

# Fiche régionale

# du SPORT

2024

## Pays de la Loire

### 1 La pratique du sport

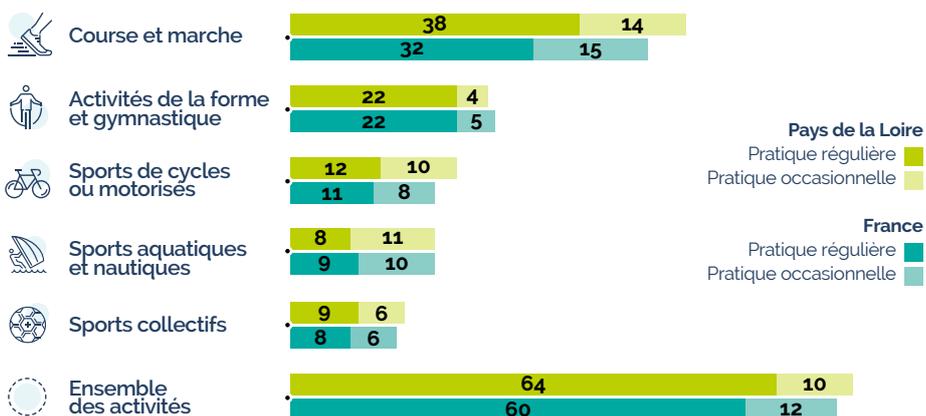
En 2022-2023, **64 %** des habitants des Pays de la Loire âgés de 15 ans ou plus ont pratiqué une **activité sportive de manière régulière**, c'est à dire en moyenne

une fois par semaine (contre 60 % pour la France entière). Ils sont **74 %** à avoir pratiqué au moins **une fois au cours des 12 derniers mois**.



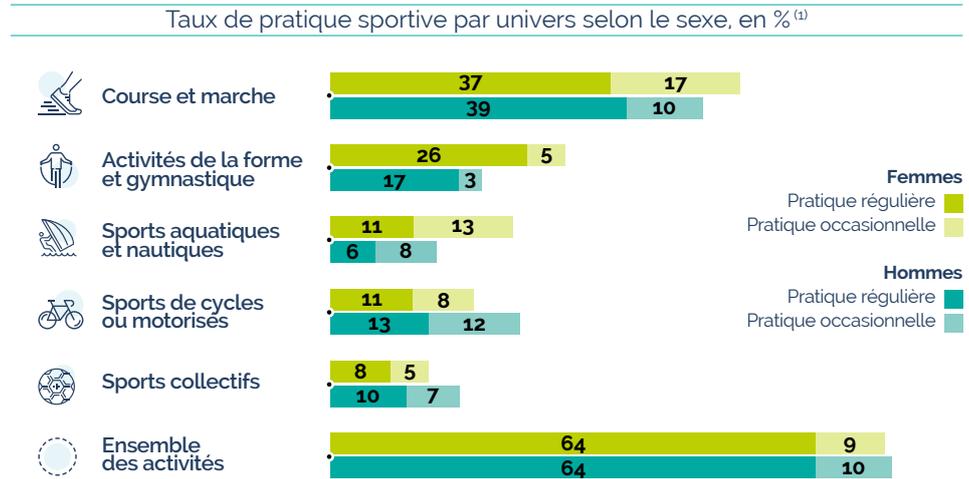
**Quatre habitants  
des Pays de la Loire  
sur dix pratiquent  
régulièrement  
la course et/ou  
la marche**

Taux de pratique sportive pour les cinq univers majeurs de la région, en % <sup>(1)</sup>



Lecture : Dans les Pays de la Loire, le taux de pratique régulière des sports collectifs est de 9 %.

## Une pratique régulière fréquente, notamment chez les femmes

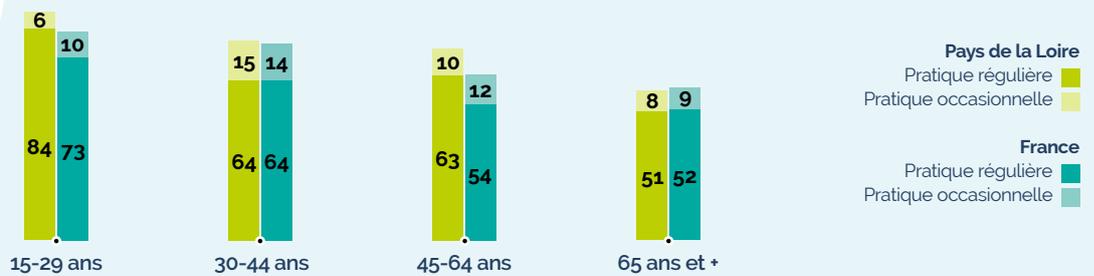


Lecture : 11 % des femmes résidant dans les Pays de la Loire pratiquent régulièrement des sports de cycles ou motorisés, contre 13 % des hommes de la région.

## Une plus grande sportivité à tous les âges



Taux de pratique sportive par âge, en % <sup>(1)</sup>



Lecture : 84 % des 15-29 ans des Pays de la Loire ont pratiqué une activité sportive de manière régulière au cours des douze derniers mois, contre 73 % en France.

## Le niveau de diplôme des Ligériens influe moins qu'ailleurs sur leur taux de pratique régulière

Taux de pratique sportive par niveau de diplôme, en % <sup>(1)</sup>



Lecture : 61 % des répondants des Pays de la Loire ayant un niveau de diplôme inférieur au bac (ou pas de diplôme) ont pratiqué une activité sportive de manière régulière au cours des douze derniers mois, contre 53 % en France.

## Une pratique sportive moins diversifiée qu'au niveau national

Dans la région, on compte **26 %** de **non-sportifs**, soit 3 points de moins que dans l'ensemble du territoire. Toutefois, les habitants pratiquent un moins grand nombre d'activités sportives différentes : seuls **27 %** des habitants de la région pratiquent **3 activités** sportives ou plus contre 30 % au niveau national.

Répartition du nombre d'activités sportives pratiquées, en % <sup>(1)</sup>

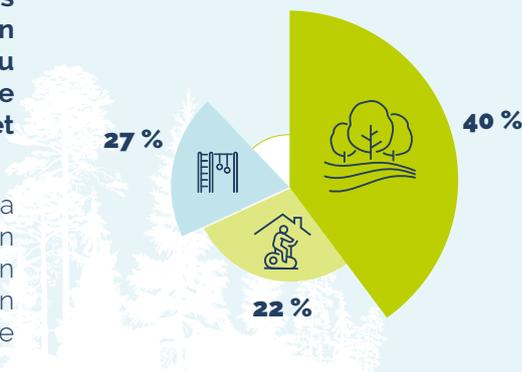


Lecture : 27 % des habitants des Pays de la Loire ont pratiqué au moins trois activités différentes au cours des 12 derniers mois.

## La pratique en club et en association plus développée qu'au niveau national

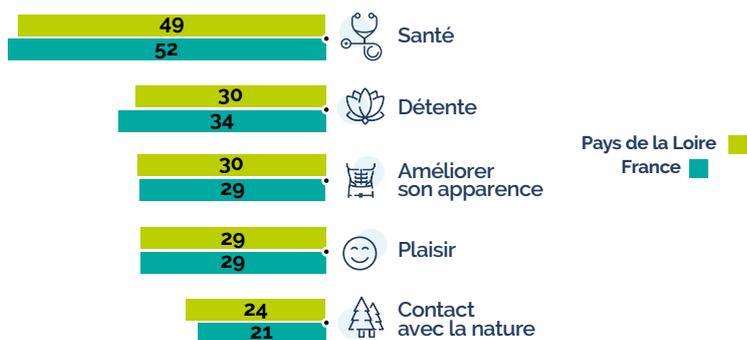
Tout comme l'ensemble des sportifs français, les sportifs des Pays de la Loire pratiquent leur activité principale en premier lieu en plein air, en milieu naturel (40 %, contre 37 % sur l'ensemble du territoire). Viennent ensuite les installations sportives, hors lieu de travail/études avec 27 % (3 points de plus qu'en France entière) et le domicile (22 %).

Concernant le cadre de la pratique sportive, 53 % des sportifs de la région pratiquent avant tout en autonomie, légèrement moins qu'en France entière (56 %). Malgré cela, 26 % des pratiquants de la région pratiquent leur première activité dans un club ou une association sportive (contre 21 % en France entière) et 10 %, dans une structure commerciale.



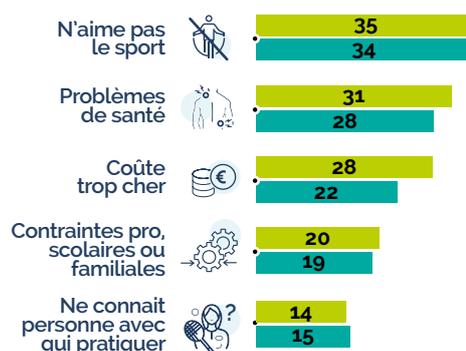
## La santé, principale motivation à la pratique sportive des habitants des Pays de la Loire

Principales motivations à la pratique sportive (deux premières réponses), en % <sup>(1)</sup>



Lecture : 49 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 52 % des sportifs de France.

Freins à la pratique sportive pour les non-pratiquants (deux premières réponses), en % <sup>(1)</sup>



Lecture : 35 % des non-pratiquants citent le fait de ne pas aimer le sport comme principal frein à la pratique.

2

## Le sport dans les clubs dépendant d'une fédération sportive

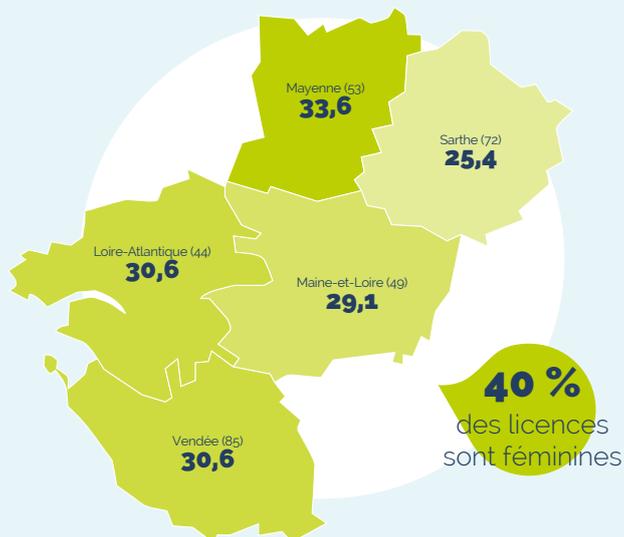
### Le sport fédéral très développé dans la région

On dénombre, en 2023, **1 161 748** licences sportives annuelles dans la région, soit 12 % de plus qu'en 2019. **Les deux tiers sont issus des fédérations unisport** (54 % de fédérations olympiques et 8 % de non olympiques). **Le tiers restant est issu de fédérations multisports.**

Ce total correspond à 29,8 licences pour 100 habitants dont 40 % sont féminines. Le département de la Mayenne a le taux maximum avec 33,6 licences pour 100 habitants, 3<sup>e</sup> département au plus haut taux de France. La Sarthe a le taux minimum avec 25,4 licences pour 100 habitants, ce qui demeure 1 point de plus qu'au niveau national.

**Ces licences se répartissent dans 9742 clubs et établissements sportifs**, soit 119 licences par club en moyenne. Il s'agit de la deuxième moyenne la plus élevée après l'Île-de-France.

Nombre de licences annuelles pour 100 habitants par département, en % <sup>(2)</sup>



40 % des licences sont féminines

Lecture : 30,6 licences pour 100 habitants en Vendée, contre 24 en France.

Les 10 fédérations françaises unisport avec le plus de licences annuelles <sup>(2)</sup>



Lecture : Dans les Pays de la Loire, la fédération de basketball compte de 67 980 licences.

La fédération française de basketball est la deuxième dans la région, avec 67 980 licences annuelles, derrière le football. Les fédérations de voile et de tennis de table figurent également parmi les 10 plus grosses fédérations unisports de la région, alors que ce n'est pas le cas au niveau national.

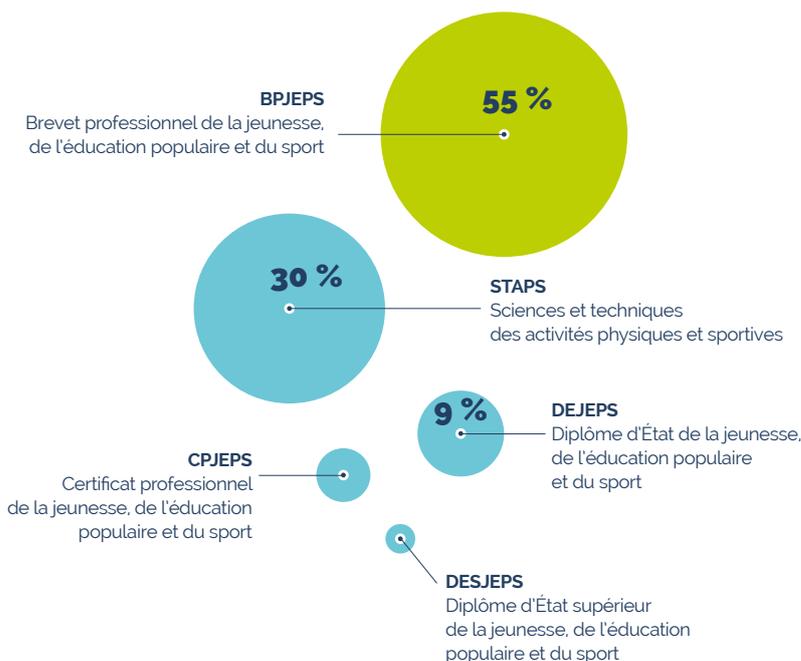
### Environ 250 sportifs de haut niveau dans la région <sup>(3)</sup>

En 2022, 253 sportifs de la région des Pays de la Loire sont des athlètes de haut niveau, soit **5,2 % des 4 826 sportifs français de haut niveau**. À titre de comparaison, la population des Pays de la Loire représente **5,7 % de la population française**. On dénombre également 36 conseillers techniques nationaux et régionaux soit **3,4 % des 1 058 conseillers techniques français**.

## 3 Diplômes, emplois et équipements sportifs

Parmi les **2260 diplômes** autour du sport délivrés dans la région en 2021, soit **6 %** du total français, 55 % sont des BPJEPS, 30 % issus des filières Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) et 9 % des DEJEPS. <sup>(4)</sup>

Répartition des diplômes liés au sport, en %



Lecture : 4 % des diplômes liés au sport sont des CPJEPS.



### Construction de bateaux de plaisance : plus de 4 salariés sur 10 travaillent dans la région

Côté emplois, en 2022, la région Pays de la Loire comptait **9 920 salariés du secteur sportif** (soit 6 % des emplois en France), sept sur dix étant salariés dans un club de sport. Les **7 516 salariés dans les activités associées** au sport (fabrication et vente d'articles de sport notamment) représentaient 8 % du total français. 44 % des salariés dans la construction de bateaux de plaisance travaillaient dans la région (4 140 pour 9 457 au niveau national) <sup>(5)</sup>.

En 2024, on compte 20 352 équipements hors sports de nature dans la région, soit **5,3 équipements pour 1 000 habitants** contre 4,2 au niveau national. <sup>(6)</sup>

Sources : (1) INJEP, Ministère chargé des sports, CREDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2022-2023 (2) INJEP-MEDES / Recensement des licences sportives 2023 (ou 2022/2023 selon la fédération), réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le Ministère chargé des sports (3) Portail parcours et suivi du quotidien des sportifs (4) Ministère chargé des sports, Application Forômes; Ministère enseignement supérieur (STAPS) (5) Base de données Séquoia de l'ACCOSS et des URSSAF (6) Ministère chargé des sports, Recensement des équipements sportifs.