c'est à dire en moyenne une fois par semaine

(contre 60 % pour la France entière). Ils sont **69 %** à avoir pratiqué au moins **une fois au cours des 12 derniers mois**.



Un Normand sur quatre pratique la course et/ou la marche de manière régulière

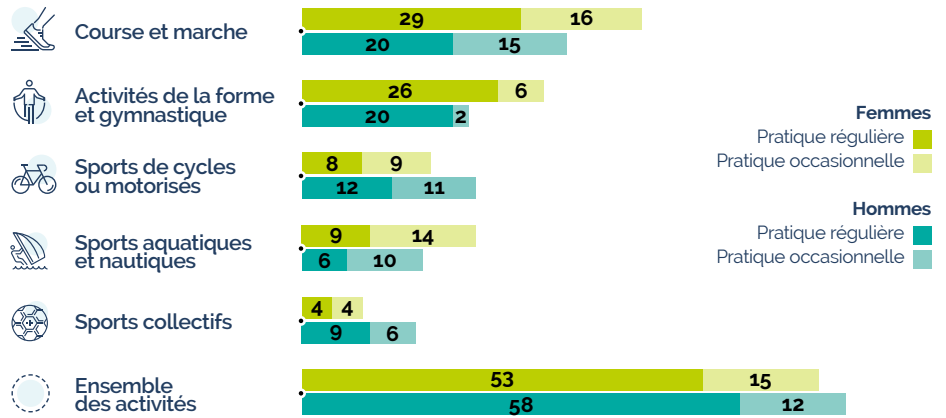
Taux de pratique sportive pour les cinq univers majeurs de la région, en % ⁽¹⁾



Lecture : En Normandie, le taux de pratique régulière des sports de cycles ou motorisés est de 10 %.

Les femmes de la région courent et marchent bien plus que les hommes

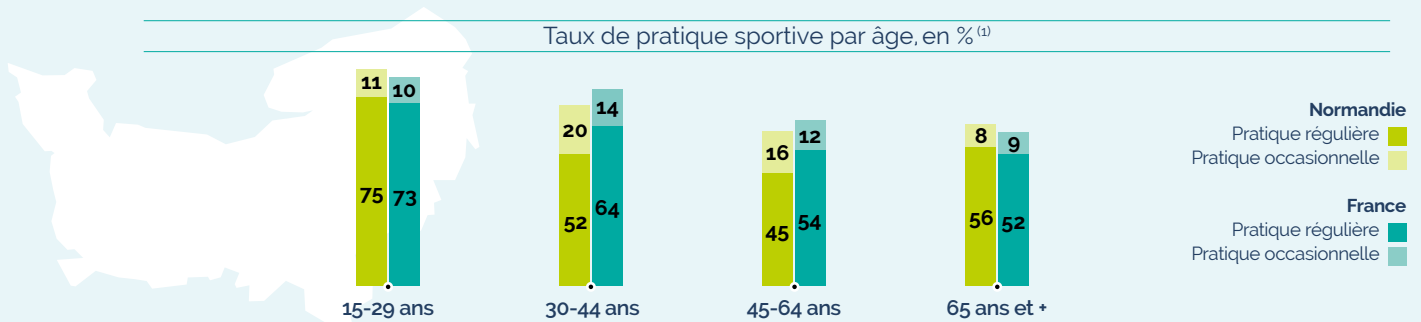
Taux de pratique sportive par univers selon le sexe, en %⁽¹⁾



Lecture : 8 % des femmes résidant en Normandie pratiquent régulièrement des sports de cycles ou motorisés, contre 12 % des hommes de la région.

Une forte chute de la pratique régulière à partir de la trentaine

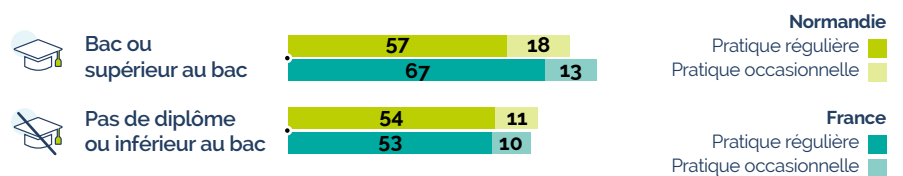
Taux de pratique sportive par âge, en %⁽¹⁾



Lecture : 75 % des 15-29 ans de Normandie ont pratiqué une activité sportive de manière régulière au cours des douze derniers mois, contre 73 % en France.

Une influence faible du niveau de diplôme des Normands sur leur taux de pratique régulière

Taux de pratique sportive par niveau de diplôme, en %⁽¹⁾

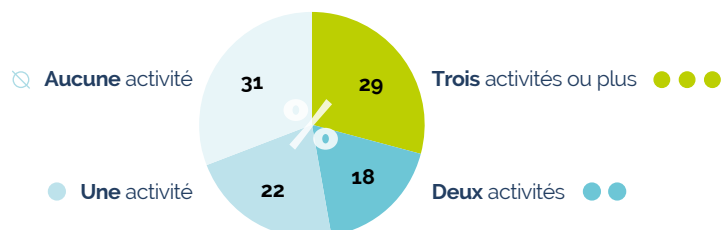


Lecture : 54 % des répondants de Normandie ayant un niveau de diplôme inférieur au bac (ou pas de diplôme) ont pratiqué une activité sportive de manière régulière au cours des douze derniers mois, contre 53 % en France.

Une pratique aussi diversifiée qu'au niveau national

Les taux du nombre d'activités pratiquées sont similaires pour les habitants de la région et les Français, avec par exemple dans la région deux habitants sur dix qui pratiquent une seule activité et trois habitants sur dix au moins trois activités. En Normandie, **31 %** des habitants ne pratiquent aucune activité sportive, soit légèrement plus que la moyenne nationale (29 %).

Répartition du nombre d'activités sportives pratiquées, en %⁽¹⁾

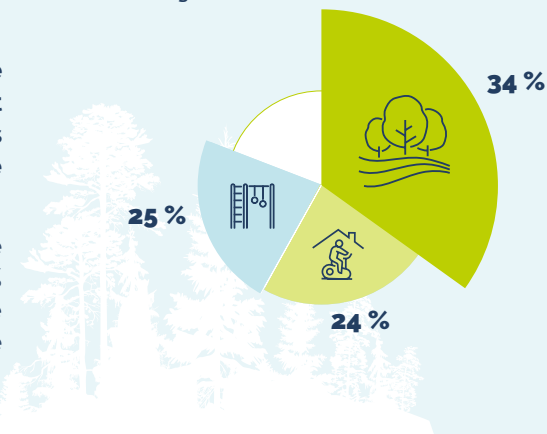


Lecture : 29 % des habitants de Normandie pratiquent au moins trois activités différentes.

Les sportifs de la région, légèrement moins attirés par la pratique en plein air, en milieu naturel, que les autres Français

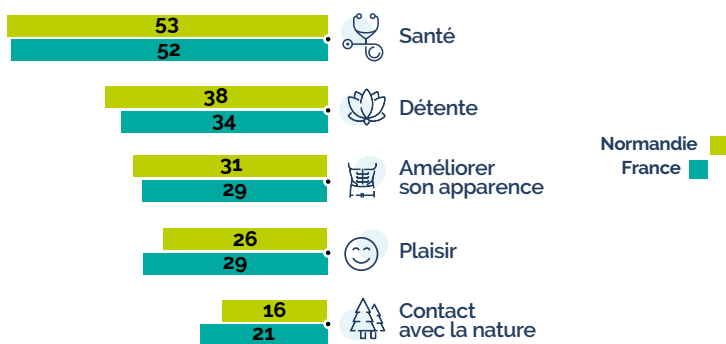
34 % des sportifs de Normandie pratiquent leur activité principale en premier lieu en plein air (en milieu naturel), soit 3 points de moins qu'au niveau national. Viennent ensuite les installations sportives, hors lieu de travail/études (25 %) et le domicile (24 %).

Concernant le cadre de la pratique sportive, **54 %** des sportifs de la région pratiquent avant tout en autonomie. Malgré cela, 24 % des pratiquants de la région Normandie pratiquent leur première activité dans un club ou une association, soit 3 points de plus que la moyenne nationale.



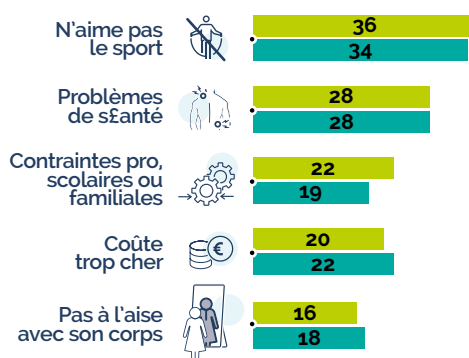
La santé, motivation majeure à la pratique sportive des Normands

Principales motivations à la pratique sportive (deux premières réponses), en % ⁽¹⁾



Lecture : 53 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 52 % des sportifs de France.

Freins à la pratique sportive pour les non-pratiquants (deux premières réponses), en % ⁽¹⁾



Lecture : 28 % des non-pratiquants citent les problèmes de santé comme principal frein à la pratique.

2

Le sport dans les clubs dépendant d'une fédération sportive

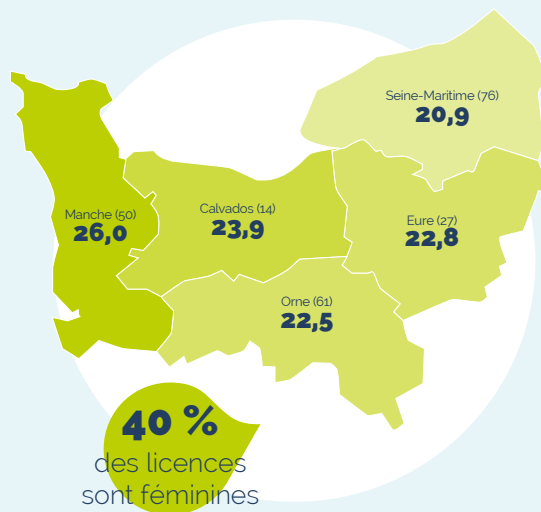
La fédération de voile parmi les dix plus importantes de la région

On dénombre, en 2023, **757 314** licences sportives annuelles dans la région, soit 3 % de plus qu'en 2019. **Les trois quarts sont issus des fédérations unisport** (64 % de fédérations olympiques soit la part la plus importante de France et 10 % de non olympiques). **Le quart restant est issu de fédérations multisports.**

Ce total correspond à 22,8 licences pour 100 habitants dont 40 % sont féminines. La Manche a le taux maximum avec 26,0 licences pour 100 habitants et la Seine-Maritime a le taux minimum avec 20,9 licences pour 100 habitants.

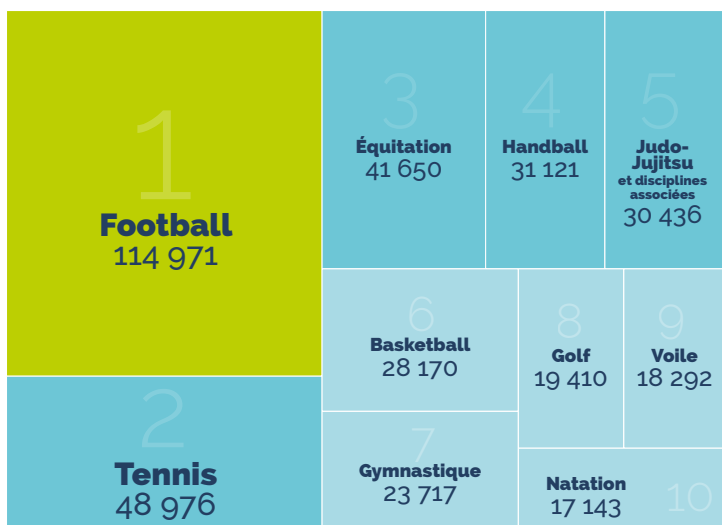
Ces licences se répartissent dans 7 645 clubs et établissements sportifs actifs, soit 99 licences par club en moyenne.

Nombre de licences annuelles pour 100 habitants par département, en % ⁽²⁾



Lecture : 23,9 licences pour 100 habitants dans le Calvados, contre 24 en France.

Les 10 fédérations françaises unisport avec le plus de licences annuelles ⁽²⁾



Lecture : En Normandie, la fédération de voile compte plus de 18 000 licences.

La fédération française de football est très développée dans la région avec près de 115 000 licences, soit plus du double du nombre de licences de la fédération française de tennis. Parmi les 10 plus grosses fédérations unisport de la région on retrouve la fédération de voile, 12e au niveau national.

Près de 200 sportifs de haut niveau dans la région ⁽³⁾

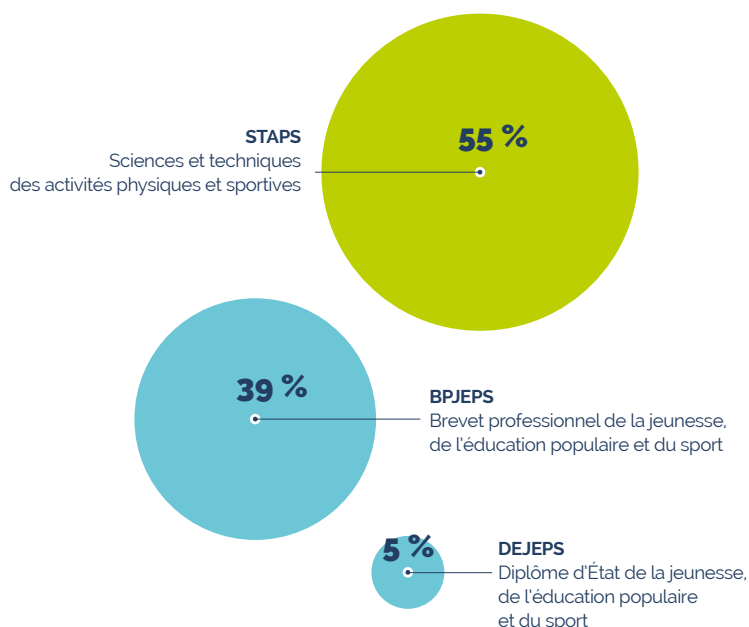
En 2022, 187 sportifs de la région Normandie sont des athlètes de haut niveau, soit **3,9 % des 4 826 sportifs français de haut niveau**. À titre de comparaison, la population de Normandie représente **5 % de la population française**.

On dénombre également 28 conseillers techniques nationaux et régionaux soit **3 % des 1 058 conseillers techniques français**.

3 Diplômes, emplois et équipements sportifs

Parmi les **1 652 diplômes** autour du sport délivrés dans la région en 2021, soit **5 % du total français**, plus de la moitié sont des STAPS (55 %). On compte aussi 648 diplômés de BPJEPS (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport), soit 39 % des diplômés de la région cette année-là. ⁽⁴⁾

Répartition des diplômes liés au sport, en %



Lecture : 5 % des diplômes liés au sport sont des DEJEPS.

Des emplois principalement dans les clubs de sport et les magasins spécialisés en article de sports

Côté emplois, en 2022, la région Normandie comptait **7 563 salariés du secteur sportif** (soit 5 % des emplois en France), dont 5 300 dans les clubs de sport. Les **2 878 salariés d'activités associées** au sport (fabrication et vente d'articles de sport notamment) représentaient 3 % du total français, et 8 sur 10 se trouvaient dans le commerce de détail d'articles de sports en magasins spécialisés. ⁽⁵⁾

En 2024, on compte 15 593 équipements hors sports de nature dans la région, soit **4,7 équipements pour 1 000 habitants** contre 4,2 au niveau national. ⁽⁶⁾

Sources : (1) INJEP, Ministère chargé des sports, CREDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2022-2023 (2) INJEP-MEDES / Recensement des licences sportives 2023 (ou 2022/2023 selon la fédération), réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le Ministère chargé des sports (3) Portail parcours et suivi du quotidien des sportifs (4) Ministère chargé des sports, Application Forômes; Ministère enseignement supérieur (STAPS) (5) Base de données Séquoia de l'ACCOSS et des URSSAF (6) Ministère chargé des sports, Recensement des équipements sportifs.