



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Jeunesse, sexualité et relations intimes après Metoo

Rendez-vous de la doc' INJEP

**Yaëlle Amsellem-Mainguy – INJEP
Marie Bergström – INED**

16 juin 2025

Enquête sur la vie affective des jeunes adultes (Envie)

L'ENQUÊTE ENVIE

Une enquête sur les relations intimes des jeunes adultes

Partenaires-financeurs : INJEP, Santé publique France, CNAF, DGCS-SDFE, ANR

Champ : 18-29 ans, vivant en France métropolitaine

Mode : enquête téléphonique (portables)

Echantillonnage : génération aléatoire de numéros de portable

Echantillon : 10 021 personnes

Collecte : 8 mois, nov. 2022 – juill. 2023 (Ipsos)

Taux de réponse : 20 % de taux de réponse (taux estimé)
57 % de taux de participation

L'ENQUÊTE ENVIE

L'équipe de conception

Yaëlle Amsellem-Mainguy	Injep	Nathalie Lydié	SPF
Marie Bergström (resp.)	Ined	Florence Maillochon	CNRS
Milan Bouchet-Valat	Ined	Tania Lejbowicz	Paris 1
Marine Bondon	Ined	Isabelle Parizot	CNRS
Michel Bozon	Ined	Arnaud Régnier-Loilier	Ined
Ruxandra Breda-Popa	Ined	Delphine Rahib	SPF
Paul Cochet	Ined	Wilfried Rault	Ined
Constance Hemmer	Ined	Mathieu Trachman	Ined

L'équipe d'exploitation : une trentaine de personnes



L'ENQUÊTE ENVIE

Structure du questionnaire

Modules introductifs 1. Caractéristiques de la personne interrogée Sexe à l'état civil, pays de naissance, situation résidentielle, situation socioprofessionnelle etc. 2. Famille d'origine et adolescence Parents, fratrie, religion, pratiques à l'adolescence etc. 3. Genre et parcours trans' Identification de genre, rapport à la féminité/la masculinité, avoir envisagé ou entamé une transition de genre, etc. 4. « Premières fois » Âge et contexte du premier baiser et des premières pratiques sexuelles avec quelqu'un.	Modules d'approfondissement 6. Jalons biographiques Partenaires et expériences affectives et sexuelles au cours de la vie. 7. Usages d'applications Usage et expériences des applications de rencontres. 8. Identifications sexuelles Identifications sexuelles, sociabilité et entourage des personnes homo-, bi- et pansexuelles, etc. 9. Sociabilité et santé Groupe d'ami-es, sorties, handicap, santé subjective, santé mentale etc.
Module principal 5. Situation relationnelle des 12 derniers mois Inventaire & description des 4 types relationnels	10. Représentations Opinions et projections relatives à la sexualité.

L'ENQUÊTE ENVIE

Module principal

4 types relationnels : 1) couple 2) histoire d'un soir 3) relation suivie 4) relation envisagée

Fenêtre temporel : 12 derniers mois

L'ENQUÊTE ENVIE

Module principal

Couples	Histoires d'un soir	Relations suivies	Relations envisagées
Actuellement êtes-vous en couple ?	Je vais maintenant vous poser des questions sur les histoires d'un soir et d'autres formes de relations intimes, plus ou moins longues. Commençons par les histoires d'un soir.		
[si non] L'avez-vous été au cours des 12 derniers mois ?	Avez-vous eu une histoire d'un soir au cours des 12 derniers mois ?	Toujours au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu une relation avec quelqu'un qui n'est ni une relation de couple, ni une histoire d'un soir ?	Toujours au cours des 12 derniers mois, avez-vous été amoureux/amoureuse ou intéressé-e par quelqu'un avec qui il ne s'est rien passé physiquement ?
Nombre de couples	Nombre d'histoires	Nombre de relations	Nombre de personnes
Questions de caractérisation [dernière relation]			Questions réduites

L'ENQUÊTE ENVIE

Module principal

Couples	Histoires d'un soir	Relations suivies	Relations envisagées
Questions de caractérisation [dernière relation]			Questions réduites
Relations suivies :	- Qualification de la relation		Rencontre, personne concernée, sentiments, raisons de non réalisation, etc.
Toutes les relations :	- Date et contexte de rencontre - Temporalité de la relation - Caractéristiques du/de la partenaire - Ami·es en commun - Pratiques sexuelles - Accords/désaccords des désirs - Pratiques numériques - Sentiments - Violences - Contexte de fin de relation le cas échéant, etc.		

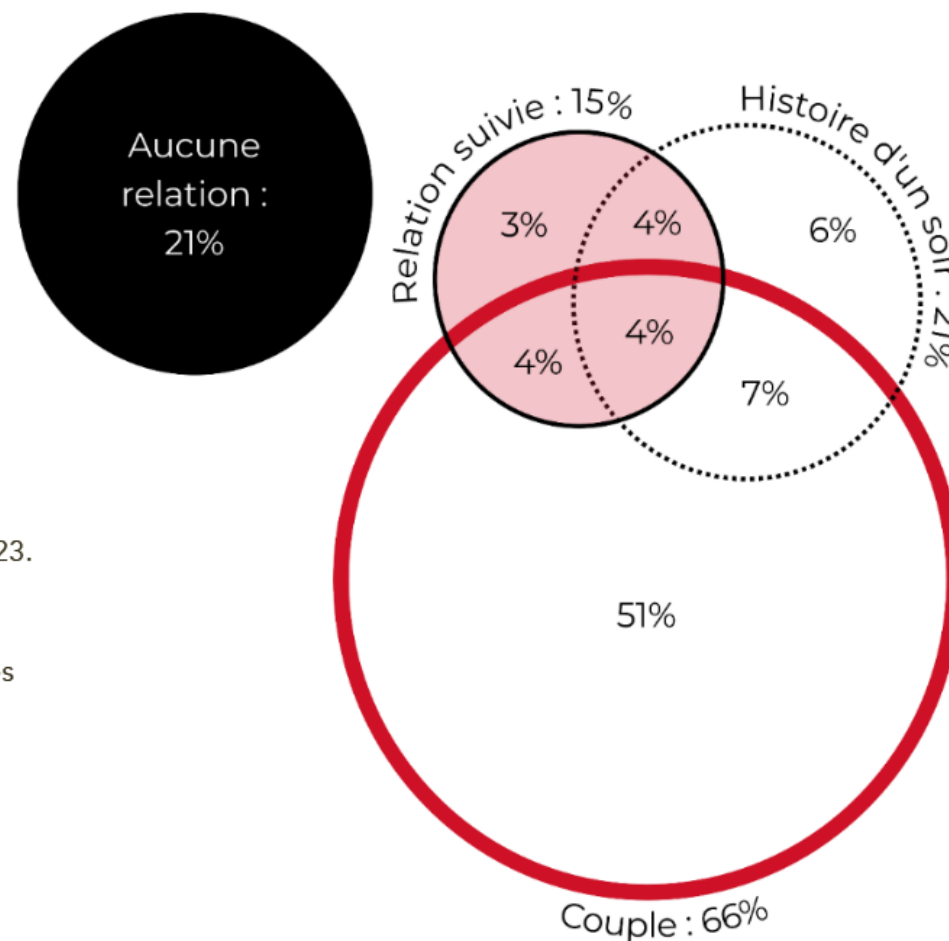
L'ENQUÊTE ENVIE

Quelques résultats généraux

La diversité relationnelle

**Cumulation
et articulation
des relations dans
l'année (%)**

Source :
enquête *Envie*, Ined, 2023.
Champ : personnes
de 18-29 ans.
Lecture : 4 % des jeunes
ont connu à la fois
une relation de couple,
une histoire d'un soir
et une relation suivie
dans l'année.



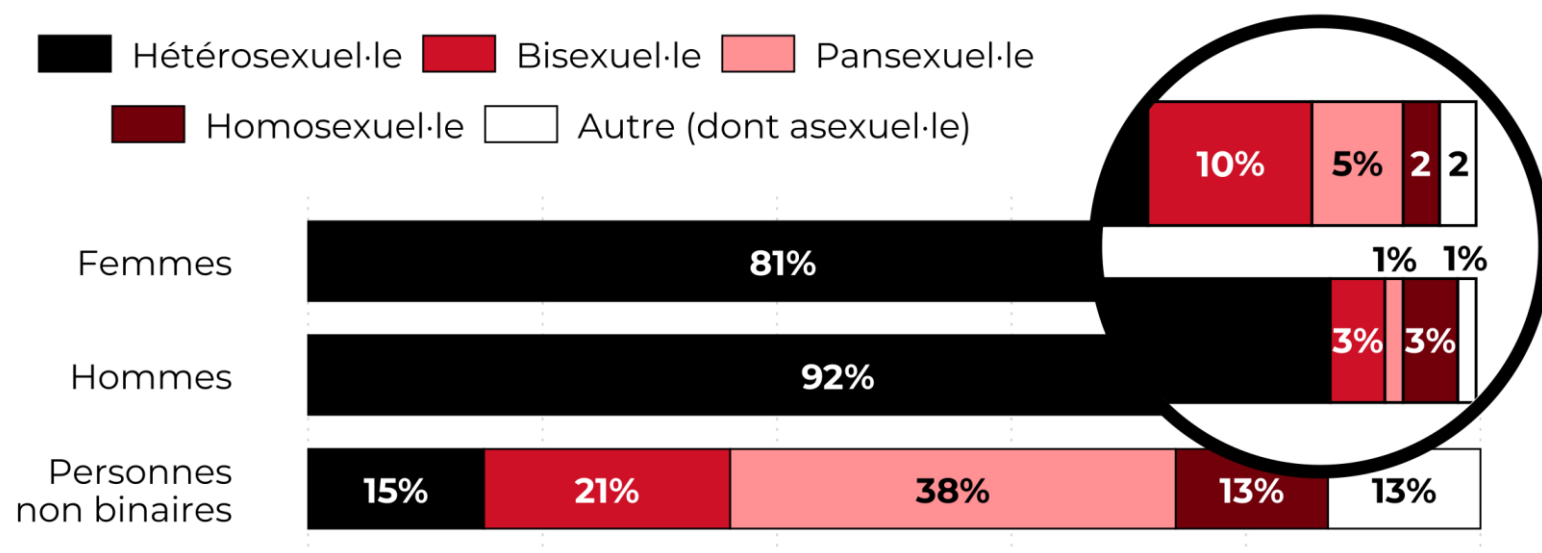
L'ENQUÊTE ENVIE

Quelques résultats généraux

■ L'hétérosexualité perd du terrain

Répartition
des identifications
sexuelles,
selon le genre (%)

Source :
enquête *Envie*, Ined, 2023.
Champ : personnes
de 18-29 ans.
Lecture : 10 % des
femmes de 18-29 ans
se disent bisexuelles.



L'ENQUÊTE ENVIE

Quelques résultats généraux

- Une augmentation des violences sexuelles déclarées

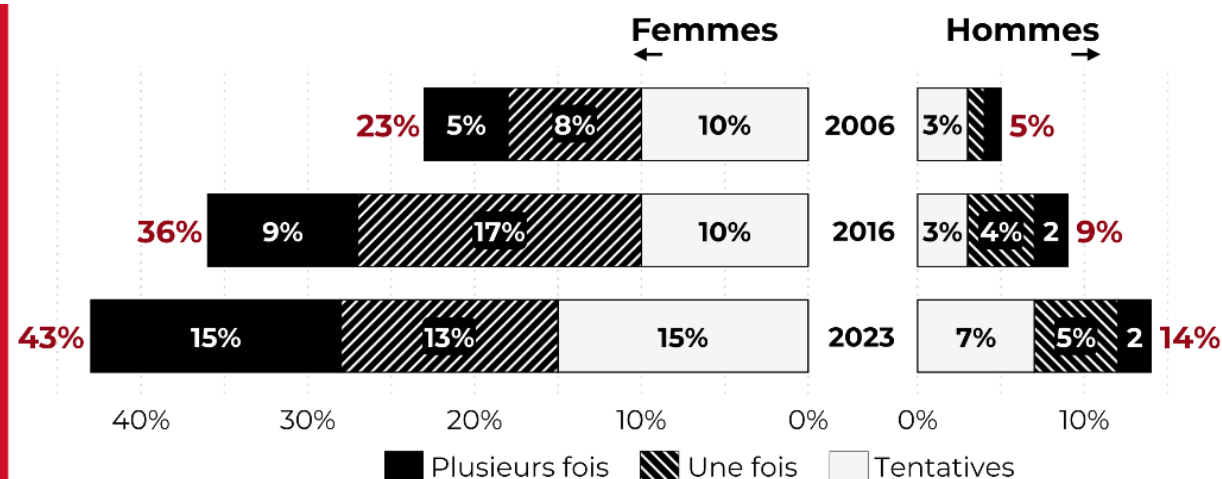
Évolution des pratiques sexuelles forcées, selon le genre (%)

Sources : enquêtes CSF [Inserm-Ined, 2006], Baromètre santé [Santé publique France, 2016] et enquête Envie, Ined, 2023.

Champ : femmes et hommes de 18-29 ans.

Lecture : en 2023, 15 % des femmes ont déclaré avoir subi plusieurs pratiques sexuelles forcées au cours de leur vie.

Pratiques sexuelles forcées



L'ENQUÊTE ENVIE

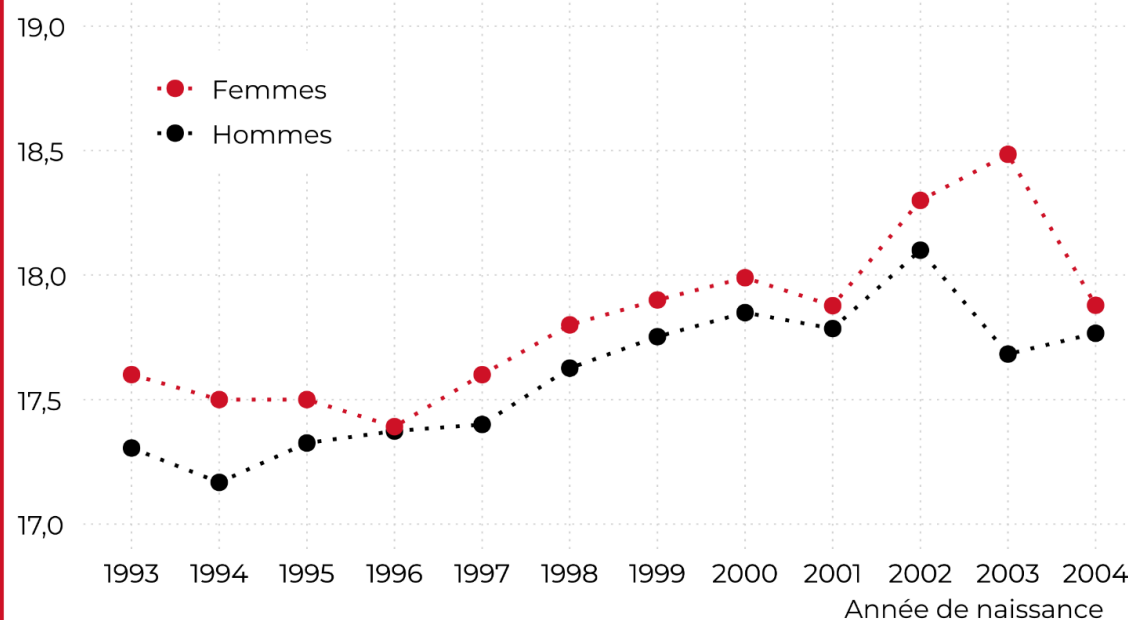
Quelques résultats généraux

- Un léger report de l'âge médian d'entrée dans la sexualité génitale

Âge médian au premier rapport, selon l'année de naissance et le genre

Source : enquête *Envie*, Ined, 2023.
 Champ : femmes et hommes de 18-29 ans.
 Lecture : la moitié des hommes nés en 1993 ont eu leur premier rapport avant 17,3 ans (c'est l'âge médian).

Âge médian au premier rapport



Les sources d'information sur la sexualité

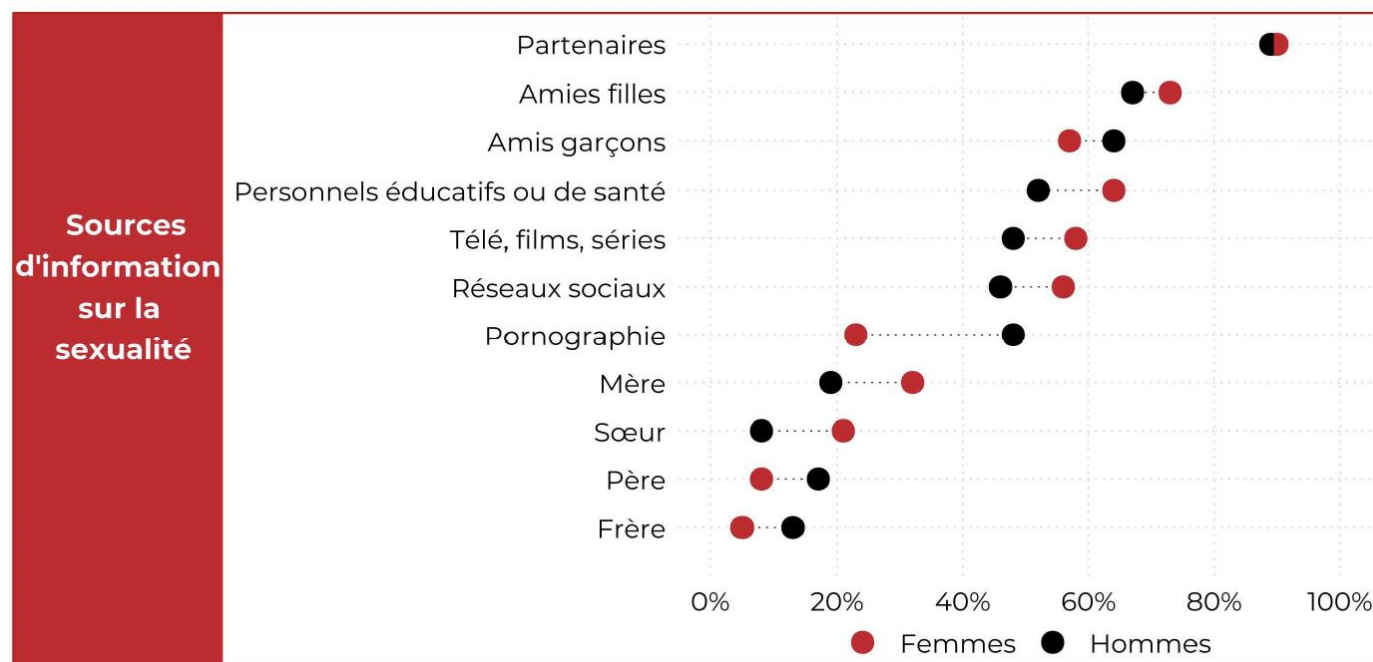
L'ENQUÊTE ENVIE

Une pluralité de sources citées pour s'informer sur la sexualité

■ Apprendre d'abord par les autres

Sources d'information sur la sexualité, selon le genre (%)

Source :
enquête *Envie*, Ined, 2023.
Champ : femmes et hommes de 18-29 ans.
Lecture : parmi les hommes, 46 % ont reçu de l'information par les réseaux sociaux.



L'ENQUÊTE ENVIE

Sources d'informations selon l'identification sexuelle

Sources d'information sur la sexualité, selon l'identification sexuelle et le genre (%)

Source :
enquête *Envie*, Ined, 2023.
Champ : femmes et hommes de 18-29 ans.

en %		Ensemble	Hétérosexuel·le	Homosexuel·le	Bi/pansexuel·le
Pairs					
Partenaires	Femmes	90	90	88	89
	Hommes	89	89	91	88
Amies filles	Femmes	73	72	55	79
	Hommes	67	67	69	77
Amis garçons	Femmes	57	57	33	64
	Hommes	64	64	68	66
Adelphie					
Frère	Femmes	5	5	3	9
	Hommes	13	13	13	15
Sœur	Femmes	21	20	17	29
	Hommes	8	7	10	17
Adultes					
Personnels éducatifs ou de santé	Femmes	64	64	56	67
	Hommes	52	51	76	64
Mère	Femmes	32	32	19	38
	Hommes	19	19	19	32
Père	Femmes	8	8	5	12
	Hommes	17	17	16	21
Supports culturels / médias sociaux					
Télé, films, séries	Femmes	58	56	62	67
	Hommes	48	47	69	63
Réseaux sociaux	Femmes	56	54	66	69
	Hommes	46	44	65	67
Pornographie	Femmes	23	21	16	34
	Hommes	48	47	56	57

L'ENQUÊTE ENVIE

Sources d'informations selon l'âge et le genre

Sources d'information sur la sexualité, selon l'âge et le genre (%)

Source :
enquête *Envie*, Ined, 2023.
Champ : personnes
de 18-29 ans.
Lecture : parmi les femmes
de 18-21 ans, 74 % ont
reçu des informations
sur la sexualité par
leurs amies filles.

en %		Ensemble	18-21 ans	Âge 22-25 ans	26-29 ans
Pairs					
Partenaires	Femmes	90	90	89	91
	Hommes	89	85	91	90
	Personnes non binaires	85	80	81	96
Amies filles	Femmes	73	74	72	71
	Hommes	67	66	68	68
	Personnes non binaires	66	67	73	56
Amis garçons	Femmes	57	58	58	54
	Hommes	64	64	66	62
	Personnes non binaires	44	46	44	41
Adelphie					
Frère	Femmes	5	7	3	6
	Hommes	13	15	11	11
	Personnes non binaires	-	-	-	-
Sœur	Femmes	21	23	19	21
	Hommes	8	8	8	7
	Personnes non binaires	15	8	33	14
Adultes					
Personnels éducatifs ou de santé	Femmes	64	70	62	61
	Hommes	52	57	52	47
	Non binaires	62	62	54	68
Mère	Femmes	32	35	33	28
	Hommes	19	21	20	16
	Personnes non binaires	31	35	39	17
Père	Femmes	8	10	8	7
	Hommes	17	20	16	14
	Personnes non binaires	10	13	15	0
Supports culturels / médias sociaux					
Télé, films, séries	Femmes	58	58	57	57
	Hommes	48	48	49	48
	Non binaires	52	52	46	57
Réseaux sociaux	Femmes	56	59	58	52
	Hommes	46	50	47	41
	Personnes non binaires	64	62	65	66
Pornographie	Femmes	23	21	21	27
	Hommes	48	46	48	50
	Personnes non binaires	41	48	31	36

L'ENQUÊTE ENVIE

Les jeunes les plus favorisés sont celles et ceux qui citent le plus de sources d'informations

60 % des femmes et 51 % des hommes issus des milieux très favorisés (ménage parental à dominante cadre) disent avoir eu des informations sur la sexualité **par au moins quatre sources différentes**,

VS

41 % des femmes et 36 % des hommes issus des milieux moins favorisés (ménage parental à dominante populaire).

L'ENQUÊTE ENVIE

Quand la multiplication des sources favorise les comportements de prévention

Le fait d'avoir eu une diversité de sources d'informations sur la sexualité (>4) facilite la discussion sur la contraception, les préservatifs ou encore les IST entre partenaires.



51 %

des jeunes ont
appris des choses
sur la sexualité *via*
les réseaux sociaux

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Numéro 623
Juin 2024

Population & Sociétés

Couples, histoires d'un soir, « sexfriends » : diversité des relations intimes des moins de 30 ans

Marie Bergström*, Florence Mallochon** et l'équipe Envie***

Chez les jeunes adultes, la vie affective peut prendre des formes multiples. Quelle est la nature des relations à ces âges ? Comment se rencontrent-ils ? Quand se dit-on amoureux ou amoureuse ? Comment un « crush » ? L'enquête Envie livre ses premiers résultats sur les relations intimes de plus de 10 000 jeunes de 18 à 29 ans.

Ces dernières décennies se sont caractérisées par un « allongement de la jeunesse », c'est-à-dire le report d'un certain nombre d'événements comme la fin des études et l'accès au premier emploi stable, mais aussi la première cohabitation conjugale et l'arrivée du premier enfant [1]. La vingtaine est ainsi devenue une période d'expérimentation relationnelle au cours de laquelle les jeunes ne perçoivent pas forcément à « l'installer ». En démographie et en sociologie, on parle d'une « jeunesse sexuelle » [2]. En quoi consiste-t-elle ? Quelles formes prend aujourd'hui la vie affective et sexuelle des jeunes adultes ?

L'enquête Envie (Ined, 2023) est la première en France à s'intéresser spécifiquement à la sexualité des 18-29 ans (voir encadré). Elle explore de manière originale la variété de leurs relations intimes dans les 12 mois précédant l'enquête.

Quatre jeunes sur cinq ont connu au moins une relation dans l'année

Entre 18 et 29 ans, les relations intimes sont diverses : aux « relations de couple » (cohabitant ou non) et aux « histoires d'un soir » s'ajoutent d'autres types de relations, qui ne correspondent ni au couple ni aux histoires d'un soir et que les jeunes qualifient de diverses manières (« sexfriend », « plan cul », « amitié avec un peu », « flirt », « aventure », etc.) et que nous appellerons par la suite « relations suivies ». Au total, quatre jeunes adultes sur cinq (79 %) ont connu au moins un de ces

trois types de relation au cours des 12 derniers mois. Certains ont connu deux, voire les trois types (19 %), mais la majorité n'en ont connu qu'un seul (60 %). C'est-à-dire soit un ou plusieurs couples, soit une ou plusieurs histoires d'un soir, soit une ou plusieurs relations suivies. Enfin, 21 % des jeunes adultes n'ont connu aucune de ces relations dans l'année. C'est plus souvent le cas des hommes (24 %) et surtout des personnes non binaires (38 %) que des femmes (17 %).

Couples, histoires d'un soir et relations suivies

Le couple reste la forme relationnelle dominante (tableau 1). Deux tiers des jeunes adultes déclarent avoir été en couple dans les 12 derniers mois, que cette relation soit terminée ou toujours en cours au moment de l'enquête. Cependant, la conjugalité entre 18 et 29 ans est peu « installée » et rarement institutionnalisable. Parmi les personnes ayant été en couple dans l'année, un peu moins d'un tiers ont cohabité avec leur partenaire, 9 % ont été en couple pacé et 7 % en couple marié. À cet âge, la conjugalité déclarée repose surtout sur un attachement d'ordre sentimentale, sans doute car les engagements matrimoniaux et institutionnels sont moindres. Une large majorité de jeunes adultes en couple se dit ainsi « très » amoureuse ou amoureux de leur conjoint (77 %) ou « plutôt » amoureuse ou amoureux (17 %), et rares sont celles et ceux se disant « pas du tout » ou « pas vraiment » amoureuse ou amoureux (6 %).

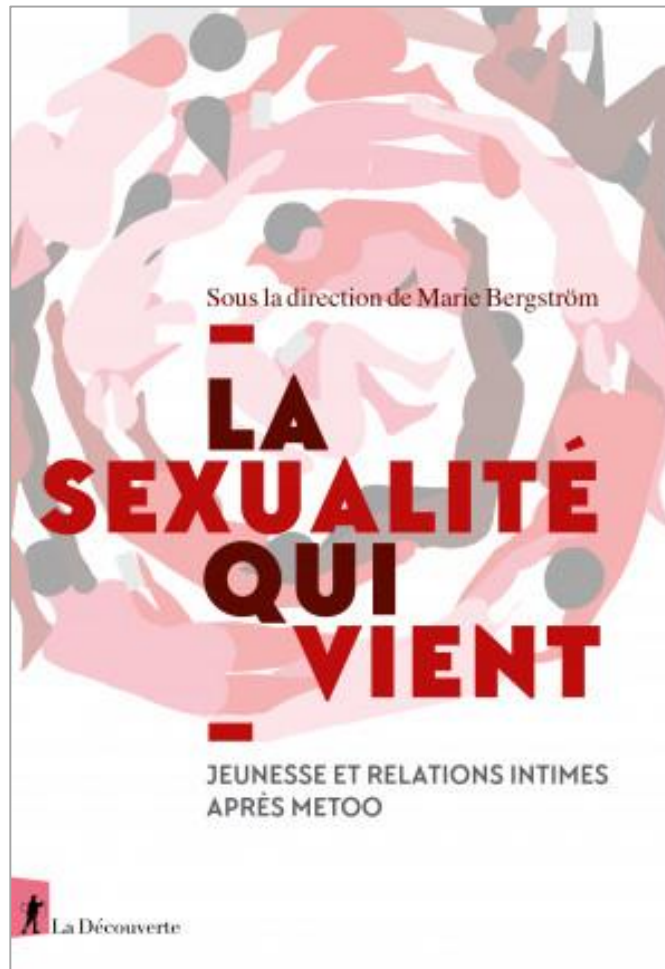
Parmi les jeunes de 18 à 29 ans, 21 % disent avoir connu une histoire d'un soir au cours des 12 derniers mois. L'expérience est particulièrement courante parmi les personnes ayant vécu une séparation dans l'année. La période post-rupture est propice aux relations éphémères qui permettent de tourner la page et de « passer à autre chose » [3]. Une histoire d'un soir vient

* Institut national d'études démographiques.
** CNRS, Centre Maurice Halbwachs.
*** L. Allard, Y. Audouin-Malgouy, M. Boches-Vale, M. Bozon, E. Breda-Papa, G. Chappreau, P. Cocher, T. Fauriol-Chapreau, C. Haenens, M. Lapeere, C. Lapeere, M. Lapeere, L. Lapeere, A. Mialle, P. Mialle, I. Parizeau, E. Parizeau, D. Rahbi, W. Rault, A. Riquier-Ledet, M. Trachman et D. Trivade.



Numéro 623 - Juin 2024 - Population & Sociétés - Bulletin mensuel d'information de l'Institut national d'études démographiques

www.ined.fr



Numéro 632
Avril 2025

Population & Sociétés

Homo, bi et non binares : quand les jeunes questionnent l'hétérosexualité

Tania Lejbowicz*, Wilfried Rault**, Mathieu Trachman** et l'équipe Envie*

En France, les minorités sexuelles sont aujourd'hui plus visibles et davantage reconnues socialement. Des catégorisations qui concernent la sexualité (pansexualité, asexualité...) ou le genre (trans, non binaire) sont apparues. À partir de la nouvelle enquête Envie (encadré 1), les auteur·rice·s analysent la place des minorités sexuelles dans la jeunesse ainsi que leurs trajectoires sexuelles et intimes.

Aujourd'hui plus visibles et davantage reconnues socialement, les personnes appartenant aux minorités sexuelles sont de plus en plus nombreuses, en particulier chez les jeunes. Ce sont 19 % des femmes et 8 % des hommes de 18-29 ans qui ne définissent pas comme hétérosexuel·les [1]. Cette augmentation s'accompagne d'une diversification des identifications : ainsi la pansexualité (l'attraction pour des personnes indépendamment de leur sexe) ou l'asexualité (l'absence d'attraction envers autrui), même si elles peuvent recouvrir des réalités anciennes, sont de nouvelles manières de se définir. Quelle est l'ampleur de cette augmentation ? Que recouvre cette diversité d'identification ? Qu'est-ce qui distingue les jeunes qui s'identifient aux minorités sexuelles des autres ?

Une moindre identification hétérosexuelle des jeunes femmes

Les homosexualités et les bisexualités peuvent être définies de plusieurs manières. Être attiré·e, avoir eu ou avoir en des pratiques avec des personnes de même sexe, s'identifier comme homo ou bisexuel·le sont les critères le plus couramment mobilisés dans les enquêtes statistiques. STS y a donc fait faire entre ces trois manières de définir la sexualité, elles ne se recoupent pas tout à fait (on peut avoir des pratiques avec des personnes de même sexe sans se définir comme homo ou bisexuel·le par exemple). L'identification est un indicateur intéressant en ce qu'il saisit une certaine importance donnée à la sexualité dans la construction de soi et une manière de se présenter aux autres.

Entre 2015 et 2023, la proportion de femmes âgées de 20 à 29 ans qui ne se disent pas hétérosexuelles a été multipliée par 5 et celle des hommes de la même tranche d'âge par 4 (figure 1).

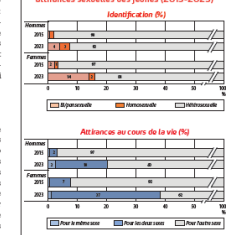


Numéro 632 - avril 2025 - Population & Sociétés - Bulletin mensuel d'information de l'Institut national d'études démographiques

www.ined.fr

29 ans qui ne se disent pas hétérosexuelles a été multipliée par 5 et celle des hommes de la même tranche d'âge par 4 (figure 1).

Figure 1. Évolutions des identifications et attitudes sexuelles des jeunes (2015-2023)



Source : Ined, W. Rault, M. Trachman et l'équipe Envie, Population & Sociétés, n°632, avril 2025, Ined.

Notes : Nous avons exclu les personnes de 18 et 19 ans de l'échantillon de l'enquête Envie pour composer le champ d'âge identique. L'enquête Envie n'a pas interrogé les personnes qui partent de l'âge de 20 ans, les enquêtes Envie ne proposent pas explicitement la possibilité de s'identifier comme asexuel·le, mais permettent de le déduire de nos questionnaires. Les données sont issues de l'enquête Envie de 2015 et 2023, après élimination des personnes qui s'identifient comme hétérosexuelles, homosexuelles, bisexuelles, ou asexuelles, des personnes de 18 et 19 ans.