

Fiche régionale

du SPORT

2024

Occitanie

1 La pratique du sport

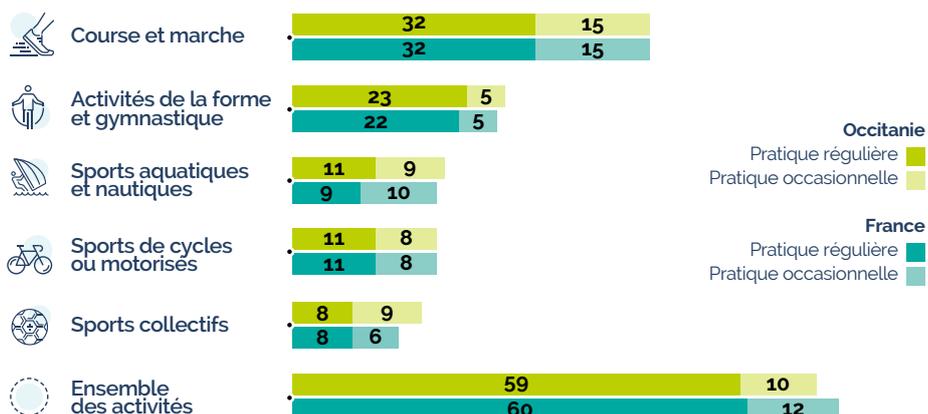
En 2022-2023, **59 %** des habitants d'Occitanie âgés de 15 ans ou plus ont pratiqué une **activité sportive de manière régulière**, c'est à dire en moyenne une fois par

semaine (contre 60 % pour la France entière). Ils sont **69 %** à avoir pratiqué au moins **une fois au cours des 12 derniers mois**.



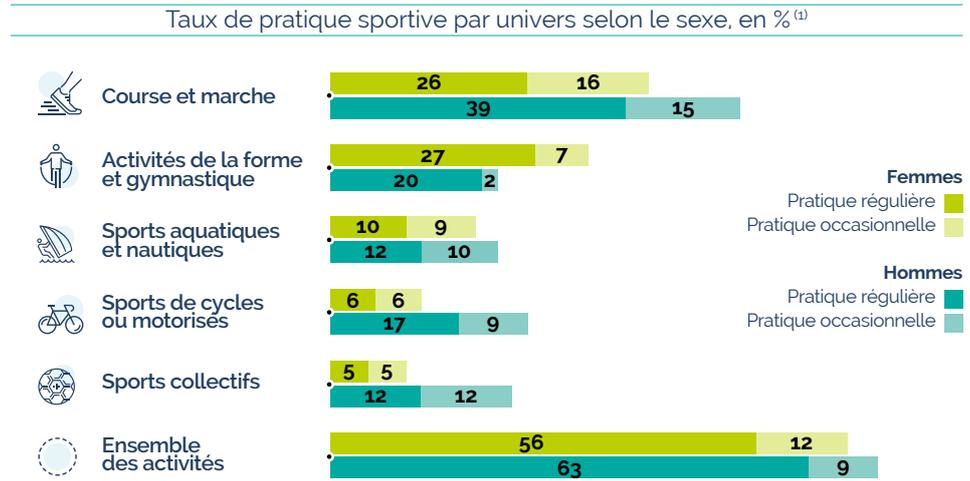
Un quart des habitants de la région pratiquent une activité de la forme/gymnastique de manière régulière

Taux de pratique sportive pour les cinq univers majeurs de la région, en % ⁽¹⁾



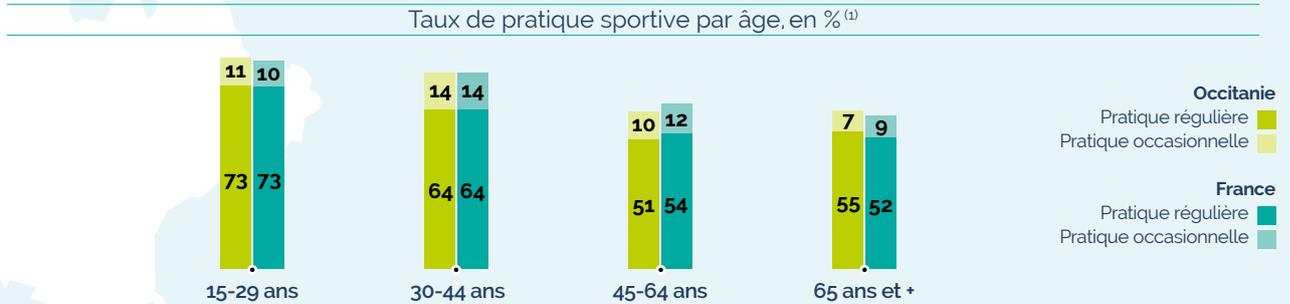
Lecture : En Occitanie, le taux de pratique régulière des sports collectifs est de 8 %.

Une femme sur quatre pratique une activité de la forme/gymnastique de manière régulière



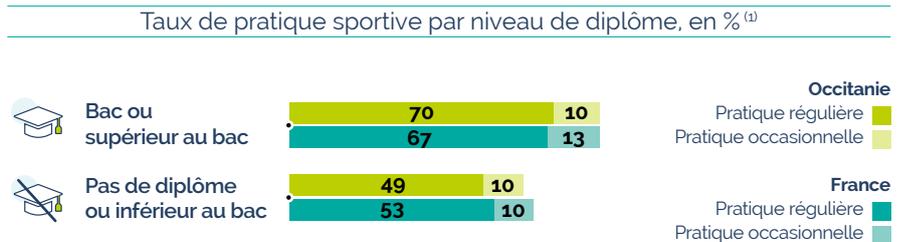
Lecture : 6 % des femmes résidant en Occitanie pratiquent régulièrement les sports de cycles ou motorisés, contre 17 % des hommes de la région (11 points d'écart).

Une baisse de la pratique régulière entre 45 et 64 ans



Lecture : 51 % des 45-64 ans d'Occitanie ont pratiqué une activité sportive de manière régulière au cours des douze derniers mois, contre 54 % en France

Les moins diplômés de la région ont une pratique sportive moins régulière



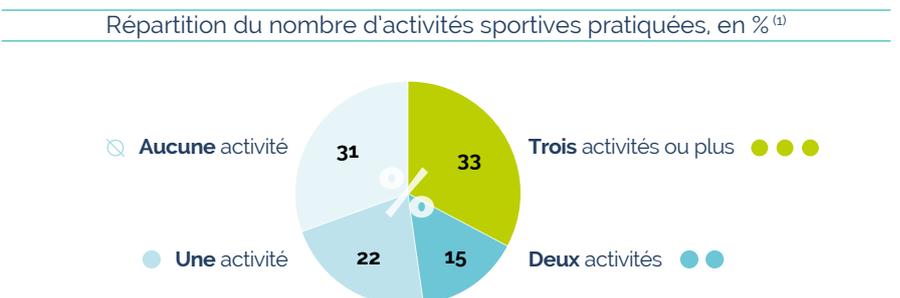
Lecture : 49 % des répondants de la région ayant un niveau de diplôme inférieur au bac (ou pas de diplôme) ont pratiqué une activité sportive de manière régulière au cours des douze derniers mois, contre 53 % en France.

Une plus grande diversité de pratique qu'au niveau national

La région compte **31 %** de **non-sportifs**, contre 28 % dans l'ensemble du territoire.

De plus, **22 %** des habitants de la région n'ont pratiqué qu'une **seule activité**, contre 23 % en France entière.

33 % en pratiquent au moins 3 activités sportives, soit 3 points de plus que la moyenne nationale.

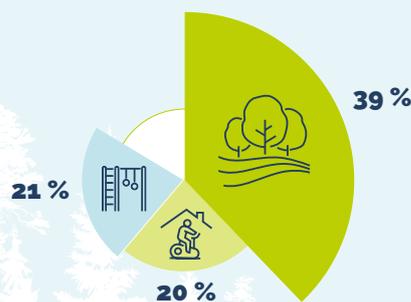


Lecture : 33 % des habitants d'Occitanie ont pratiqué au moins trois activités différentes au cours des 12 derniers mois.

Les sportifs de la région pratiquent avant tout en plein air et en milieu naturel

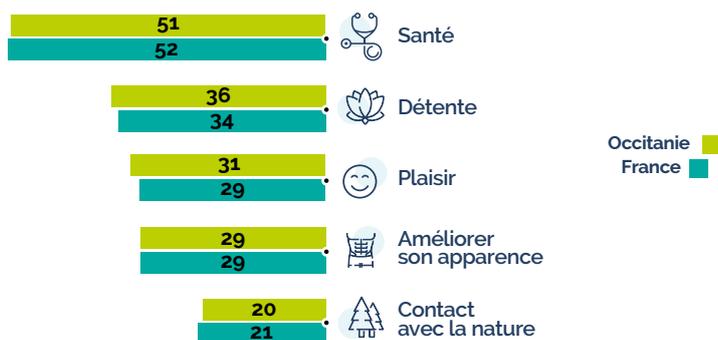
En Occitanie, **39 %** des sportifs pratiquent leur activité principale en premier lieu en plein air, en milieu naturel (contre 37 % dans l'ensemble du territoire). Viennent ensuite les installations sportives, hors lieu de travail/études avec 21 % (contre 23 % en France entière), puis le domicile avec 20 %, soit 4 points de moins qu'à échelle nationale.

Concernant le cadre de la pratique sportive, **57 %** des sportifs de la région pratiquent avant tout en autonomie. Malgré cela, 21 % des pratiquants de la région Occitanie pratiquent leur première activité dans un club ou une association sportive et 8 %, dans une structure commerciale.

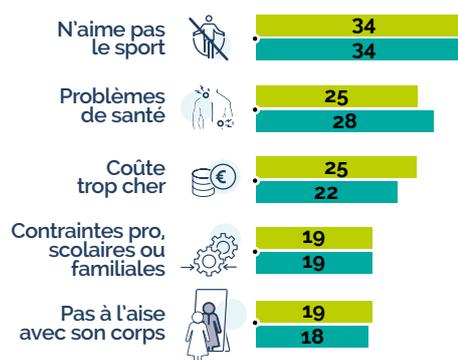


La santé, principale motivation à la pratique des sportifs de la région

Principales motivations à la pratique sportive (deux premières réponses), en % ⁽¹⁾



Freins à la pratique sportive pour les non-pratiquants (deux premières réponses), en % ⁽¹⁾



Lecture : 51 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 52 % des sportifs de France.

Lecture : 25 % des non-pratiquants citent les problèmes de santé comme principal frein à la pratique.

2

Le sport dans les clubs dépendant d'une fédération sportive

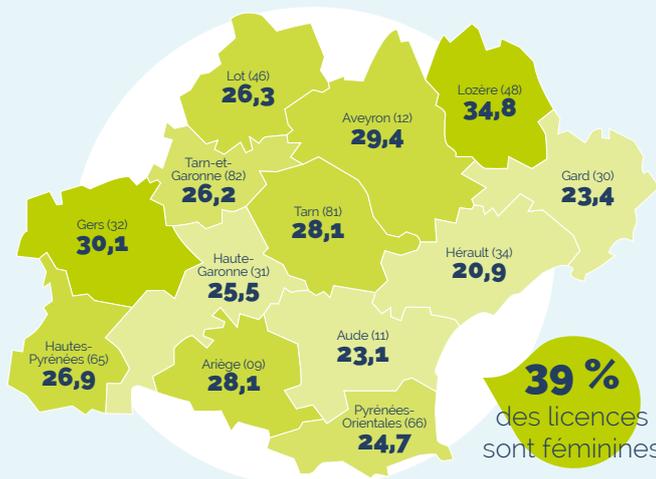
La Lozère, championne de France du taux de licenciés

On dénombre, en 2023, **1 520 648** licences sportives annuelles dans la région, soit 7 % de plus qu'en 2019. **Les trois quarts sont issus des fédérations unisport** (56 % de fédérations olympiques et 16 % de non olympiques). **Le quart restant est issu de fédérations multisports.**

Ce total correspond à 24,9 licences pour 100 habitants dont 39 % sont féminines. Le département de la Lozère a le taux maximum avec 34,8 licences pour 100 habitants, tandis que l'Hérault a le taux minimum avec 20,9 licences pour 100 habitants.

Ces licences se répartissent dans **16 420 clubs et établissements sportifs** actifs, soit 93 licences par club en moyenne.

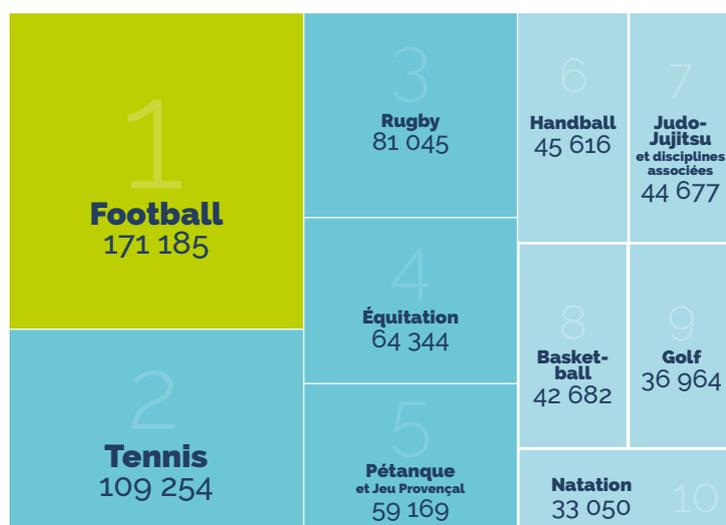
Nombre de licences annuelles pour 100 habitants par département, en % ⁽²⁾



39 % des licences sont féminines

Lecture : 28,1 licences pour 100 habitants en Ariège, contre 24 en France.

Les 10 fédérations françaises unisport avec le plus de licences annuelles ⁽²⁾



Lecture : En Occitanie, la fédération de rugby compte plus de 81 000 licences.

Si les fédérations françaises de football (171 190 licences) et de tennis sont très développées dans la région, les fédérations françaises de rugby et la fédération française de pétanque et jeu provençal sont très fortement implantées en région Occitanie avec respectivement 81 040 et 59 170 licences annuelles.

La région héberge un sportif de haut niveau sur dix ⁽³⁾

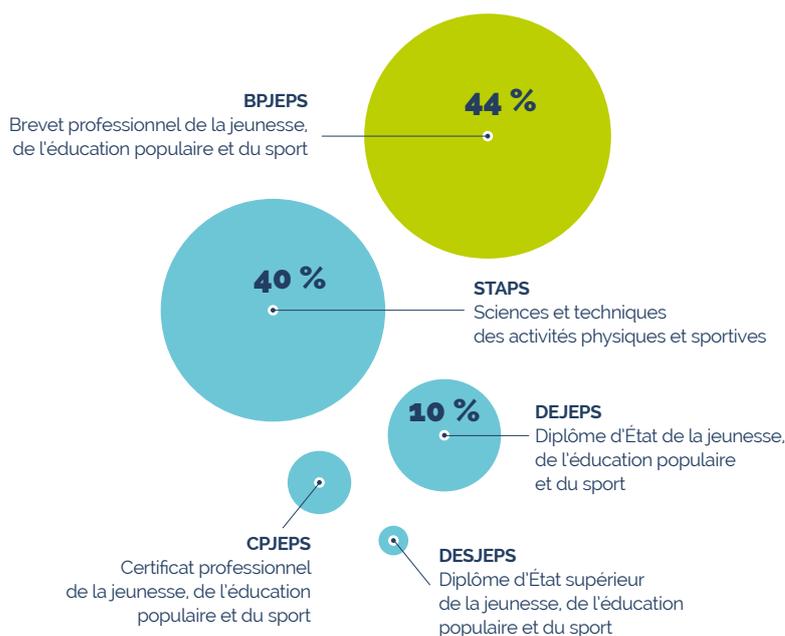
En 2022, 479 sportifs de la région sont des athlètes de haut niveau, soit **9,9 % des 4 826 sportifs français de haut niveau**. À titre de comparaison, la population d'Occitanie représente **8,8 % de la population française**.

On dénombre également 104 conseillers techniques nationaux et régionaux soit **9,8 % des 1 058 conseillers techniques français**.

3 Diplômes, emplois et équipements sportifs

Parmi les **3 827 diplômes** autour du sport délivrés dans la région en 2021 soit **11 % du total français**, quatre sur dix sont des BPJEPS et un sur dix un DEJEPS (395). Les 1 520 diplômés issus des filières Sciences et techniques des activités physiques et sportives représentent quatre diplômés sport sur dix. ⁽⁴⁾

Répartition des diplômes liés au sport, en %



Lecture : 10 % des diplômes liés au sport sont des DEJEPS.

Des emplois concentrés dans les clubs de sport et le commerce de détails d'articles de sport

Côté emplois, en 2022, la région comptait **13 434 salariés du secteur sportif** (soit 8 % des emplois en France), fortement concentrés dans les activités des clubs de sport (9 157 salariés). Les **8 543 salariés dans les activités associées** au sport (fabrication, commerce d'articles de sport notamment) représentaient 9 % du total français et travaillaient aux deux tiers dans le commerce de détail d'articles de sports en magasins spécialisés (5 641). De par la présence de stations de sports d'hiver et de montagne, 9 % des salariés dans les téléphériques et remontées mécaniques travaillaient dans la région. ⁽⁵⁾

En 2024, on compte 30 441 équipements hors sports de nature dans la région, soit **5,1 équipements pour 1 000 habitants** contre 4,2 au niveau national. ⁽⁶⁾

Sources : (1) INJEP, Ministère chargé des sports, CREDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2022-2023 (2) INJEP-MEDES / Recensement des licences sportives 2023 (ou 2022/2023 selon la fédération), réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le Ministère chargé des sports (3) Portail parcours et suivi du quotidien des sportifs (4) Ministère chargé des sports, Application Forômes; Ministère enseignement supérieur (STAPS) (5) Base de données Séquoia de l'ACCOSS et des URSSAF (6) Ministère chargé des sports, Recensement des équipements sportifs.